



FUTEBOL E DESENVOLVIMENTO SOCIAL: EFEITOS DA INICIAÇÃO ESPORTIVA EM CRIANÇAS

Irenilda do Vale Godoi, Mariana Cabreira Corbett, Nicoly da Silva silveira, Luiz Henrique Dos Santos Rego, Victória da Silva Rodrigues, Alexander Souza da Costa, Camila Corrêa Garcia, Kamila Bertotti, Guilherme de Oliveira Gonçalves

Centro Universitário Fadergs

Educação Física e Fisioterapia, campus Centro e e-mail goncalves.guilherme@ulife.com.br

Introdução

- O esporte, quando trabalhado de forma pedagógica, revela-se uma ferramenta essencial para o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, favorecendo aspectos sociais, físicos e psicológicos. .

Objetivos

A apresentar os benefícios do esporte na vida de crianças e adolescentes em âmbito social, físico e psicológico.

Metodologia

Este estudo teve como objetivo analisar os benefícios da prática esportiva, especialmente em projetos sociais e escolinhas de futebol, destacando sua contribuição para a saúde, disciplina, inclusão e formação de valores.

Resultados continuaçāo

Evidenciam que o esporte promove melhorias no rendimento escolar, na socialização, na motivação e no combate ao sobrepeso, além de estimular atitudes como respeito, cooperação e empatia. Constatou-se também que o envolvimento dos pais e a qualificação dos professores são fatores determinantes para potencializar os efeitos positivos da prática esportiva (Aquino, 2011; Cruz, 2011).

Conclusões

Conclui-se que o esporte, especialmente o futebol, desempenha papel transformador na vida de crianças e adolescentes, sendo fundamental o incentivo a políticas públicas e projetos sociais que ampliem o acesso a espaços esportivos seguros e inclusivos.

Bibliografia

AQUINO, Gilberto Braga. O esporte como elemento socializador e formador de crianças e jovens. 2. ed. Muriae- MG: **Revista científica da Faminas**, 2011.

CRUZ, Romerito Trentini. **Influência em participar da escolinha de futebol.** 10. ed. Revista brasileira de futsal e futebol: Editora, 2011. v. 3.