



DA LITERATURA AO CAMPO: VARIAÇÃO DA PRESSÃO ATERRAL EM USUÁRIAS DE CONTRACEPTIVOS HORMONais NO TERRITÓRIO DE IRECÊ

Beatriz Nunes Teixeira¹, Cleiton Gabriel Barreto Queiros¹, Dylan Rabelo de Carvalho¹, Emilly Saane Passos Almeida¹, Gabriel Barreto de Souza¹, Ianna Liz Silva Rocha¹, Júlia Marianne Machado Benício¹, Lara Raniele Santos Oliveira¹, Lara Thais dos Anjos Santos¹, Maria Luísa Barreto Rocha¹, Palloma Alves de Souza¹, Sofia Oliveira Alves Feitosa¹, Tamires Moitinho Barreto¹, Wiza dos Anjos Oliveira¹, Morganna Thinesca Almeida Silva (MSc)², Ana Marice Teixeira Ladeia(Dra)³

1. Discente de medicina Faculdade Ages Irecê
2. Docente de medicina Faculdade Ages Irecê e Discente do Programa de Doutorado em Medicina e Saúde Humana da EBMSP – morganna.silva@ulife.com.br
3. Docente do Programa de Doutorado em Medicina e Saúde Humana da EBMSP

Introdução

Mecanismo Fisiopatológico

01

Influência Hormonal

Contraceptivos combinados afetam eixos hipotalâmicos-hipofisários

02

Alteração do SRAA

Sistema Renina-Angiotensina-Aldosterona é modificado

03

Retenção Hídrica

Estímulo à retenção de sódio e água

04

Aumento Pressórico

Elevação da volemia e débito cardíaco

Contraceptivos Hormonais:

Simples Classificação

Contêm apenas progestágenos

- Evitam concepção indesejada
- Estratégia custo-efetiva no planejamento familiar

Combinados

Contêm estrógeno e progestágeno

- Maior risco de alterações pressóricas
- Influenciam eixos hipotalâmicos-hipofisários

Objetivos

• Avaliar a variação da pressão arterial, em mmHg, de mulheres do sertão baiano que fazem uso de contraceptivos hormonais disponibilizado pela rede publica.

