

Revisão Crítica sobre Cigarros Eletrônicos: Perfil dos usuários, Saúde Mental, e Complicações.



Thomaz Henrique Silva Santana, Ana Julia Corcino Fernandes, Júlia Marcondes Barboza, Fabricio Fazolari di Loreto, Carolina Medrado Guimarães, Marcelle Natali Ramos Silva, Eduarda Costa Lopes Silva, Walesca Pires da Silva, Vanessa Avelar Alcântara Melo, (Dra.) Magda Aparecida dos Santos Silva.

Instituição Universidade Anhembi Morumbi, São Paulo – SP

Medicina, Campus Mooca, aparecida@animaeducacao.com.br

magda.aparecida@ulife.com.br

Introdução

O uso de Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEF) tem demonstrado crescimento significativo, acarretando diversos danos à saúde e aumentando os seus riscos.

Objetivos

Verificar o perfil dos usuários de DEF, saúde mental e as complicações associadas a seu uso.

Metodologia

Foi realizada uma revisão integrativa da literatura. A busca dos artigos ocorreu no segundo semestre de 2024, orientado pela estratégia PICO. Foram incluídos artigos completos, em português, inglês ou espanhol, que abordassem o perfil dos usuários, fatores psicológicos e complicações do uso de DEF. Foram incluídos 93 artigos sendo 13 por referência cruzada, para análise final.

