



# FUTEBOL E DESENVOLVIMENTO SOCIAL: EFEITOS DA INICIAÇÃO ESPORTIVA EM CRIANÇAS

Irenilda do Vale Godoi , Mariana Cabreira Corbett, Nicolý da Silva silveira, Luiz Henrique Dos Santos Rego, Victória da Silva Rodrigues, Alexsander Souza da Costa, Camila Corrêa Garcia, Kamila Bertotti, Guilherme de Oliveira Gonçalves

## Centro Universitário Fadergs

Educação Física e Fisioterapia, campus Centro e e-mail goncalves.guilherme@ulife.com.br

### Introdução

- O esporte, quando trabalhado de forma pedagógica, revela-se uma ferramenta essencial para o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, favorecendo aspectos sociais, físicos e psicológicos. .

### Objetivos

A apresentar os benefícios do esporte na vida de crianças e adolescentes em âmbito social, físico e psicológico.

### Metodologia

Este estudo teve como objetivo analisar os benefícios da prática esportiva, especialmente em projetos sociais e escolinhas de futebol, destacando sua contribuição para a saúde, disciplina, inclusão e formação de valores.

### Resultados continuação

Evidenciam que o esporte promove melhorias no rendimento escolar, na socialização, na motivação e no combate ao sobrepeso, além de estimular atitudes como respeito, cooperação e empatia. Constatou-se também que o envolvimento dos pais e a qualificação dos professores são fatores determinantes para potencializar os efeitos positivos da prática esportiva (Aquino, 2011; Cruz, 2011).

### Conclusões

Conclui-se que o esporte, especialmente o futebol, desempenha papel transformador na vida de crianças e adolescentes, sendo fundamental o incentivo a políticas públicas e projetos sociais que ampliem o acesso a espaços esportivos seguros e inclusivos.

### Bibliografia

AQUINO, Gilberto Braga. O esporte como elemento socializador e formador de crianças e jovens. 2. ed. Muriae- MG: **Revista científica da Faminas**, 2011.  
CRUZ, Romerito Trentini. **Influência em participar da escolinha de futebol**. 10. ed. **Revista brasileira de futsal e futebol**: Editora, 2011. v. 3.