

A EDUCAÇÃO EM NEUROCIÊNCIA DA DOR MELHORA O CONHECIMENTO, AS CRENÇAS E AS ATITUDES DA DOR EM ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA?

Amanda Maria Michels¹; Thaianne Vellozo Dos Santos Carvalho²; Julia Lopes Inacio³; Katia Regina Boder Zocatelli⁴

Unisociesc Jaraguá do Sul
Fisioterapia, Park Shopping. Email:
katia.zocatelli@ulife.com.br



Resultados

Vários estudos investigaram o efeito do PNE na compreensão da dor pelos profissionais de saúde dos alunos (Colleary et al., 2017; Cox et al., 2017; Maguire et al., 2019; Zimney et al., 2018). Este estudo aumentará o conhecimento existente, medindo o efeito de médio prazo de 6 semanas de END no conhecimento, atitudes e comportamentos de um grupo multidisciplinar de alunos em relação à dor.

Conclusões

Espera-se mensurar e explorar os níveis de conhecimento sobre educação em dor em alunos de graduação de fisioterapia. Este estudo aumentará o conhecimento existente, poderá aumentar o conhecimento existente no conhecimento, atitudes e comportamentos de um grupo multidisciplinar de alunos em relação à dor.

Bibliografia

- RAJA, S. N. *et al.* The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *Pain*. v. 161, n. 9, p. 1976-1982, 2020. DOI: 10.1097/j.pain.0000000000001939. Disponível em: [PAIN \(lww.com\)](http://www.com). Acesso em: 14 nov. 2024.
- LATREMOLIERE, A.; WOOLF, C. J. Central sensitization: a generator of pain hypersensitivity by central neural plasticity. *The Journal of Pain*, v. 10, n. 9, p. 895-926, 2009. DOI: [10.1016/j.jpain.2009.06.012](https://doi.org/10.1016/j.jpain.2009.06.012). Disponível em: [Central Sensitization: A Generator of Pain Hypersensitivity by Central Neural Plasticity - The Journal of Pain \(jpain.org\)](https://doi.org/10.1016/j.jpain.2009.06.012). Acesso em: 23 out. 2024
- LEAKE, H. B. *et al.* What do patients value learning about pain? A mixed-methods survey on the relevance of target concepts after pain science education. *Pain*, v. 162, n. 10, p. 2558-2568, 2021. DOI: 10.1097/j.pain.0000000000002244. Disponível em: [PAIN \(lww.com\)](http://www.com). Acesso em: 23 out. 2023.
- BUCHBINDER, R. *et al.* Low back pain: a call for action. *Lancet*, v. 391, n. 10137, p. 2384-2388, 2018. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30488-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30488-4). Disponível em: [Low back pain: a call for action - The Lancet](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30488-4). Acesso em 22 out. 2024.
- MOSELEY, L. Unraveling the barriers to reconceptualization of the problem in chronic pain: the actual and perceived ability of patients and health professionals to understand the neurophysiology. *The journal of pain: official journal of the American Pain Society*, v. 4, n. 4, p. 184-189, 2003. DOI: 10.1016/S1526-5900(03)00488-7. Disponível em: [www.jpain.org/article/S1526-5900\(03\)00488-7/fulltext](http://www.jpain.org/article/S1526-5900(03)00488-7/fulltext). Acesso em: 23 out. 2024.

Introdução

A dor crônica é um problema global que afeta tanto os indivíduos quanto a sociedade de forma mais ampla. As intervenções de Educação em Neurociência da Dor consistem em objetivos de aprendizagem que visam desafiar crenças pré-existentes em torno de uma explicação biomédica e que introduz a dor como um fenômeno biopsicossocial como um papel adaptativo e protetor. A fisioterapia, ao adotar uma abordagem biopsicossocial, desempenha um papel importante no apoio aos pacientes no manejo da dor musculoesquelética.

Objetivos

Investigar o nível de conhecimento da neurociência da dor em estudantes de graduação em fisioterapia.

- Avaliar nível de crenças e atitudes em relação a dor em estudantes de graduação de fisioterapia;
- Investigar se o nível de conhecimento da neurociência da dor está associado a atitudes e percepções em relação à dor musculoesquelética.

Metodologia

Trata-se de um estudo com abordagem mista, pois para alcançar os objetivos da pesquisa, utilizar-se-á uma combinação de métodos qualitativos e quantitativos. O protocolo de END será aplicado presencialmente durante quatro semanas, totalizando 6 encontros (duas vezes por semana). Cada encontro terá duração de uma hora e será conduzido por duas fisioterapeutas com mais de 10 anos de experiência clínica e que receberam treinamento para aplicar a END.

Principais medidas de resultado: Conhecimento: O Questionário Revisado de [Neurofisiologia da Dor](#) (RPNQ); 2) Atitudes e Crenças: Questionário de Atitudes em Dor nas Costas (Back-PAQ); e 3) Análise temática de entrevistas semiestruturadas.

Agradecimentos

A todos com curiosidade e empatia