

# AVALIAÇÃO ULTRASSONOGRAFICA DE ALTERAÇÕES MAMÁRIAS BENIGNAS EM GESTANTES.

Flavia Gheller Schaidhauer, Camila Fátima De Brito, Sarah Ahmad Destro, Maria Claudia Cardoso Bail, Matheus Levi Schutz, Victor Juchem De Brito, Pedro Henrique Pereira, Laura Cândida Saccucci De Vasconcelos, Eleonora Rodrigues Sbolci, Aline Roso Coelho, Ana Carolina Buzzi Moraes, Maria Eduarda Machado Schlindwein, Helena Costacurta De Azevedo Silva, Patrick Da Silva Sampaio.

UNISUL Pedra Branca

Curso, de Medicina, Campus Pedra Branca. [flavia.schaidhauer@ulife.com.br](mailto:flavia.schaidhauer@ulife.com.br)

## Introdução

A gestação e a lactação promovem intensas modificações hormonais e estruturais nas mamas, relacionadas à preparação para a amamentação. O objetivo deste estudo foi avaliar, por ultrassonografia, as alterações benignas mamárias em gestantes, correlacionando-as com dados sociodemográficos e intenção de amamentar. A relevância clínica reside na diferenciação entre achados fisiológicos e patológicos, reduzindo encaminhamentos desnecessários e fortalecendo o cuidado pré-natal multiprofissional.

## Objetivos

Este estudo teve como objetivo identificar e descrever as alterações mamárias benignas mais frequentes em gestantes avaliadas por ultrassonografia na atenção primária, contribuindo para o reconhecimento dos achados fisiológicos da gestação, evitando intervenções desnecessárias e qualificando o cuidado pré-natal por meio de maior segurança diagnóstica e educação em saúde.

## Metodologia

Tratou-se de um estudo transversal descritivo prospectivo realizado com gestantes em acompanhamento pré-natal na Unidade Básica de Saúde Frei Damião, no município de Palhoça-SC, no qual foram realizadas ultrassonografias mamárias bilaterais com aparelho portátil específico (Mobisson Clarius L7). As participantes foram selecionadas por conveniência, totalizando 50 gestantes, e os exames foram executados pela pesquisadora principal com apoio de alunos, após aprovação ética e assinatura do TCLE. Cada avaliação teve duração aproximada de 20 minutos e as imagens foram classificadas segundo o sistema BI-RADS, com registro fotográfico e descrição das alterações benignas identificadas; casos suspeitos foram imediatamente encaminhados ao médico da unidade para investigação. Os dados foram organizados em banco digital e analisados por estatística descritiva e inferencial (Excel e SPSS 18.0), contribuindo para ampliar o conhecimento sobre alterações mamárias benignas na gestação e apoiar o diagnóstico precoce em atenção primária.

