

# CONHECIMENTO E APLICAÇÃO DE CUIDADOS PALIATIVOS MULTIDISCIPLINARES EM UNIDADES HOSPITALARES

Ana Paula Braga; Andressa Coelho; Shayene Neves;  
Tatiany Santos; Filipe Athayde



Faculdade da Saúde e Ecologia Humana (FASEH)  
Curso de Fisioterapia, Campus Vespesiano MG  
filipe.athayde@una.br



## INTRODUÇÃO

Os Cuidados Paliativos (CP) têm como objetivo aliviar o sofrimento físico, psicossocial e espiritual de pacientes com doenças graves e prognóstico desfavorável. Apesar de cerca 56,8 milhões de pessoas necessitarem de CP anualmente, apenas 14% recebem esse tipo de atendimento.

- \* Desconhecimento, tabus, confusão de conceitos, preconceito contra opióides e determinadas condutas.
- \* Formação inadequada dos profissionais, sem disciplinas ou treinamentos formais sobre o tema.
- \* Envelhecimento populacional e aumento de doenças crônicas leva a uma demanda crescente por esta abordagem.

No contexto hospitalar, considerado o local para se “salvar vidas”, o manejo paliativo pode ser ainda mais desafiador.

## OBJETIVO

Elucidar o grau de conhecimento e a aplicação de cuidados paliativos por equipes multidisciplinares em unidades hospitalares

## MÉTODO

Estudo observacional de corte transversal.

### Amostra Estudada:

Profissionais de saúde de diferentes áreas (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, técnicos de enfermagem, psicólogos, fonoaudiólogos, nutricionistas, terapeutas ocupacionais, assistentes sociais, farmacêuticos e biomédicos) que atuam ativamente em instituições públicas ou privadas.

### Instrumento de Pesquisa:

- Questionário digital (Microsoft Forms)

O instrumento buscou coletar informações acerca do conhecimento dos princípios bioéticos e das práticas assistenciais em cuidados paliativos, como beneficência, não-maleficência, autonomia, e os conceitos de eutanásia, ortotanásia e distanásia. Também foram avaliadas as práticas relacionadas ao diagnóstico de doenças de mau prognóstico, condutas proporcionais, uso de medidas analgésicas, e descontinuidade de medidas prolongadoras de vida.

O recrutamento foi realizado por meio de contatos em entidades de classe, divulgação em instituições de ensino e redes sociais.

Os dados foram analisados e tabulados pelo Microsoft Excel e pela ferramenta da Microsoft Forms.

\* Não há conflitos de interesses.

## RESULTADOS

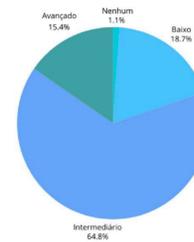
Foram entrevistados 88 profissionais de saúde hospitalares, sendo 76% mulheres, com idades entre 20 e 55 anos. O tempo de formação variou de 1 mês a 29 anos. Entre os participantes, 38% possuíam pós-graduação e 12% eram especializados em Cuidados Paliativos.

Tabela 1 – Caracterização da Amostra

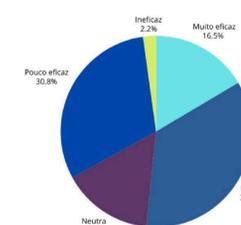
Característica	n = 88
Idade	34,46 ± 7,73 anos
Sexo	Masculino=21 (23,86%); Feminino=67 (76,14%)
Categorias Profissionais	Dentista = 3 (3,40%) Farmacêutico = 1 (1,14%) Enfermeiro = 14 (15,90%) Fisioterapeuta = 30 (34,10%) Fonoaudiólogo = 2 (2,26%) Médico = 6 (6,82%) Nutricionista = 1 (1,14%) Psicólogo = 1 (1,14%) Técnico em Enfermagem = 30 (34,10%)
Tempo desde a Formação	10,00 ± 6,80 anos
Maior Titulação	Técnico = 26 (29,55%) Graduação = 15 (17,05%) Especialização = 35 (39,77%) Mestrado = 9 (10,23%) Doutorado = 3 (3,40%)
Especialização em Cuidados Paliativos	Não = 78 (88,64%) Sim = 10 (11,36%)
Tempo de Atuação em Ambiente Hospitalar	8,01 ± 6,76 anos
Sector hospitalar de Atuação (pode atuar em mais de 1 setor)	UTI = 49 (27,60%) Enfermarias clínicas = 32 (18,10%) Enfermarias cirúrgicas = 21 (11,80%) Enfermaria de cuidados paliativos = 17 (9,60%) Maternidade = 8 (4,60%) Pronto atendimento = 33 (18,70%) Outras = 17 (9,60%)

Legenda: variáveis contínuas expressas em média ± desvio padrão e variáveis categóricas em valores absolutos (percentuais).

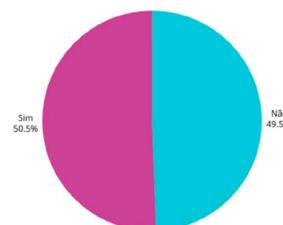
Como você avalia seu nível de conhecimento relacionado a cuidados paliativos?



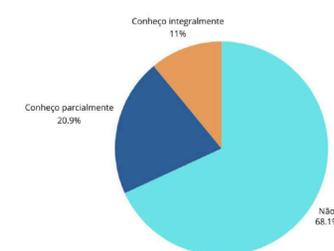
Como você avalia a interação dos profissionais da equipe multidisciplinar que atuam com os pacientes em cuidados paliativos?



Você já participou de um curso ou treinamento formal em cuidados paliativos?



Você conhece o conceito de "dor total" proposto por Cicely Saunders?



## CONCLUSÃO

A pesquisa demonstrou que os CP precisam ser melhor desenvolvidos por toda equipe multiprofissional, sendo importante a instituição de treinamentos formais e aplicados ao contexto hospitalar, visando uma prática profissional mais humana e coerente aos preceitos bioéticos.

## BIBLIOGRAFIA

1. Pinheiro SM, Mendes EC. Profile of patients in palliative care treated by physiotherapy in home care at na oncology hospital. Mundo saúde (Impr.) 48: e15322023, 2024.
2. Silva JM, et al. Manual de Condutas e Práticas Fisioterapêuticas em Cuidados Paliativos Oncológicos da ABFO. Rio de Janeiro: Thieme Brasil, 2021. Recurso eletrônico. ISBN 9786555720754.

## AGRADECIMENTOS

Nossos sinceros agradecimentos a todos os profissionais participantes pela disponibilidade em responder a pesquisa.

Agradecimento à Ânima Educação por fomentar a pesquisa.