

ASSOCIAÇÃO DO ÁCIDO FÓLICO E MALFORMAÇÃO CONGÊNITA NEURONAL DURANTE A GESTAÇÃO: O QUE DIZEM AS PESQUISAS?

Amable Chayenne Romão de Araújo; Anna Caroline de Araújo Santiago; Gabriele de Sousa Dias; Maycon Neves de Almeida.

RESUMO

INTRODUÇÃO: as malformações neuronais congênicas são condições graves do neurodesenvolvimento fetal que podem levar ao comprometimento cognitivo e físico permanente e, podem ocorrer durante as primeiras semanas de gestação quando o tubo neural do feto ainda está em formação. Estudos apontam que cerca de 75% dos casos de malformação fetal são reduzidos por meio da suplementação com ácido fólico.

OBJETIVOS: a presente pesquisa tem por objetivo mapear a produção científica de enfermagem sobre a associação do ácido fólico e as malformações congênicas durante a gestação. **MATERIAL E MÉTODO:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas seguintes bases de dados: *Medical Publications–PubMed*, *Scientific Electronic Library*, SciELO, ÂNIMA Educação e *Scientific Acadêmico*. Foram incluídos estudos que: investigaram gestantes ou mulheres em idade fértil com associação entre a exposição ao ácido fólico, por meio de suplementação ou dieta, durante a gestação, bem como estudos observacionais de coorte que acompanharam indivíduos expostos ao ácido fólico durante a gestação e avaliaram a relação entre essa exposição e a ocorrência de malformação congênita neuronal que forneceram dados relevantes sobre a exposição ao ácido fólico, o diagnóstico de malformação congênita neuronal e outras variáveis pertinentes. Como critérios de exclusão, tem-se: estudos com populações não relevantes, foram excluídos estudos que não envolveram gestantes ou mulheres em idade fértil como população-alvo e estudos com desenhos que não foram observacionais de coorte que não acompanharam indivíduos ao longo do tempo ou não permitiram avaliar a associação entre exposição ao ácido fólico e malformação congênita neuronal. Portanto, utilizou-se os Descritores em Ciências da Saúde: *Medical Subject Headings: Folic Acid* [Ácido Fólico]; *Congenital Abnormalities* [Anormalidades Congênicas]; *Prenatal Care* [Cuidado Pré-natal]; *Maternal-Fetal Relations* [Relações Materno-Fetais]; *Maternal Nutrition* [Nutrição Materna]; *Pregnancy* [Gestação]; *Nurse's Role* [Papel do Enfermeiro]; *Nursing Education* [Educação em Enfermagem]. A busca resultou em 5 estudos, e, após aplicação dos critérios estabelecidos previamente, 4 artigos compuseram a amostra final.

RESULTADOS: os achados ressaltam a importância de uma abordagem preventiva e reforça necessidade de conscientização sobre a importância do ácido fólico e sua utilização a partir de uma orientação profissional. Todavia, esta temática se apresenta como um desafio, sobretudo entre mulheres de baixa renda e níveis educacionais mais baixos. Nesse contexto, o enfermeiro tem papel fundamental principalmente na Atenção Primária a Saúde junto a mulheres em idade fértil e gestantes. São ações que podem ser desenvolvidas por este profissional: Educação em Saúde, Triagem, Prescrição e Monitoramento. **CONCLUSÕES:** a partir deste estudo evidenciou-se que o profissional de saúde, em especial o enfermeiro deve dispor de capacitação e atualização profissional constante para assistir à saúde reprodutiva da população feminina de modo a garantir o conhecimento frente a uso adequado da suplementação de ácido fólico com vistas a promover saúde materno-infantil e prevenir complicações gestacionais capazes de repercutir ao longo da vida do binômio mãe e filho.

Palavras-chaves: Ácido Fólico, Saúde da Mulher, Anormalidades Congênitas, Obstetrícia, Enfermagem.

REFERÊNCIAS

1. BREMM, João Matheus et al. Anomalias congênitas na perspectiva da vigilância em saúde: compilação de uma lista com base na CID-10. *Epidemiol. Serv. Saúde*, Brasília, v. 29, n. 5, e2020164, 2020.
2. Traebert J, Lunardelli SE, Martins LGT, Santos KD, Nunes RD, Lunardelli AN, Traebert E. Methodological description and preliminary results of a cohort study on the influence of the first 1,000 days of life on the children's future health. *An Acad Bras Cienc*. 2018 Jul-Sep;90(3):3105-3114. doi: 10.1590/0001-3765201820170937. PMID: 30304238.
3. Whittemore R, Knafl K. The integrative review: updated methodology. *J Adv Nurs*. 2005 Dec;52(5):546-53.