

Recontorno Estético: Perspectivas e Práticas na Odontologia Contemporânea

*Adriano Silva de oliveira; Allan Melo Cardoso; Caio Patrocínio de Lima; João Vitor Marinho; Leandro Ribeiro da Conceição; Ricardo Aprigio Pericinotto Fernandes; Ricardo Kenzo Sakai;

Professor orientador: Dr. José Augusto Rodrigues

*Acadêmicos do curso de Odontologia da Universidade São Judas Tadeu

Resumo

O recontorno estético utilizando resinas compostas representa uma técnica restauradora direta que não requer preparo dental, dependendo apenas da aplicação de sistema adesivo. Esta abordagem é recomendada nos casos em que não há alterações severas na coloração dental ou quando não se faz necessária a correção da posição por meio de preparos. Destaca-se como uma alternativa adequada para reposicionar dentes no arco dentário, fechar diastemas e tratar dentes conóides. **Objetivo:** Realizar levantamento na literatura das técnicas e indicações do recontorno estético na atualidade. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa e um estudo translacional, para delineamento do tema e da questão do estudo foi aplicado o método PICO. **Resultados e discussões:** Foram encontradas 59 publicações a partir da busca nas bases de dados, das quais 3 foram identificadas na BVS, 50 no Pubmed e 6 na Scielo, foram eleitas 33 para leitura na íntegra. Destas, 5 publicações foram selecionadas para a construção do trabalho. **Conclusão:** Conclui-se que os avanços tecnológicos, aliados às abordagens adesivas conservadoras e ao planejamento estético criterioso, tornam o recontorno estético uma técnica eficaz na clínica odontológica, realizando tratamentos previsíveis e personalizados, atendendo de forma satisfatória tanto às demandas biológicas quanto às expectativas estéticas dos pacientes.

Palavras chaves: recontorno estético; odontologia; resinas compostas.

INTRODUÇÃO

Com o objetivo de restabelecer a naturalidade do sorriso, as restaurações estéticas diretas apresentam resultados satisfatórios, sendo que suas técnicas permitem preparos minimamente invasivos. O recontorno estético utilizando resinas compostas representa uma técnica restauradora direta que não requer preparo dental, dependendo apenas da aplicação do sistema adesivo. Esta abordagem é recomendada nos casos em que não há alterações severas na coloração dental ou quando não se faz necessária a correção da posição por meio de desgastes. Destaca-se como uma alternativa adequada para reposicionar dentes no arco dentário, fechar diastemas e tratar dentes conóides (Gouveia, 2017).

Para alcançar resultados satisfatórios, é imprescindível a utilização de um material restaurador que não só repare a estética, mas também preserve a estrutura dental saudável, garantindo uma excelente adesão ao substrato. As resinas compostas são especialmente indicadas para pacientes jovens ou em situações em que o número e a extensão das restaurações a serem realizadas são limitados (Korkut, 2016).

O profissional deve ser capaz de selecionar um material restaurador apropriado, uma vez que o entendimento de suas propriedades e protocolos de uso é fundamental para a restauração da anatomia e das características ópticas, tais como cor, translucidez, opalescência e fluorescência, contribuindo, assim, para o sucesso do resultado final. As resinas compostas nanoparticuladas e nano-híbridas apresentam propriedades mecânicas satisfatórias e uma menor contração de polimerização, além de características ópticas favoráveis, permitindo a execução de técnicas restauradoras como facetas diretas e recontornos estéticos e cosméticos, com mínimo ou nenhum desgaste (Salazar, 2020).

As técnicas de recontorno estético podem ser aplicadas em diversas situações clínicas, incluindo mal formações dentárias, como dentes girovertidos, hipoplasias de esmalte e diastemas. Além disso, são eficazes em casos de significativa perda de estrutura coronária devido a fraturas, cáries e restaurações insatisfatórias, bem como em desgastes dentais causados por abfração, erosão e atrição. Outras indicações incluem alterações de coloração de leve a moderada, anomalias na forma, na posição e na textura superficial dos dentes, apinhamento dentário, agenesias, discrepâncias entre o tamanho dos dentes e as bases ósseas, desgastes fisiológicos e a reabilitação da guia canina (Mendes, 2021).

