

INFLUÊNCIA DAS COMORBIDADES NO MANEJO CLÍNICO DE IDOSOS NA CLÍNICA INTEGRADA DE SAÚDE

Autores: Guilherme Tolentino (UniBH); Angélica Silvia Lambert (UniBH); Giulia Rocha Rodrigues (UniBH); Henrique Moura Gonçalves (UniBH); Jadson Danilo Alves de Souza (UniBH); Julia Ribeiro Leão Lara (UniBH); Juliana Menezes Zica (UniBH); Lara Balbi Bicalho (UniBH); Lucas Oliveira de Souza (UniBH); Nicolý Leal (UniBH); Thiago da Silva Santana (UniBH); (Prof)Luís Carlos Arão (UniBH)

Guilherme Tolentino

UniBH

guilhermetolentino1@hotmail.com

RESUMO

O envelhecimento populacional e a alta prevalência de doenças crônicas tornam a multimorbidade um desafio crescente na saúde pública. Este estudo observacional, realizado na Clínica Integrada de Saúde (CIS) entre agosto e outubro de 2025, analisou 16 idosos para caracterizar seu perfil clínico e avaliar o impacto das comorbidades. Foram coletados dados sociodemográficos e clínicos por entrevistas e prontuários, além da aplicação do Índice de Comorbidades de Charlson (ICC). Predominaram idosos de 70–79 anos, majoritariamente mulheres, com baixa escolaridade e polifarmácia. As comorbidades mais frequentes foram demência, diabetes tipo 2 e doença renal crônica. O ICC indicou sobrevida superior a 53% em metade da amostra, sugerindo efeito positivo da abordagem interdisciplinar da CIS. Conclui-se que a multimorbidade exige estratégias integradas e que o ICC é útil para estratificação de risco e planejamento terapêutico.

Palavras chaves: Idoso, multimorbidades, comorbidades

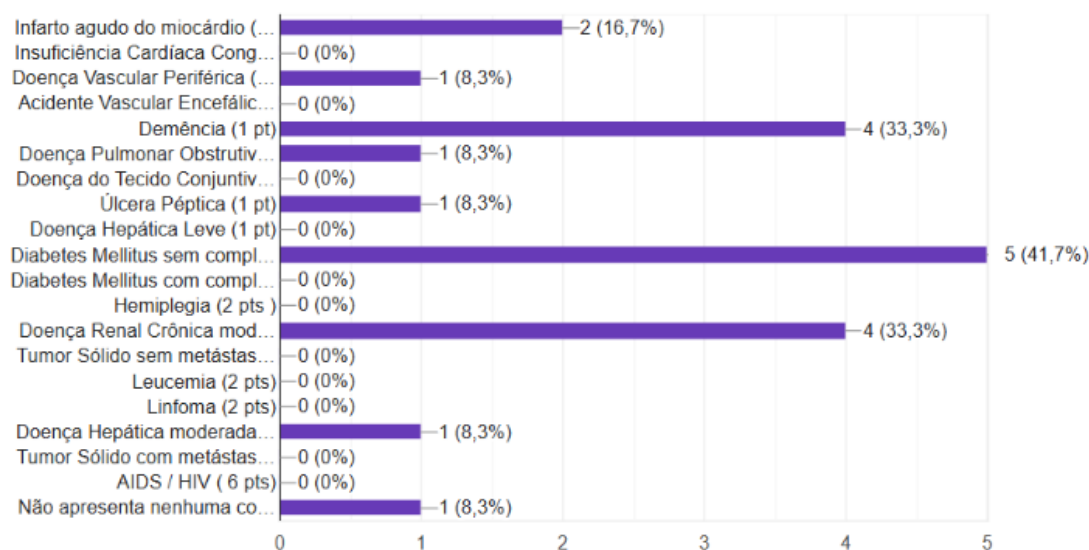
Introdução: O envelhecimento populacional e a alta prevalência de doenças crônicas tornam a multimorbidade, coexistência de duas ou mais condições, um desafio à saúde pública. A Clínica Integrada de Saúde (CIS), situada no bairro Buritis (Belo Horizonte), é um espaço estratégico de atenção integral ao idoso. Este estudo buscou caracterizar o perfil clínico e sociodemográfico de pacientes com multimorbidade atendidos na CIS e avaliar a influência das comorbidades em desfechos funcionais e prognósticos.

Métodos: Estudo observacional realizado entre agosto e outubro de 2025, aprovado pelo Comitê de Ética do UniBH (Res. CNS nº 466/2012). Foram analisados dados de 16 idosos, número compatível com a fase exploratória. As informações sociodemográficas, clínicas e farmacoterapêuticas foram obtidas por entrevistas estruturadas e revisão de prontuários. Aplicou-se o Índice de Comorbidades de Charlson (ICC) para avaliar a carga de doenças crônicas. Os

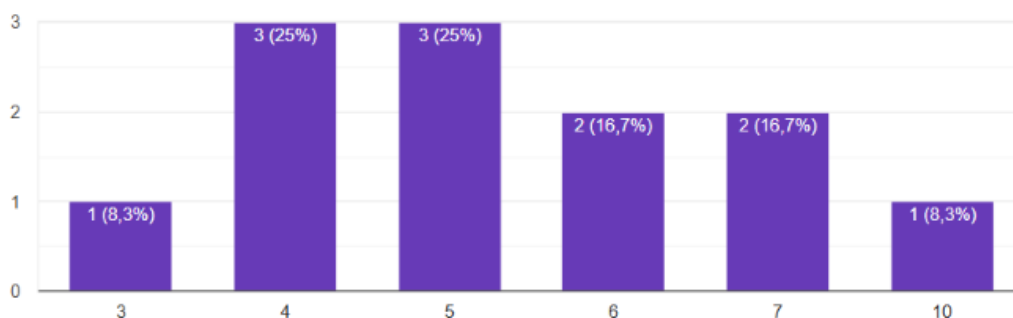
dados foram sistematizados e submetidos a análise descritiva, interpretados à luz da literatura para identificar padrões clínicos.

Resultados e Discussão: Predominaram idosos de 70–79 anos (43,8%), mulheres, viúvas e com baixa escolaridade, refletindo vulnerabilidade social. Observou-se polifarmácia (média de oito fármacos/paciente) e prevalência de demência (37,5%), diabetes tipo 2 (31,3%) e doença renal crônica (31,3%). Pelo ICC, metade apresentou sobrevida estimada superior a 53% em dez anos, sugerindo impacto positivo do cuidado interdisciplinar. Os achados reforçam a importância do acompanhamento integral e da atuação multiprofissional no manejo da multimorbidade.

Comorbidades



Escore Total (ICC)



Conclusões: A multimorbidade em idosos requer estratégias integradas que considerem aspectos clínicos, funcionais e psicossociais. O ICC mostrou-se útil para estratificação de risco e planejamento terapêutico. A experiência evidenciou o valor da prática interdisciplinar, fortalecendo o cuidado humanizado e baseado em evidências.

Referências: BRASIL. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. FRANCISCO, P. M. S. B. et al. Multimorbidade e uso de serviços de saúde em idosos no Brasil. Rev. Bras. Epidemiol., v.24, supl.2, 2021. TINETTI, M. E.; FRIED, T. R.; BOYD, C. M. Designing health care for multimorbidity. JAMA, v.307, n.23, p.2493-2494, 2012. WHO. Integrated care for older people: guidelines on interventions to manage declines in intrinsic capacity. Geneva: WHO, 2017

Fomento: projeto vinculado ao programa Pró-Ciência do Ecossistema Ânima