Quadro 1: Perfil dos usuários de cigarros eletrônicos, São Paulo – SP 2024

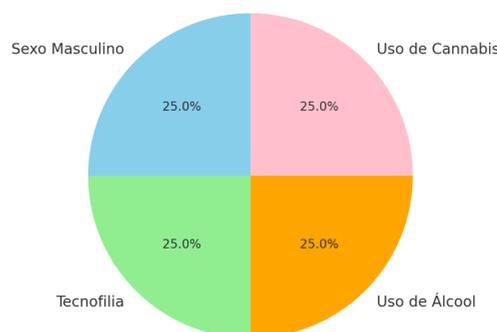
Autor/Ano/País	Nível de evidência	Objetivos principais	Tipos de estudo	Principais Resultados
Ferdous T et al, 2021, Chile.	2C	Determinar a prevalência do consumo de CE e identificar a percepção de risco a eles associada, tanto por utilizadores como por não utilizadores; além de explorar atitudes e motivações relacionadas ao consumo em estudantes de Medicina da UCH.	Descritivo transversal	Em relação à diferença de consumo entre os sexos, ser homem apresentou forte associação com o consumo de CE no último ano, OR: 8,15 (IC 95%: 2,39-27,86), mas não esteve significativamente associado ao consumo de CE em algum momento do ano. vida, OR: 1,52 (IC 95%: 0,97-2,38). As percepções positivas em relação aos CE e a percepção de risco não tiveram diferenças significativas entre os sexos, exceto que ser homem está associado à concordância com a frase "Os CE são menos perigosos que o tabaco", OR 1,81 (IC 95%: 1,17-2,78).
Bertoni, Neilane; Szkto, André Salém., 2021, Brasil.	2C	Estimar a prevalência de uso de dispositivos eletrônicos para fumar (DEF) e explorar o fluxo lógico esperado do potencial impacto dos DEF na iniciação de cigarro convencional.	Estudo observacional	A proporção de mulheres e de indivíduos com escolaridade mais elevada foi maior no grupo de jovens que faz uso exclusivo de DEF do que entre os que usam cigarros convencionais exclusivamente.
Bello S, Sérgio et al, 2020, Chile.	5D	Alertar para os riscos a longo prazo do uso de cigarros eletrônicos e recomendar o seu controle e regulamentação, por entender os danos pulmonares associados ao uso de cigarros eletrônicos.	Editorial	66% eram homens, com idade média de 24 anos (variação: 13-85) e 76% tinham menos de 35 anos. 82% relataram usar produtos com THC e 57% produtos com nicotina. 33% usaram exclusivamente THC e 14% exclusivamente nicotina. 41% usaram ambos os compostos.
Oliveira et al, 2018, Brasil.	2C	Analisar a prevalência do conhecimento e experimentação do cigarro eletrônico (CE) entre universitários, bem como as características associadas ao conhecimento desse tipo de dispositivo.	Estudo observacional Transversal	A prevalência de conhecimento do CE foi de 37%, e a taxa de experimentação foi de 2,7%. Verificou-se associação entre o conhecimento do CE com o estado civil, estado laboral do estudante, nível de escolaridade dos pais e presença de fumantes na família.
Zavala-Arciniega, Luis et al, 2019, México.	2C	Calcular a prevalência do consumo de cigarros eletrônicos com sabor, a proporção de uso entre os usuários de tabaco na população mexicana com 10 anos ou mais e os fatores associados ao seu consumo.	Estudo observacional de Prevalência	Comparativamente aos fumadores de cigarros sem cápsulas, no grupo de fumadores de cigarros com cápsulas com sabor houve maior percentagem de mulheres (charutos com cápsulas = 35,2% vs. tabaco fumado sem cápsulas = 21,9%), adolescentes (dos 10 aos 19 anos idosos, cigarros com cápsulas=16,3% vs. tabaco fumado sem cápsulas=4,9%) e adultos jovens (20 a 29 anos, cigarros com cápsulas=15,7% vs. tabaco fumado sem cápsula=8,2%), bem como indivíduos com índice de bem-estar muito elevado (cigarros com cápsula=28,3% vs. tabaco fumado sem cápsula=23,2%). Em contrapartida, verificou-se uma menor percentagem de fumadores com escolaridade igual ou inferior ao ensino primário (cigarros com cápsulas=14,3% vs. tabaco fumado sem cápsulas=31,9%)
Cho YJ et al, 2024, EUA.	1B	Examinar os efeitos da forma e concentração da nicotina e do sabor do e-liquido nas classificações de efeitos subjetivos, no comportamento de vaporização e na absorção de nicotina entre jovens adultos que usam cigarros eletrônicos.	Ensaio controlado randomizado	Setenta e dois participantes (idade média [DP], 22,4 [1,4] anos; 42 [58,3%] mulheres) que experimentaram pelo menos 1 e-liquido preparado em laboratório compuseram a amostra analítica. Os e-liquidos de nicotina à base de sal (vs. base livre) aumentaram a ingestão de nicotina, com e-liquidos à base de sal a 5% fornecendo os maiores níveis plasmáticos médios de nicotina (11,2 ng/mL [IC de 95%, 9,3-13,2 ng/mL] em 5 minutos; 17,2 ng/mL [IC de 95%, 14,3-20,1 ng/mL] em 35 minutos), independentemente dos sabores.
Ferdous T et al, 2024, EUA.	1B	Avaliar o efeito da redução parcial da nicotina nos comportamentos de tragada de usuários de cigarros eletrônicos de nova geração.	Ensaio controlado randomizado	(idade média [DP], 23 [3] anos; 56% homens), 23 (46%) eram dependentes de nicotina baixa.
Klein EG et al, 2024, EUA.	1B	Descrever a população de YAs em busca de tratamento que usam exclusivamente cigarros eletrônicos e explorar possíveis diferenças entre aqueles que se envolveram em sessões de coaching por telefone e aqueles que não o fizeram. Essas descobertas ajudarão a caracterizar essa população, sobre a qual pouco se sabe, em relação aos padrões de uso, dependência e saúde comportamental.	Ensaio controlado randomizado	Nesta amostra, a maioria dos usuários de EC relatou alta dependência de nicotina, um histórico de tentativas malsucedidas de parar (incluindo 29,4% com uso anterior de TRN), juntamente com estresse, ansiedade e depressão. Houve poucas diferenças significativas em dados demográficos, comportamentos de uso de EC ou fatores de saúde comportamental entre aqueles que se envolveram em uma chamada de coaching por telefone (totalmente inscritos no estudo; n = 508) e aqueles que não o fizeram (n = 473).10:01