A rotação ou giroversão de um dente em torno de seu próprio eixo, pode ser abordada de forma não invasiva através da ortodontia ou minimamente invasiva por meio

do recontorno estético, sempre respeitando a decisão terapêutica do paciente. Quando se opta pelo tratamento através do recontorno estético, a aplicação de resina composta em pontos específicos, utilizando a técnica incremental, possibilita a harmonização da posição e do alinhamento no arco dentário, resultando em desfechos satisfatórios (Mendes, 2021).

Mesmo antes do conhecimento das características individuais de cada dente, é essencial considerar também os tecidos circundantes. O equilíbrio entre a estética dos dentes e da gengiva é fundamental para o sucesso dos tratamentos restauradores em áreas estéticas. Intervenções como o aumento de coroa clínica visam corrigir irregularidades e excesso de gengiva, aprimorando a estética bucal. Este procedimento cirúrgico periodontal restaura a proporção adequada entre dentes e gengivas, permitindo a realização de tratamentos restauradores sem comprometer negativamente o espaço biológico. Tal abordagem facilita a higiene oral e assegura uma manutenção bucal adequada a longo prazo (Severo, 2022).

Primeiramente ao iniciar o tratamento, é imperativo compreender as expectativas do paciente e considerar as possíveis soluções terapêuticas, o que é essencial para alcançar resultados satisfatórios. Durante o planejamento, várias etapas são executadas para garantir resultados previsíveis e preservar a estrutura dental. Uma dessas etapas pode ser o clareamento dentário, que representa uma abordagem não invasiva e amplia as possibilidades para o cirurgião dentista ao sugerir um procedimento que se alinhe às expectativas dos pacientes em busca de um sorriso mais claro e harmônico. Atualmente, essa busca reflete um padrão contemporâneo de apresentação pessoal, associado à estética e à saúde bucal (Brito, 2022).

Para alcançar a harmonia do sorriso, diversas fórmulas e proporções geométricas foram propostas. No entanto, o resultado do tratamento é influenciado pela percepção pessoal de beleza do profissional e pelo resultado desejado pelo paciente, além das limitações anatômicas e oclusais que podem estar presentes. Assim, o planejamento do tratamento e a previsibilidade do resultado são fundamentais para o sucesso das restaurações. Para isso, o profissional pode utilizar algumas ferramentas para auxiliar nesse planejamento e na previsibilidade, como o enceramento diagnóstico e o ensaio restaurador intraoral, denominado Mock-up (Jurado et al, 2022).

MÉTODO

Tipo de estudo

Trata-se de uma revisão integrativa e um estudo translacional, para delineamento do tema e da questão do estudo foi aplicado o método PICO, mnemônico de identificação dos tópicos-chave: População/problema, intervenção, comparação e desfecho (Roever *et al*, 2022). Mediante uso da estratégia supracitada elaborou-se a seguinte indagação norteadora: *Quais as práticas de recontorno estético, utilizados atualmente?*

O levantamento bibliográfico foi realizado em local virtual, por meio de base de dados, incluindo: **Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)**, **Pubmed** e **SciELO**, as estratégias de busca foram realizadas por meio do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS/MeSH): odontologia, estético, recontorno e para facilitar a busca por intermédio do operador booleano “AND”, considerando o seguinte parâmetro de busca “recontorno” AND “estético” AND “odontologia”.

Local de estudo e amostra

O local de estudo deu-se por meio virtual por meio da análise das normas legais e artigos encontrados na íntegra, relacionados às medidas de tratamento, terapias no tratamento dos processos inflamatórios em odontologia.

Não haverá cálculo amostral, já que a amostragem foi probabilística do tipo intencional.

Procedimentos metodológicos

A formulação da pergunta de pesquisa foi desenvolvida por meio da aplicação da estratégia PICO. A prática baseada em evidências (PBE) preconiza a colocação e organização de problemas clínicos apresentados na prática assistencial, educacional ou de pesquisa, utilizando o mnemônico PICO como guia metodológico. PICO representa um acrônimo para Paciente (P), Intervenção (I), Comparação (C) e Outcomes/desfecho (O) (GALVÃO et al., 2021).

Para a formulação da pergunta neste estudo, o componente ‘P’ engloba a população com um problema de saúde, no caso problema dental estético. Quanto ao ‘I’, abrange a intervenção de interesse, no caso recontorno estético. Referente ao ‘C’, compreende as terapias, tratamentos estéticos na odontologia. Por fim, o componente ‘O’ refere-se aos resultados das intervenções realizadas no recontorno estético.

