

VIDAS, VULNERABILIDADES, PROTEÇÃO: O QUE AS HISTÓRIAS DE VIDA NOS CONTAM SOBRE A SAÚDE, O ADOECER E O CUIDAR? UMA VISÃO DA MEDICINA NARRATIVA

III SIMPÓSIO DE PESQUISA DO ECOSISTEMA ANNA

O SABER SE MANIFESTA NA EXPERIMENTAÇÃO.



JOÃO PEDRO MOREIRA CAMPOS; KAMILLI DE MELO COSTA; PAULA VILHENA CARNEVALE VIANNA.

UNIVERSIDADE ANHEMBI MORUMBI
Medicina, SJC, paula.vianna@ulife.com.br

Introdução

O texto aborda a importância do Método Clínico Centrado na Pessoa (MCCP) e da Narrativa de Vida como ferramentas para ir além do cuidado físico e mental, promovendo o bem-estar social, especialmente para pessoas em situação de rua (PSR). Esse grupo, marcado por estigmas, exclusão social e condições precárias de vida, necessita de um atendimento que considere sua realidade e trajetória. Após a Constituição de 1988, políticas públicas como a Política Nacional de Atenção Básica (2011) garantem direitos de saúde à PSR, incluindo iniciativas como os Consultórios na Rua e atenção psicossocial com redução de danos. A pesquisa propõe avaliar o uso da narrativa de vida, integrada ao MCCP, como estratégia para aprimorar o cuidado integral a essa população frequentemente marginalizada.

Objetivos

Avaliar o uso da narrativa de vida para a PSR, como um método aliado ao MCCP, para o cuidado integral.

Metodologia

O texto descreve uma revisão integrativa de literatura realizada na base do Portal Regional da BVS, com o objetivo de investigar como as narrativas de vida têm sido usadas no cuidado a pessoas em situação de rua (PSR). A busca, limitada ao período de 2014 a 2024, utilizou os termos "População em Situação de Rua" e "Narrativa" combinados com o operador AND, em português e inglês. Após análise de títulos, resumos e textos completos, 22 estudos foram identificados, mas 10 foram descartados por repetição ou por foco em temas não diretamente relacionados. Dos 12 estudos detalhados, 5 principais foram tabulados e apresentados no resumo expandido. Por não envolver dados primários, não foi necessária proposta ética.

Resultados

Os cinco artigos selecionados destacam a importância da vigilância amorosa e horizontal no cuidado à população em situação de rua (PSR), abordando temas como o enfrentamento de estigmas, a valorização da complexidade das pessoas além das doenças e a identificação de estratégias de sobrevivência e barreiras ao cuidado. Métodos como cartografias, escuta ativa, arte, etnografia e a entrevista narrativa são apontados como ferramentas que melhoram a relação entre o PSR e as equipes do SUS. Apesar disso, o uso clínico da narrativa de vida ainda é pouco explorado na literatura acadêmica.

TÍTULO	Autores	Objetivo	Método	Achados Comuns
População em situação de rua: estigmas, preconceitos e estratégias de cuidado em saúde	BRITO, Cláudia; SILVA, Lenir Nascimento da. I	Analisar os estigmas e preconceitos enfrentados pela população em situação de rua e as estratégias de cuidado em saúde.	Revisão e análise qualitativa de dados sobre cuidado em saúde e condições de vida da população em situação de rua.	Identificação de barreiras no acesso ao cuidado de saúde; o estigma e o preconceito dificultam a efetividade das estratégias de cuidado.
Narrative as a tool for the development of clinical practice	FAVORETO, C. A. O.; JR, K. R. C.	Explorar o uso da narrativa como ferramenta para o desenvolvimento da prática clínica.	Pesquisa qualitativa com base na análise de narrativas dentro da prática clínica.	O uso de narrativas é eficaz no desenvolvimento da prática clínica, promove reflexão e compreensão mais profunda dos pacientes.
Escuta, afeto e etnografia: sobre a construção de um cuidado na rua	KOOPMAN, S. F. F.; DAHER, D. V.; PAULA, H. C. D.; FÁRIA, M. G. A. I	Investigar a construção de um cuidado afetivo e amoroso para a população em situação de rua.	Etnografia, observação participante e entrevistas com profissionais e pessoas em situação de rua.	A escuta, o afeto e a amorosidade são essenciais na construção de um cuidado eficaz e humanizado para pessoas em situação de rua.
Entrevista narrativa com pessoas em situação de rua com transtornos mentais: relato de experiência	PEREIRA, L. P.; WETZEL, C.; PAVANI, F. M.; OLSCHOWSKY, A.; MORAES, B. M.; KLEIN, E.	Relatar a experiência de entrevistar pessoas em situação de rua com transtornos mentais.	Entrevistas com pessoas em situação de rua e transtornos mentais.	A entrevista narrativa oferece uma melhor compreensão do sofrimento psicológico e das necessidades de cuidado dessa população.
A produção do comum como estratégia de cuidado para usuários complexos: uma cartografia com mulheres em situação de rua	RIOS, A. G.; SEIXAS, C. T.; CRUZ, K. T. da; SLOMP, H.; MERHY, E. E.; SANTIAGO, S. M. I	Examinar a produção do comum como uma estratégia de cuidado para mulheres em situação de rua.	Cartografia com observações e entrevistas com mulheres em situação de rua.	A produção do comum (ações coletivas) é uma estratégia eficaz para cuidados mais acolhedores e personalizados para mulheres em situação de rua.

Conclusões

A alta vulnerabilidade enfrentada pela PSR demanda uma abordagem que não apenas atenda às suas necessidades físicas e mentais, mas que também considere seu contexto social e histórico, a forma como percorreram a vida, os trajetos até (e na) rua. O MCCP e a Narrativa de Vida reconhecem as singularidades dessa população, sendo ferramentas valiosas para promover a aproximação e o fortalecimento dos vínculos entre as PSR e os serviços de saúde. Utilizada em pesquisas, a prática da narrativa de vida ainda não é expressiva na clínica, e deve ser estimulada.

Bibliografia

- BRITO, Cláudia; SILVA, Lenir Nascimento da. População em situação de rua: estigmas, preconceitos e estratégias de cuidado em saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 27, n. 1, p. 151-160, jan. (2022)
- FAVORETO, C. A. O.; JR, K. R. C. Narrative as a tool for the development of clinical practice. *Interface - Comunicação, Saúde, Educação*, v. 15, n. 37, p. 473-483, abr./jun. (2011)
- KOOPMANS, F. F.; DAHER, D. V.; PAULA, H. C. D.; FÁRIA, M. G. A. Escuta, afeto e amorosidade: etnografia sobre a construção de um cuidado na rua. *RECIIS (Online)*, v. 17, n. 4, p. 761-772, (2023)
- PEREIRA, L. P.; WETZEL, C.; PAVANI, F. M.; OLSCHOWSKY, A.; MORAES, B. M.; KLEIN, E. Entrevista narrativa com pessoas em situação de rua com transtornos mentais: relato de experiência. *Escola Anna Nery [Internet]*, v. 25, n. 3, p. e20200017, (2021)
- RIOS, A. G.; SEIXAS, C. T.; CRUZ, K. T. da; SLOMP, H.; MERHY, E. E.; SANTIAGO, S. M. A produção do comum como estratégia de cuidado para usuários complexos: uma cartografia com mulheres em situação de rua. *Ciência & Saúde Coletiva [Internet]*, v. 26, n. 8, p. 3077-3086, ago. (2021)