

ATENÇÃO AS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

III SIMPÓSIO DE PESQUISA
DO ECOSISTEMA ÂNIMA

O SABER SE MANIFESTA
NA EXPERIMENTAÇÃO.



Geysa Barcelos Souza, Patricia Nascimento Silva, Rafaela Barbosa Coimbra

INSTITUTO BRASILEIRO DE MEDICINA E REABILITAÇÃO

Enfermagem , Barra da Tijuca e viviane.m.Souza@ulife.com.br

Introdução

Bronquiolite é um quadro obstrutivo de vias aéreas inferiores (calibre muito pequeno), de etiologia viral, geralmente precedido por um resfriado comum, com coriza, tosse e febre. A bronquiolite é mais frequente em crianças menores de 2 anos, sendo mais grave em crianças com menos de 1 ano, prematuros e com doenças relacionadas a problemas respiratórios (FIOCRUZ- 2014).

Influenza consiste em uma infecção respiratória aguda, que é causada pelo vírus Influenza A, B, C e D. Esse vírus aparece sempre mais em estações frias e/ou chuvosas, e as crianças desempenham um papel importante na cadeia de transmissão, por que quando estão infectadas, excretam o vírus de forma mais prolongada. (Brasil – 2023).

Objetivos

Relatar a experiência discente em projeto de intervenção sobre doenças respiratórias.

Metodologia

No dia 12 de novembro de 2024, foi feita a ação em uma Centro Municipal de Saúde, visando promover e orientar os usuários daquela unidade, de forma mais descontraída e com linguagem popular.

O projeto foi criado como um plano de intervenção da UC de Saúde da Criança e do Adolescente, e com isso o foco principal eram as crianças. E pensando nisso foi utilizado uma maquete lúdica, onde elas puderam interagir totalmente, vendo como funcionava o sistema respiratório. Demonstrando a eles, como o pulmão se movimenta quando respiramos. Nesta mesma maquete, foi feita a demonstração da importância da lavagem nasal, e como esse benefício pode ajudar na desobstrução das vias aéreas, dando alívio imediato ao usuário. Para atrair a atenção das crianças, foram ofertados doces e desenhos para colorir, com imagens voltadas à temática, com a intenção de facilitar o entendimento das crianças, inclusive enaltecendo a importância da lavagem das mãos para auxiliar na prevenção de doenças. Foi utilizado folders ilustrativos, mostrando o que é a doença, prevenção e o tratamento a ser seguido.

Como forma de inclusão e aproveitamento de recursos, utilizou também o laptop onde passava em tempo real explicações sobre o tema abordado.

Resultados

Foi observado que a maquete do sistema respiratório aguçava a curiosidade dos passantes, e com isso eles paravam, perguntavam e mostravam total interesse pela proposta. Além sanar as dúvidas sobre o tema proposto, algumas mães foram orientadas sobre a importância da amamentação exclusiva até aos 6 meses de idade, e no que isso também pode influenciar na prevenção das formas mais graves das doenças.

Nessa promoção, foi abordado aproximadamente 70 adultos, contando com os agentes comunitários de saúde (acs) do Centro de Saúde que também tinham dúvidas e questionavam alguns assuntos. Quanto as crianças foram contempladas aproximadamente 20 , incluindo crianças atípicas , que se mostraram entusiasmados ao executar as atividades propostas. A maquete foi utilizada como ferramenta interativa, demonstrando que a lavagem nasal feita de forma correta é indolor e benéfica ao usuário.



FONTE:ARQUIVO PESSOAL



FONTE:ARQUIVO PESSOAL



FONTE:ARQUIVO PESSOAL



FONTE:ARQUIVO PESSOAL



FONTE:ARQUIVO PESSOAL



FONTE:ARQUIVO PESSOAL



FONTE:ARQUIVO PESSOAL



FONTE:ARQUIVO PESSOAL

Conclusões

A promoção e educação em saúde é importante num modo geral, pois além de trazer conhecimento aos usuários do Centro de Saúde, promove as atualizações de conhecimentos científicos aos profissionais, que conseqüentemente levará uma educação continuada e atualizada para a população.

Observado a boa adesão da comunidade, e o resultado positivo , centros de saúde e faculdades poderiam promover ações práticas, visando o amadurecimento e preparo do acadêmico para uma prestação de cuidado mais humanizado.

Bibliografia

BRASIL. Página inicial. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br>>.

IFF/Fiocruz Portal de Boas Práticas em Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente - Conteúdo para profissionais de saúde, voltado para prática clínica e baseado em evidências científicas. Disponível em: <<http://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br>>. Acesso em: 27 nov. 2024.