



# TELEACOMPANHAMENTO DE PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC) APÓS ALTA HOSPITALAR (FOLLOW-UP)

Camila Corrêa Garcia<sup>1</sup>, Arthur Cherem Netto Fernandes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de bacharelado em fisioterapia do centro universitário FADERGS

<sup>2</sup>Docente dos cursos da saúde do centro universitário FADERGS

## Introdução

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição respiratória progressiva caracterizada pela limitação persistente do fluxo aéreo, frequentemente associada à inflamação pulmonar e a manifestações sistêmicas que comprometem a qualidade de vida e a capacidade funcional. Embora a reversão total do quadro clínico não seja possível, a DPOC é considerada uma doença prevenível e tratável.

## Objetivos

Realizar o acompanhamento de pacientes com DPOC após a alta hospitalar por 15, 30, 60 e 90 dias através de teleacompanhamento. Secundariamente avaliar se o teleacompanhamento deve ser considerada como alternativa segura e eficaz para o monitoramento desses pacientes.

## Metodologia

O estudo será uma coorte prospectiva, com o objetivo de acompanhar o status funcional de pacientes com DPOC por meio de teleconduta. Serão utilizadas como instrumentos de avaliação a Escala CAT sendo classificada conforme o GOLD ABE e o teste de sentar e levantar em 1min para mensurar capacidade funcional.

A amostra será composta por pacientes com DPOC após alta hospitalar que tiverem sido submetidos pelo menos 5 dias de internação em UTI e assinarem o TCLE.

## Resultados esperados

Espera-se que a implementação de programas estruturados de teleconduta fisioterapêutica para indivíduos com DPOC resulte em impacto positivo na redução da dispneia, aumento da tolerância ao esforço e na maior independência nas atividades de vida diária.

Atualmente o projeto está sendo submetido na plataforma Brasil e passará pela apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) por ela designado.

## Bibliografia

1. CONSENSO Brasileiro sobre Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica II - DPOC. Jornal Brasileiro de Pneumologia, 2004
2. ZÜGE, C. H. et al. Entendendo a funcionalidade de pessoas acometidas pela Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) sob a perspectiva e a validação do Comprehensive ICF Core Set da Classificação Internacional de Funcionalidade. Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional
3. MACNEE, W. Pulmonary and systemic oxidant/antioxidant imbalance in chronic obstructive pulmonary disease. Proceedings of the American Thoracic Society