



EFEITOS AGUDOS DA ESTIMULAÇÃO TRANSCRANIANA POR CORRENTE CONTÍNUA NO DESEMPENHO NEUROMUSCULAR NO CROSS TRAINING: ANÁLISE DOS MECANISMOS ATRAVÉS DA COERÊNCIA DO EMG.

Luan Faria Diniz, Rodrigo Cunha de Mello Pedreiro, Osmar Pinto Neto

Universidade Anhembi Morumbi

Programa de Pós Graduação stricto sensu em Engenharia Biomédica

Introdução

A estimulação transcraniana por corrente contínua (ETCC) é uma forma de estimulação cerebral não invasiva que através de eletrodos de superfície fixados no couro cabeludo fornece correntes elétricas constantes e de baixa amplitude (0,5 – 2 mA) modulando de forma duradoura a excitabilidade e conectividade neuronal; aprimorando a neuroplasticidade.

Objetivos

Investigar os efeitos da ETCC no desempenho neuromuscular em atletas de cross training e seus possíveis mecanismos a partir de uma análise de coerência de EMG.

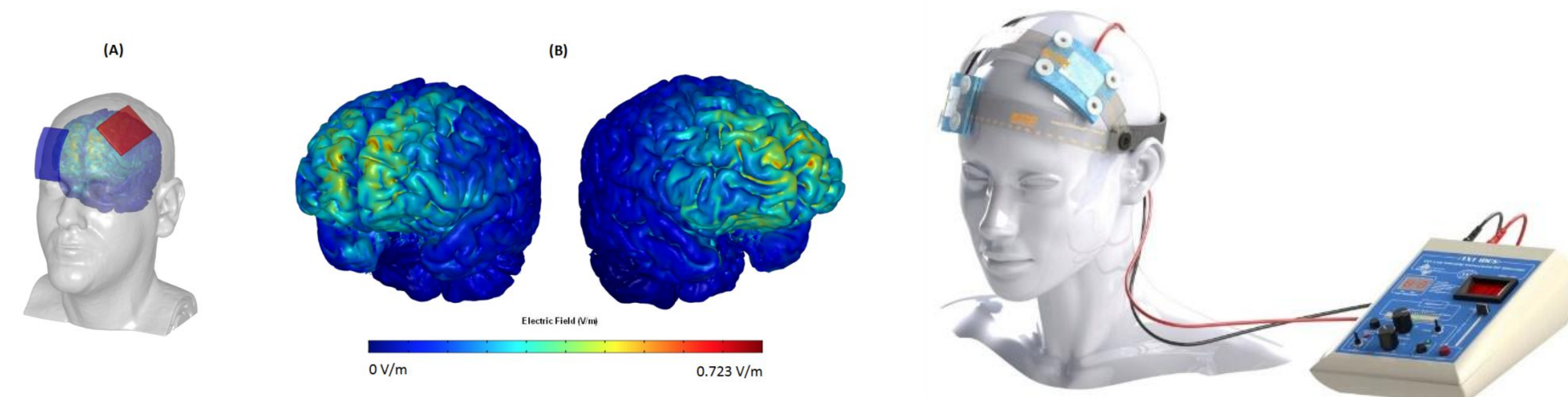
Metodologia

Serão avaliados praticantes de Crosstraining do sexo masculino com idade entre 18 e 35 anos, em tres condições experimentais (placebo, área suplementar motora e controle).



Resultados/ Discussão

Espera-se que as variáveis avaliadas possuam resultados significativos estatisticamente quando comparados às condições placebo e controle.



Conclusões

Espera-se que a ETCC melhore a performance nessa população. São necessários mais estudos para investigar outras condições clínicas.

Bibliografia

PEDREIRO R.C. DE M.; BRIZZI A.C.B.; NETO O.P. **Transcranial direct current stimulation (tDCS) improves handgrip performance in Brazilian Jiu-jitsu elite male athletes**; Journal of Martial Arts Anthropology vol 23, n° 4, 2023.

Agradecimentos

O autor agradece à CAPES pela concessão de bolsa de mestrado possibilitando dessa forma a aplicação da pesquisa.