Metodologia

Recrutamento

Mulheres usuárias de contraceptivos nas UBS de Irecê

Medições

Pressão arterial medida em dois horários, durante uma semana, a cada três meses

0
Levantamento de dados e construção das revisões sistemáticas

1
Acompanhamento
12 meses de observação longitudinal prospectiva

2
Análise
Comparação entre diferentes tipos de contraceptivos e perfis hormonais

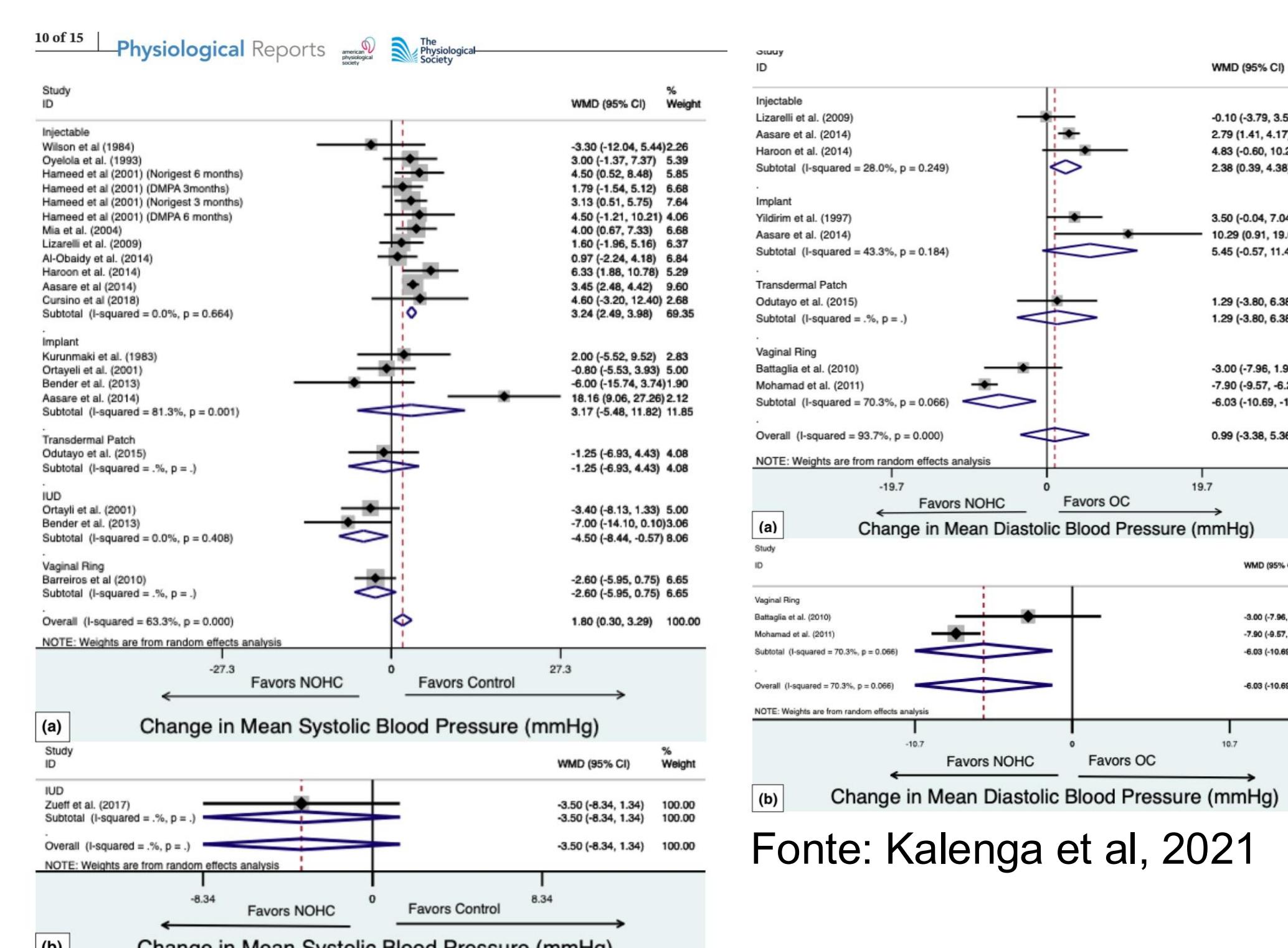
Resultados

É ÖÖÖQMÜÜÖ ŢPÖNM
CAAE
91658225300008013 -
Comitê de Ética

Tema Central
Relação entre
contraceptivos
hormonais e variação da
pressão arterial

Relevância
Crescente importância
para a saúde pública
brasileira

Pesquisa desenvolvida por discentes e docentes da Faculdade Ages Irecê em parceria com a Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, vinculada ao Programa Pró-Ciência do Ecossistema Ânima.



Fonte: Kalenga et al, 2021

		IFLS-5 (2014-2015)	
		Normal	Prehypertension
		p-value	p-value
Non-user	Reference		
0-12 month	Crude	1.13 (0.75-1.70)	0.569
	OR	(95% CI)	(1.12-2.22)
12-24 month	Crude	1.18 (0.77-1.80)	0.440
	OR	(95% CI)	(1.26-2.61)
>24 month	Crude	1.35 (0.97-1.88)	0.080
	OR	(95% CI)	(1.95-3.2)
OC oral contraceptive			
Adjusted to age, residential location, level of education, employment status, obesity, physical activity levels, dietary habits, diabetes mellitus, CVDs, and dyslipidemia			
+ p < 0.05 at the 5% level of significance			

Fonte: Zakiyah et al, 2025

Conclusões

Evidência Consolidada

Contraceptivos combinados causam elevação leve e consistente da PA após meses de uso

Lacuna Identificada

Faltam estudos longitudinais em contextos de atenção primária

Próximos Passos

Etapa de campo no território de Irecê fundamentada pela revisão bibliográfica

Bibliografia

- Brasil. Ministério da Saúde, Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde. Contraceptivos injetáveis: acetato de medroxiprogesterona + cipionato de estradiol (25 mg + 5 mg) e algestona acetofenida + enantato de estradiol (150 mg + 10 mg) para mulheres em idade fértil. Brasília: Ministério da Saúde; 2022 [citado 2024 Nov 7]. Disponível em:
2. Laragh JH. Hypertension. 1976;10(1):141-8. contraceptive-induced hypertension—Nine years later.
3. Zakiyah N., Suciati A., Afina C.A., Alfan S.D. et al. The use of oral contraceptives and the risks of developing prehypertension and hypertension in women of reproductive age: findings from a population-based survey in Indonesia , publicado em *BMC Public Health*, volume 25, artigo 1524, 2025.
4. KALENGA, C. Z. et al. The effect of non-oral hormonal contraceptives on hypertension and blood pressure: a systematic review and meta-analysis. *Physiological Reports*, v. 10, n. 9, p. e15267, maio 2022. DOI: 10.14814/phy.15267.

Agradecimentos

FACULDADE AGES DE MEDICINA IRECÊ
ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA
CAPES/CNPQ