



# AVALIAÇÃO DOS EFEITOS DA AURICULOTERAPIA NA CESSAÇÃO TABÁGICA NO SUS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Fabrício Gustavo Silva Santos; Gabriel Henrique Peres Strube; Talita Bonato de Almeida

Universidade Anhembi Morumbi

Graduação em Medicina, campus Piracicaba / talita.almeida@ulife.com.br

## Introdução

O tabagismo é reconhecido como uma doença crônica causada pela dependência à nicotina presente nos produtos à base de tabaco.

a maior causa evitável isolada de adoecimento e mortes precoces em todo o mundo

- um terço da população mundial adulta, cerca de 2 bilhões de pessoas, sejam fumantes
- 47% de toda a população masculina mundial e 12% da feminina fumam
- tabaco mata mais de 8 milhões de pessoas por ano
- 80% dos fumantes do mundo vivem em países de baixa e média renda onde o peso das doenças e mortes relacionadas ao tabaco é maior

O tabagismo está relacionado a mais de 50 doenças

- 30% das mortes por câncer de boca
- 90% das mortes por câncer de pulmão
- 25% das mortes por doença do coração

Tratamento é gratuito e oferecido pelo SUS

- Realização de grupos
- Disponibilização de medicamentos específicos
- Práticas Integrativas e Complementares, como a auriculoterapia

## Objetivos

Desenvolver uma revisão sistemática do uso da auriculoterapia em pacientes tabagistas dispostos a parar de fumar no âmbito do SUS.

Fomento:  
Programa PróCiência do Ecossistema Ânima (01/2025).

## Resultados

Este estudo trata-se de uma revisão sistemática da literatura, conduzida conforme as recomendações do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA).

### Questão de Pesquisa

P (população): tabagistas que quisessem largar o vício  
I (intervenção): auriculoterapia

C (comparador)

O (desfechos): cessação do tabagismo

### Estratégia de Busca

- bases de dados eletrônicas: PubMed/MEDLINE, SciELO e Google Acadêmico.

### Critérios de Elegibilidade

Foram incluídos estudos que atendiam aos seguintes critérios:

- Tipo de estudo: ensaios clínicos randomizados e estudos observacionais.
- População: pessoas acima de 18 anos tabagistas que gostariam de largar o vício, exclusivamente advindos do SUS
- Intervenção/exposição: realização de auriculoterapia de qualquer origem (chinesa, francesa ou mista)
- Comparação: medicamentos para ansiedade ou placebo
- Desfechos: cessação do tabagismo
- Idioma: inglês, português e espanhol

## Resultados e Discussões

A coleta de dados ainda está sendo realizada mas pode-se perceber o escasso número de estudos que serão inclusos nessa revisão, a depender dos critérios de inclusão e exclusão. Isso pode ser explicado pela inclusão recente da técnica no SUS e da falta de conhecimento dos efeitos pela população, além do preconceito dos profissionais atuantes nos serviços.

## Bibliografia

World Health Organization. [homepage na internet]. International Classification of Diseases 11th Revision. The global standard for diagnostic health information.  
Johns Hopkins University. [homepage na internet]. The Tobacco Atlas Fundação Oswaldo Cruz. [homepage na internet]. Produto - estou diante de uma irregularidade, o que fazer? Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Fundação Oswaldo Cruz [exposição]. O controle do tabaco no Brasil: Uma trajetória. Instituto Nacional de Câncer - INCA [homepage na internet]. Artigo 13 - Publicidade e Promoção