Bibliografia

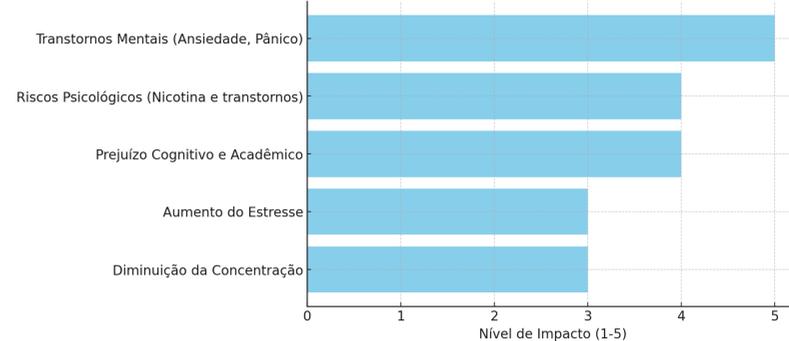
- BERTONI, N. et al. Prevalence of electronic nicotine delivery systems and waterpipe use in Brazil: where are we going? *Revista Brasileira de Epidemiologia*, v. 24, n. suppl 2, 2021.
- BERTONI, N. et al. Prevalence of electronic nicotine delivery systems and waterpipe use in Brazil: where are we going? *Revista Brasileira de Epidemiologia*, v. 24, n. suppl 2, 2021.
- View of O uso do cigarro eletrônico e o impacto dessa prática na saúde mental [Internet]. *Studiespublicacoes.com.br*. 2024. Available from: <https://ojs.studiespublicacoes.com.br/ojs/index.php/shs/article/view/1063/938>.
- Sangalli Lucas LG, Acha LFM, Sangalli Lucas V, Capone D. A 43-Year-Old Brazilian Man with Acute Impairment of Lung Function and Pulmonary Nodules with Features of Electronic Cigarette or Vaping Product Use-Associated Lung Injury (EVALI). *Am J Case Rep*. 2023;24:0-0. doi: 10.12659/AJCR.939365. Disponível em: <https://amjcaserep.com/abstract/ExportArticle/idArt/939365>

Gráfico 1 e 2: Aspectos relacionados a saúde mental e dos indivíduos com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) sobre o uso de dispositivos eletrônicos para fumar. São Paulo, 2024.

Fatores Associados ao Perfil de Usuários de DEF

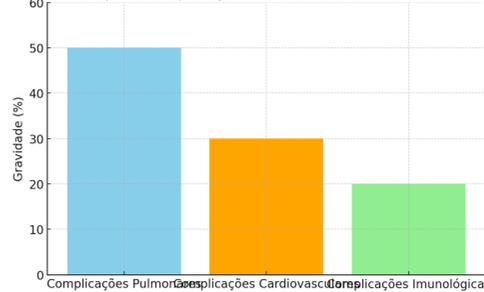


Impactos do Uso Regular de DEF

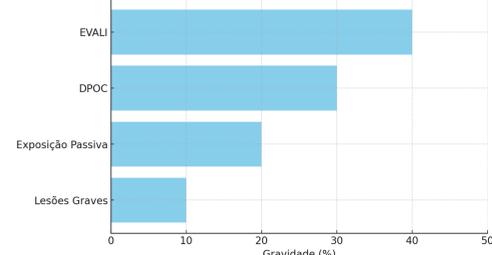


Quadro 3 e 4: Aspectos de complicações relacionadas ao uso de cigarros eletrônicos. São Paulo – SP 2024

Principais Complicações Associadas ao Uso de DEFs



Detalhamento das Complicações Pulmonares do Uso de DEFs



Conclusões

A revisão evidencia os danos e riscos à saúde que podem impactar no futuro a saúde pública. Há necessidade premente de implementação de políticas públicas mais eficazes voltadas à conscientização sobre os danos causados por esse hábito, com ênfase na prevenção e educação em saúde.