Os parâmetros de inclusão adotados na pesquisa englobam artigos publicados ao longo dos últimos 5 anos, em inglês, português e espanhol; texto disponível na íntegra;

Por outro lado, os critérios de exclusão serão aplicados aos artigos não disponíveis na íntegra, artigos repetidos de revisão; literatura cinzenta.

Aspectos éticos

O estudo envolverá apenas questões documentais e bibliográficas, não necessitando da apreciação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade São Judas Tadeu.

RESULTADOS

Revisão Integrativa

Foram encontradas 59 publicações a partir da busca nas bases de dados, das quais 3 foram identificadas na BVS, 50 no Pubmed e 6 na Scielo, foram eleitas 33 para leitura na íntegra. Destas, 11 publicações foram selecionadas para a construção do trabalho.

Na tabela 1 estão sintetizados os artigos selecionados para a construção do trabalho, os quais se encontram ordenados de forma decrescente de acordo com o ano de publicação. Foram também incluídas informações quanto aos autores, o título, o objetivo e a conclusão do respectivo estudo.

Tabela 3 – Artigos selecionados a partir da revisão integrativa utilizados neste estudo.

AUTORES/ ANO DE PUBLICAÇÃO	TÍTULO	OBJETIVO	CONCLUSÃO
da Silva Júnior JP, Bôas RCV, de Mendonça RP, Figueiredo CS, Nazario LM, Bresciani E, Gonçalves SEP. / 2025	Planejamento estético para a correção da morfologia dentária: um relato de caso	Este relato descreve um caso de recontorno com resina composta no qual a morfologia dos dentes anteriores foi corrigida através do fechamento de diastemas, possibilitando a restauração conservadora da harmonia no sorriso da paciente.	Os resultados estéticos e funcionais satisfatórios neste paciente sugerem que o contorno estratégico para o fechamento de espaços interdentais é uma solução viável e conservadora para restaurar a harmonia do sorriso sem sobrecontorno dental, contribuindo assim para a saúde dos tecidos periodontais.
Ishikiriana SK, Ishikiriana B, Maenosono EM, Zabeu GS, Pereira MA. A. / 2021	Uma técnica sugerida para restaurar um ponto de contato estável e firme no fechamento do diastema.	Este artigo apresenta um relato de caso sobre o fechamento de diastema em dentes anteriores com restauração direta em resina composta.	A abordagem sugerida mostrou-se eficiente em termos de estética, adaptação marginal e qualidade dos contatos proximais no fechamento do diastema. Essas vantagens são apresentadas neste relato.
Manauta J, Salat A, Monterubbianesi R, Tosco V, Devoto W, Orsini G, Putignano A. / 2022	Avanços no fechamento de diastemas e na alteração da forma dentária utilizando restaurações diretas em resina composta: a Técnica da Asa Frontal	Este artigo descreve uma nova técnica de restauração direta em resina composta para dentes anteriores, visando o fechamento de diastemas e a alteração da forma dentária.	Os casos apresentados neste artigo demonstram o fechamento de diastemas incisais superiores e inferiores, com a justificativa de cada etapa clínica da TAF descrita. Esta técnica deve ser considerada uma abordagem alternativa para a restauração direta em resina composta de

			dentes anteriores, economizando tempo e custos clínicos.
Voss Rosa R, do Nascimento BL, Sampaio CS, Hirata R. / 2025	A técnica de "escultura da crista marginal" para facetas de resina composta anteriores. Aplicação clínica em diastemas generalizados.	O objetivo do presente estudo foi o fechamento de múltiplos diastemas. Isso representa um desafio significativo para os clínicos, dadas as considerações estéticas e a necessidade de replicação precisa de vários tipos de tecido dentário.	A técnica, centrada na reconstrução da crista marginal, agiliza o processo de estratificação e reduz significativamente o tempo necessário para o acabamento e polimento. Embora o domínio da técnica exija prática, sua aplicação contribui substancialmente para o sucesso estético e funcional, melhorando os pontos de contato e evitando a inflamação gengival em restaurações anteriores.
Korkut B, Türkmen C. / 2021	Longevidade de restaurações de fechamento direto de diastema e recontorno com resina composta em dentes anteriores superiores: uma avaliação clínica de 4 anos.	Avaliar o desempenho clínico de restaurações de resina composta e investigar as causas de falha.	A longevidade foi semelhante entre os compósitos e os tipos de restauração. O desempenho clínico a longo prazo das restaurações monocromáticas em compósito na região anterior foi robusto. O reparo com compósito pode ser adequado para o fechamento de diastemas e para restaurações de recontorno.

