



# CONTRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM PARA A QUALIDADE DE VIDA EM CUIDADOS PALIATIVOS: UMA ANÁLISE DAS EVIDÊNCIAS

Ericka Batista Almeida, Aislan Francisco dos Santos Souza, Quezia Brito dos Santos Reis, Jenifer Pinheiro de Castro, Giovanna Silva Rodrigues, Maria Gessilânia da Silva, Laisila de Araújo Oliveira, Manoela Oliveira Miranda, Carlos Cesar Teixeira Freire, Filipe Bonfim Nunes

## Instituição de Ensino

Enfermagem, Faculdade AGES de Senhor do Bonfim – BA, [filipe.nunes@ulife.com.br](mailto:filipe.nunes@ulife.com.br)

### Introdução

O aumento das doenças crônicas e do envelhecimento populacional exige cuidados que ultrapassem o modelo biomédico. Nesse cenário, os cuidados paliativos visam aliviar o sofrimento, controlar sintomas e promover conforto e dignidade. A enfermagem assume papel central por acompanhar o paciente em todas as fases, integrando dimensões técnicas, éticas e emocionais. Por estar em contato direto com pacientes e famílias, o enfermeiro coordena o plano de cuidado, oferece suporte emocional e fortalece a filosofia paliativa, contribuindo para reduzir o sofrimento físico e psíquico. Assim, compreender essas contribuições é fundamental para aprimorar práticas baseadas em evidências e fortalecer políticas públicas. Este estudo busca analisar as principais contribuições da enfermagem para a qualidade de vida de pacientes em cuidados paliativos.

### Objetivos

Analisar as contribuições da enfermagem para a melhoria da qualidade de vida de pacientes em cuidados paliativos, com base nas evidências disponíveis na literatura científica.

### Metodologia

Revisão Integrativa da Literatura (Whittemore e Knafl). 10 artigos encontrados nas bases SciELO, LILACS, BDNF, MEDLINE/PubMed e CINAHL entre os anos de 2012-2025 compuseram a amostra final. A busca resultou inicialmente em 856 estudos, dos quais 34 foram pré-selecionados. A análise temática estruturou-se em padrões sobre o papel da enfermagem na promoção da qualidade de vida de pacientes em cuidados paliativos.

### Resultados

A enfermagem contribui nos cuidados paliativos por três eixos principais: gestão de sintomas, com controle da dor e intervenções não farmacológicas que reduzem ansiedade e sofrimento; apoio emocional e comunicação humanizada, que fortalecem vínculos e tornam o processo de morrer mais digno; e coordenação multiprofissional, integrando a equipe e garantindo continuidade assistencial. Os estudos reforçam a importância da formação contínua para aprimorar competências éticas e comunicacionais. Em conjunto, as ações de enfermagem promovem conforto, autonomia e dignidade ao paciente e à família.

### Conclusões

A enfermagem atua nos cuidados paliativos por meio do controle de sintomas, do conforto e do uso de intervenções que reduzem dor, ansiedade e sofrimento. Além disso, oferece apoio emocional e comunicação humanizada, fortalecendo vínculos e decisões compartilhadas. Também coordena a equipe multiprofissional, garantindo continuidade assistencial, enquanto a formação contínua aprimora competências éticas e comunicacionais. Assim, consolida-se como eixo central dos cuidados paliativos, integrando técnica e humanidade para promover conforto, autonomia e dignidade.

### Bibliografia

ALANAZI, A. et al. Navigating end-of-life decision-making in nursing: a systematic review of ethical challenges and palliative care practices. BMC Nursing, v. 23, n. 1, 2024.

AYDAN, U.; ERDEN, Y. End-of-Life Care and Nurse’s Roles. Eastern Journal of Medicine, v. 27, n. 3, p. 345-352, 2022.

COUTO, M.; RODRIGUES, A. Desafios da assistência de enfermagem em cuidados paliativos: revisão integrativa. Revista de Enfermagem Contemporânea, v. 9, n. 2, p. 34-42, 2020.

FILHO, A. B. et al. Cuidados paliativos en cuidados intensivos: revisión integradora. ResearchGate, 2023.

LUCILLE, A. Navigating the Complexities of End-of-Life Decision-making Nursing Perspective. Journal of Palliative Care, v. 39, n. 2, p. 133-140, 2023.

MEDEIROS, M. O. F. et al. Cuidados paliativos na emergência: revisão integrativa. Revista Bioética, v. 22, n. 3, p. 455-463, 2021.

SOUZA, R. M.; JARAMILLO, M.; BORGES, F. Conforto de los pacientes en cuidados paliativos: una revisión integrativa. Enfermería Global, v. 20, n. 1, p. 311-322, 2021.

TORRES, F. A. et al. Impacto de los cuidados paliativos en el paciente con insuficiencia cardíaca avanzada: una revisión integrativa. Revista Científica Sanum, v. 8, n. 2, abr. 2024.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Integrating palliative care and symptom relief into primary health care. Geneva: WHO, 2020.

### Agradecimentos

Agradecemos a todos que contribuíram para este estudo, aos profissionais que diariamente promovem a dignidade no cuidado paliativo, ao apoio financeiro do Programa Pró-Ciência do Ecosistema Ânima e à orientação dedicada de nosso orientador.