## Resultados

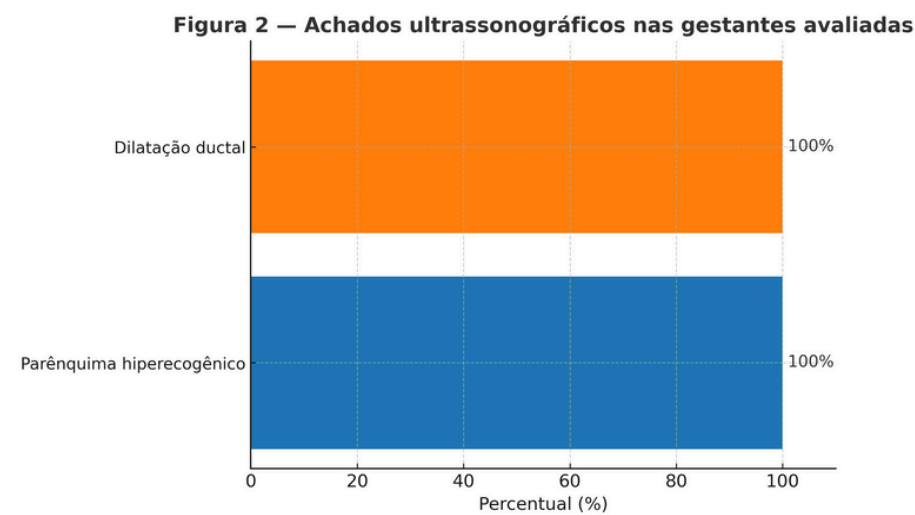
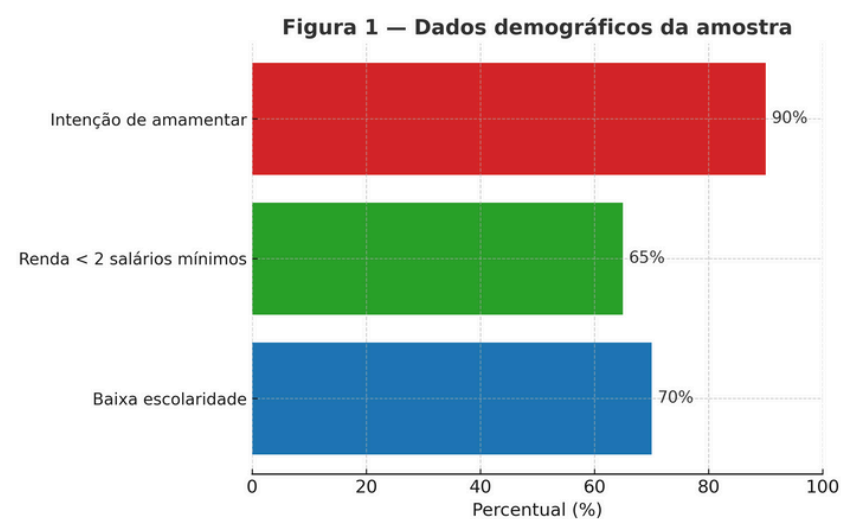
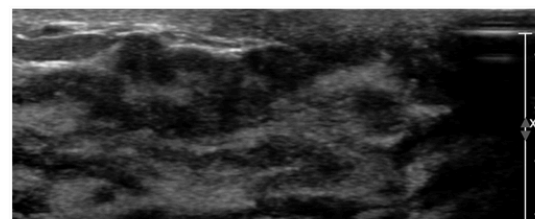


Figura 3 — Achado ultrassonográfico fisiológico



## Conclusões

As alterações ultrassonográficas identificadas foram exclusivamente benignas e fisiológicas, com ausência de achados suspeitos ou lesões que justificassem investigação adicional. O reconhecimento do padrão parênquima hiperecogênico e da dilatação ductal com padrão hipoecóico como variações normais da gestação evita exames desnecessários e contribui para a tranquilidade materna e a segurança do aleitamento. A ultrassonografia, portanto, deve integrar o cuidado pré-natal ampliado e individualizada para pacientes com queixas mamárias na gestação, com foco em promoção da saúde mamária e prevenção de desmame precoce.

## Bibliografia

1. Vashi R, Hooley R, Butler R, Geisel J, Philpotts L. Breast imaging of the pregnant and lactating patient: physiologic changes and common benign entities. *AJR Am J Roentgenol.* 2013;200(2):329–336.doi:10.2214/AJR.12.9814
2. Holanda AAR, Gonçalves AKS, Medeiros RD, Oliveira AMG, Maranhão TMO. Achados ultrassonográficos das alterações fisiológicas e doenças mamárias mais frequentes durante a gravidez e lactação. *Radiol Bras.* 2016;49(6):389–396. doi:10.1590/0100-3984.2015.0167
3. Choi HY, Park YM, Kook SH, Lee JY, Moon WK. Sonographic findings of normal and abnormal lactating breasts. *J Ultrasound Med.* 2014;33(3):491–500. doi:10.7863/ultra.33.3.491
4. Ahn BY, Kim HH, Moon WK, Pisano ED, Kim HS, Cha ES, et al. Pregnancyand lactation-associated benign breast disease: radiologic and clinical features. *Radiographics.* 2003;23(3):S67–S77. doi:10.1148/rq.23si035512
5. American College of Radiology. ACR Appropriateness Criteria® – Breast Imaging of Pregnant and Lactating Women. *J Am Coll Radiol.* 2018;15(11S):S263–S275. doi:10.1016/j.jacr.2018.09.026

## Agradecimentos

UBS Frei Damião; Secretaria Municipal de Saúde de Palhoça; Pró-Ciência Unisul; participantes e equipe do projeto