Fonte: Autores (2025)

DISCUSSÃO

Os avanços nas técnicas minimamente invasivas em odontopediatria, abordados por Alqahtani et al. (2025), enfatizam a importância de métodos que não apenas tratam as lesões, mas também priorizam a integridade dental.

Araujo e Perdigão (2021) complementam essa discussão ao avançar nas questões estéticas relacionadas às restaurações em dentes anteriores. O estudo apresenta um panorama sobre a escolha de materiais, contrastando cerâmicas e resinas compostas, e sublinha a necessidade de uma abordagem baseada em evidências. A harmonização entre a estética e a eficácia dos materiais utilizados nas restaurações é crucial, especialmente em dentes anteriores, nos quais a expectativa estética é alta. Assim, a integração de novas tecnologias e materiais deve ser feita de maneira fundamentada, destacando-se a importância da educação contínua dos profissionais de odontologia.

Adicionalmente, Dokumacigil et al. (2024) oferecem um insight sobre a reabilitação estética em casos específicos, como a fluorose dentária, com um acompanhamento de longo prazo.

A correlação entre esses estudos revela uma crescente tendência no campo da odontologia para priorizar técnicas minimamente invasivas, que não apenas atendem às necessidades clínicas, mas também consideram a percepção estética dos pacientes. Coletivamente, esses autores contribuem para um entendimento mais abrangente das práticas contemporâneas na odontologia estética, visando um equilíbrio ideal entre funcionalidade e estética.

As resinas compostas e sistemas adesivos desempenham um papel fundamental na preservação da estrutura dental nas técnicas restauradoras contemporâneas, permitindo a restauração de dentes com mínimo ou nenhum desgaste em um curto espaço de tempo, em contraste com as técnicas indiretas. Com a crescente popularização de procedimentos estéticos para a melhoria do sorriso, muitos pacientes optam por abordagens menos invasivas, como os recontornos estéticos, que exigem nenhum ou escasso desgaste dental.

A estética está muito ligada à individualidade, manifestando-se na diversidade de sorrisos, necessidades estéticas e na subjetividade da percepção de harmonia e beleza. A percepção estética tem uma base psicológica e frequentemente existem discordâncias entre as opiniões de leigos e profissionais em relação à estética dentária. Para o planejamento estético, destacam-se os princípios de micro e macroestética; enquanto a microestética se concentra nos detalhes dos dentes, a macroestética considera a harmonia entre os dentes, tecidos moles e características faciais, variando para cada paciente. A saúde gengival é crucial, pois problemas como inflamações e irregularidades no contorno gengival podem influenciar negativamente a aparência. Análises fotográficas são essenciais para entender como os lábios e os tecidos moles interagem e afetam o sorriso.

A utilização de modelos de estudo durante o planejamento do tratamento é essencial para

aumentar a previsibilidade das restaurações. Esses modelos são fundamentais para a avaliação do padrão oclusal, da estética periodontal e das proporções dos dentes anteriores. O enceramento diagnóstico é uma etapa crucial nesse processo, pois, ao planejar mudanças estéticas significativas, os modelos encerados possibilitam a análise dos resultados potenciais e a criação de ensaio restaurador (mock-ups) das restaurações diretamente na boca do paciente, proporcionando uma visualização mais precisa em tratamentos aditivos.

O ensaio restaurador permitindo aos pacientes pré-visualizar o resultado do tratamento proposto. O mock-up não apenas replica o sorriso, mas também demonstra a anatomia final dos procedimentos restauradores planejados. As vantagens dessa abordagem incluem a previsibilidade, que permite ao paciente avaliar o resultado em três dimensões e verificar aspectos como a função fonética e o conforto oclusal. Isso promove segurança e aceitação por parte do paciente, aumentando as chances de sucesso do procedimento, sendo especialmente útil em casos mais complexos que requerem múltiplas alterações.

