

ENVELHECER COM DIGNIDADE: REFLEXÕES BIOÉTIICAS E CUIDADOS PALIATIVOS NO FIM DA VIDA DA PESSOA IDOSA

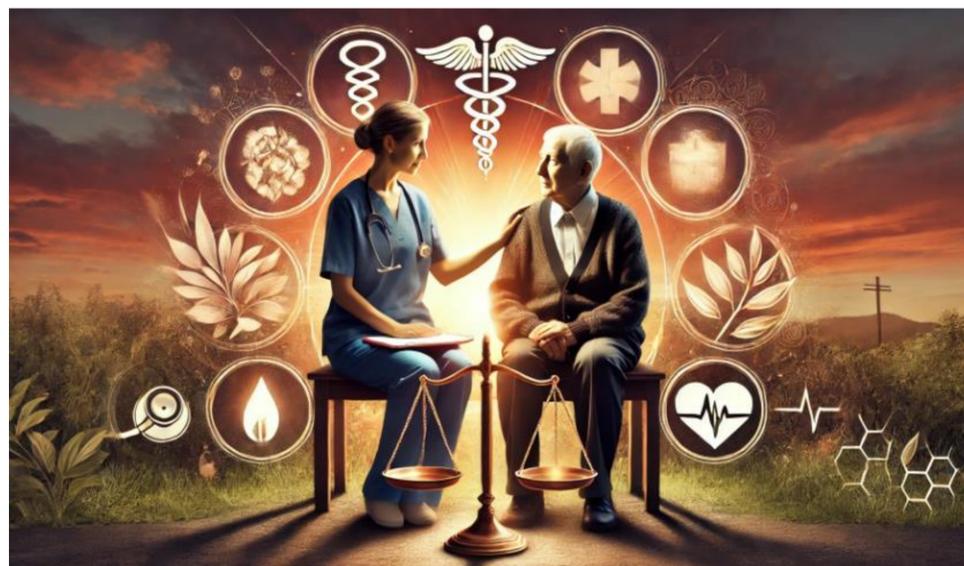


Autores: Jessica da Silva Souza; Jaqueline Lima Barroso; Isabella Martins Dias Pereira; Mariana Garcia; (Mestranda Anelise Rigotti); (Dra. Débora Gozzo).

Universidade São Judas Tadeu
Direito – prof.deborag@ulife.com.br

INTRODUÇÃO

O aumento da população idosa impõe desafios sociais, econômicos e éticos. A bioética e os cuidados paliativos são essenciais para garantir dignidade, autonomia e alívio do sofrimento, promovendo qualidade de vida aos idosos. Esta pesquisa explorou como essas abordagens podem se complementar, considerando questões como espiritualidade, novas terapias e o uso de cannabis medicinal.



OBJETIVOS

O principal objetivo da pesquisa foi **analisar como a bioética e os cuidados paliativos podem se unir para promover o bem-estar integral da população idosa**, garantindo dignidade, respeito à autonomia e alívio do sofrimento, especialmente em momentos críticos da vida.

METODOLOGIA

O estudo utilizou uma abordagem qualitativa e exploratória para investigar a interseção entre bioética e cuidados paliativos no contexto do envelhecimento e da fase final da vida. Foi realizada uma revisão bibliográfica nos seguintes descritores, Google Acadêmico, CAPS, SciELO, Conselho Federal de Medicina, PubMed e DeCs/MeSH, com foco em questões éticas no cuidado a idosos.

Os principais temas abordados incluem respeito à autonomia, diretivas antecipadas de vontade, integração da espiritualidade, capacitação profissional e políticas públicas para o envelhecimento saudável. A pesquisa também analisou dilemas éticos enfrentados por profissionais de saúde, como a insistência em tratamentos desnecessários e a falta de formação em cuidados paliativos.

Com base nos princípios da bioética, o estudo conectou teoria e prática para propor melhorias no cuidado de idosos, promovendo a dignidade e os direitos dessa população.

RESULTADOS

A união entre bioética e cuidados paliativos é essencial para garantir dignidade, conforto e respeito à autonomia dos idosos. Esses pilares éticos orientam profissionais de saúde a minimizar o sofrimento e priorizar o bem-estar físico, psicológico, social e espiritual dos pacientes em situações graves ou terminais. Destacando os seguintes pontos:

- **Autonomia e Diretivas Antecipadas:** Instrumentos como as DAV permitem que idosos registrem suas preferências de tratamento.
- **Espiritualidade no Fim da Vida:** Promove aceitação e alívio do sofrimento, mas requer sensibilidade cultural e capacitação profissional.
- **Cannabis Medicinal:** Potencial terapêutico no manejo de sintomas, apesar de desafios regulatórios.
- **Capacitação Profissional:** Formação contínua em cuidados paliativos e bioética é crucial para decisões éticas e humanizadas.
- **Políticas Públicas:** Ampliam acesso aos cuidados, valorizam o envelhecimento saudável e integram inovações no sistema de saúde.

Uma abordagem humanizada e ética é fundamental para enfrentar os desafios do envelhecimento.



CONCLUSÕES

Envelhecer com dignidade requer uma abordagem que vá além da simples extensão da vida, focando na qualidade, respeito às escolhas individuais e alívio do sofrimento. A interseção entre bioética, cuidados paliativos e envelhecimento desafia a sociedade a repensar práticas de saúde e a construir uma cultura que valorize a vida em todas as suas fases, assegurando um fim digno e sereno para todos.

BIBLIOGRAFIA

SANTOS, Maria A.; OLIVEIRA, João P. *A bioética no cuidado aos idosos*. Bioética, São Paulo, v. 32, n. 2, p. 123-134, 2024. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/bioet/a/HCRFRcCp7LvZy3ZzZgnQgQp/#>; ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. *Assembleia Geral da ONU declara 2021-2030 como Década do Envelhecimento Saudável*. 2020. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/105264-assembleia-geral-da-onu-declara-2021-2030-como-d%C3%A9cada-do-envelhecimento-saud%C3%A1vel>; SANTOS, Maria A.; LIMA, João P. *Cuidados paliativos: humanização e desafios no cuidado à vida*. Ciência & Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 30, n. 5, p. 1234-1246, 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/6RByxM8wLfBBVXhYmPY7RRB/#:~:text=Os%20Cuidados%20Pali>

AGRADECIMENTOS

Agradecemos a Instituição Ânima por proporcionar e apoiar as iniciativas científicas, nos capacitando para tornarmos cidadãos e profissionais melhores. Trazendo uma visão humanizada para a vida em todos os seus aspectos.