Podemos levar em consideração, o clareamento dental, pois, é um componente relevante no planejamento estético do sorriso, podendo ser utilizado isoladamente ou como parte de um procedimento restaurador. Quando realizado previamente a intervenções estéticas, o clareamento contribui para restabelecer uma condição mais homogênea em termos de saturação e luminosidade da estrutura dental.

Considerando a busca contínua pelo aprimoramento estético e a emulação da estrutura dental natural, as resinas nanoparticuladas surgem como a opção mais adequada para restaurações em dentes anteriores. Este tipo de compósito oferece características estéticas superiores, incluindo alto polimento, manutenção do brilho, e benefícios biomecânicos para o tecido dentário. Além de apresentar melhor manuseio e a capacidade de manter a anatomia a longo prazo, as resinas nanoparticuladas são também recomendadas para dentes posteriores devido à sua alta resistência.

Os materiais restauradores com partículas menores, como as nanoparticuladas, geralmente apresentam superfícies mais lisas após o polimento em comparação às resinas microhíbridas. Isso resulta em maior longevidade e estética quando aplicados em dentes anteriores. Ademais, as resinas nanoparticuladas mostram maior resistência à degradação na cavidade oral em relação a outras resinas híbridas de partículas maiores.

CONCLUSÃO

A revisão integrativa realizada evidência que as práticas estéticas na odontologia contemporânea têm se consolidado principalmente por meio de técnicas minimamente invasivas, que priorizam a preservação da estrutura dental e a previsibilidade clínica.

Os estudos selecionados reforçam que o sucesso dessas intervenções depende de um planejamento detalhado, baseado em princípios de micro e macroestética, apoiado por ferramentas como documentação fotográfica, enceramento diagnóstico e mock-up, que aumentam a precisão do tratamento e a segurança na tomada de decisões. Além disso, os materiais restauradores de última geração, especialmente as resinas compostas nanoparticuladas, demonstram desempenho superior em resistência, estabilidade de cor, polimento e longevidade, tornando-se a escolha mais indicada para restaurações estéticas em dentes anteriores.

Conclui-se que os avanços tecnológicos, aliados às abordagens conservadoras e ao planejamento estético criterioso, tornam os tratamentos estéticos odontológicos mais eficazes, previsíveis e personalizados, atendendo de forma satisfatória tanto às demandas biológicas quanto às expectativas estéticas dos pacientes.

REFERÊNCIAS

- Alves, F. et al. A importância da percepção estética na odontologia. *Revista de Odontologia Integrada*, v. 1, 2021.
- Araújo, C. et al. Reabilitação estética de dentes anteriores: uma análise clínica. *Odontologia Experimental*, 2019.
- Carvalho, J E. Reabilitação estética em odontologia: um panorama atual. *Revista Brasileira de Odontologia*, 2019.
- Gabriel, H. Técnicas minimamente invasivas: o futuro da odontologia estética. *Estudos em Odontologia*, 2020.
- Gouveia THN, Theobaldo JD, Vieira-Junior WF, Lima DANL, Aguiar FHB. Esthetic smile rehabilitation of anterior teeth by treatment with biomimetic restorative materials: a case report. *Clin Cosmet Investig Dent*. 2017 May 11;9:27-31. doi: 10.2147/CCIDE.S130698.
- Korkut B, Yanikoglu F, Tagtekin D. Direct Midline Diastema Closure with Composite Layering Technique: A One-Year Follow-Up. 2016;2016:6810984. doi: 10.1155/2016/6810984.
- Higashi C, Gomes JC, Kina S, de Andrade OS, Hirata R. Planejamento estético em dentes anteriores. In: Miyashita E, de Mello AT. *Odontologia Estética- Planejamento e técnica*. Porto Alegre: Artes Médicas; 2006.p. 139-154.
- Cenci MS, Venturini D, Pereira-Cenci T, Piva E, Demarco FF. The effect of polishing techniques and time on the surface characteristics and sealing ability of resin composite restorations after one-year

storage. Operative dentistry. 2008; 33(2): 169-76.

Salazar A. Odontologia Estética. 2ª ed. São Paulo: Editora Odontológica; 2020.

Endo T, Finger WJ, Kanehira M, Utterodt A, Komatsu M. Surface texture and roughness of polished nanofill and nanohybrid resin composites. Dent Mater J. 2010 Mar;29(2):213- 23. doi: 10.4012/dmj.2009-019. PMID: 20379033.

Carrijo DJ, Freitas Ferreira JL, Santiago FL. Restaurações estéticas anteriores diretas e indiretas: revisão de literatura. Rev. Uningá [Internet]. 2019 Jul 17 [citado em 16 de dezembro de 2023];56(S5):1-11. Disponível em: <https://revista.uninga.br/uninga/article/view/2716>.

Souza EM, Silva e Souza Jr MH, Lopes FAM, Osternack FHR. Facetas estéticas indiretas em porcelana. JBD - Jornal Brasileiro de Dentística & Estética. 2002;1(3):256-262.

Vieira AC, Oliveira MCS, Andrade ACV, Gnoatto N, Santos EF, Medeiros Netto MLP. Abordagem interdisciplinar na reabilitação estética do sorriso / Interdisciplinary approach to aesthetic rehabilitation of smile. Rev Odontol Araçatuba (Impr). 2018 maio/ago;39(2):54-59.

Zanin FAA, Brugnera A Jr, Bassoukou IH. Novo protocolo com LEDs verdes para o clareamento dental. RGO. 2006;54:340-344.

Donitza A. Creating the perfect smile: prosthetic considerations and procedures for optimal dentofacial esthetics. J Calif Dent Assoc. 2008 May;36(5):335-40.

Reis GR, Oliveira LPM, Vilela ALR, Menezes MS. Mock-up: Previsibilidade e facilitador das restaurações estéticas em resina composta. ROBRAC. 2018;27(81). DOI: 10.36065/robrac.v27i81.1131 23

Furuse A, Baratto S, Spina D, Correr G, Cunha L, Gonzaga C. Planning extensive esthetic restorations for anterior teeth: Use of waxed-up study casts and composite resin mock-ups. Gen Dent. 2016;64:e6-e9

Sameni A. Smile transformations with the use of direct composite restorations. Compend Contin Educ Dent. 2013 Jul-Aug;34 Spec No 5:1-6; quiz 7. PMID: 24568216.

da Cunha LF, Pedroche LO, Gonzaga CC, Furuse AY. Esthetic, occlusal, and periodontal rehabilitation of anterior teeth with minimum thickness porcelain laminate veneers. J Prosthet Dent. 2014 Dec;112(6):1315-8. doi: 10.1016/j.prosdent.2014.05.028. Epub 2014 Aug 22. PMID: 25156092.

Blatz MB, Chiche G, Bahat O, Roblee R, Coachman C, Heymann HO. Evolution of Aesthetic Dentistry. J Dent Res. 2019 Nov;98(12):1294-1304. doi: 10.1177/0022034519875450. PMID: 31633462.

Conceição EN. Dentística: saúde e estética. Porto Alegre: Artmed; 2007.

Mendes D, Hertton L, Diógenes S, Carlos J, Sant I, Furtado A, Soares G, Cavalcanti W. Sistemas adesivos em odontologia: dos princípios de união à técnica clínica. 2021.

Morley J, Eubank J. Macroesthetic elements of smile design. J Am Dent Assoc. 2001 Jan;132(1):39-

45. doi: 10.14219/jada.archive.2001.0023. PMID: 11194397.

de Oliveira PS, Chiarelli F, Rodrigues JA, Shibli JA, Zizzari VL, Piattelli A, Iezzi G, Perrotti V. Aesthetic Surgical Crown Lengthening Procedure. *Case Rep Dent*. 2015;2015:437412.

Melo AKV, Galdino AB, Silva ETC, Santos NB de P, Vasconcelos MG, Vasconcelos RG. Importância da inter-relação entre oclusão e dentística restauradora na busca por um sorriso estético e funcional: uma revisão de literatura. *Arch Health Invest*. 2019;8(6). DOI: 10.21270/archi.v8i6.3321.

Jurado CA, Parachuru V, Villalobos Tinoco J, Guzman-Perez G, Tsujimoto A, Javvadi R, Afrashtehfar KI. Diagnostic Mock-Up as a Surgical Reduction Guide for Crown Lengthening: Technique Description and Case Report. *Medicina (Kaunas)*. 2022 Sep 28;58(10):1360. doi: 10.3390/medicina58101360. PMID: 36295521; PMCID: PMC9608665