

CARACTERÍSTICAS DE SAÚDE DE IDOSOS USUÁRIOS DE CENTRO DE REFERÊNCIA



Ana Carolina Brisola Brizzi¹; Dr^a Lívia Helena Moreira²

Universidade Anhembi Morumbi

Programa de Pós Graduação em Engenharia Biomédica- São José dos Campos.
livia.mel@animaeducacao.com.br

Introdução

É de conhecimento que os idosos sofrem de deficiências múltiplas que fazem parte do processo de envelhecimento, apresentando declínio multifuncional como alteração/perda multissensorial além de alterações em diversos sistemas do organismos.

Objetivos

O objetivo desse trabalho foi analisar e correlacionar as características epidemiológicas relacionados às questões de saúde de idosos usuários do Centro de Referência para idosos (Casa do Idoso) da cidade de São José dos Campos visando a prevenção e promoção da saúde.

Metodologia

- Foi realizado um levantamento através da anamnese e questionários.
- Sensibilidade tátil foi utilizado o monofilamento de *Semmes-Weinstein* 10g, da marca Sorri-Bauru®.



Resultados

| Características | Total (n= 58) |
|-----------------------------|------------------|
| Idade (anos) | |
| Média ± DP (faixa) | 71,35 ± 7,04 |
| <65, n(%) | 13 (19,11) |
| 65-74, n(%) | 33 (48,52) |
| 75-84, n(%) | 19 (27,94) |
| ≥85, n(%) | 3 (4,41) |
| Gênero, n(%) | |
| Masculino | 8 (11,77) |
| Feminino | 60 (88,23) |
| Peso (kg) | |
| Média ± DP (faixa) | 66,21 (±15,94) |
| Altura (cm) | |
| Média ± DP (faixa) | 157 (±0,09) |
| IMC | |
| Média ± DP (faixa) | 27,71 (±5,44) |
| PA Sistólica (mmHg) | |
| Média ± DP (faixa) | 134 (±17,97) |
| PA Diastólica (mmHg) | |
| Média ± DP (faixa) | 80 (±10,89) |

| Ponto | Alteração | n (%) |
|--------------|----------------|------------|
| Hálux | Alterado | 134 (66.3) |
| | Normal | 68 (33.7) |
| 3º dedo | Alterado | 102 (50.5) |
| | Normal | 100 (49.5) |
| 5º dedo | Alterado | 102 (50.5) |
| | Normal | 99 (49.0) |
| | Sem informação | 1 (0.5) |
| Inf. Hálux | Alterado | 124 (61.4) |
| | Normal | 78 (38.6) |
| Inf. 3º dedo | Alterado | 131 (64.9) |
| | Normal | 71 (35.1) |
| Inf. 5º dedo | Alterado | 141 (69.8) |
| | Normal | 61 (30.2) |
| B. Medial | Alterado | 102 (50.5) |
| | Normal | 100 (49.5) |
| B. Lateral | Alterado | 132 (65.3) |
| | Normal | 69 (34.2) |
| Calcânhar | Alterado | 155 (76.7) |
| | Normal | 47 (23.3) |

As características da população e teste de sensibilidade estão resumidas nas tabelas acima.

Conclusões

Compreendeu-se que pesquisas epidemiológicas que possibilitam o conhecimento sobre determinada população são essenciais para a promoção da qualidade de vida desses indivíduos.

Bibliografia

- Fozard, J. L., Rietsema, J., Bouma, H., & Graafmans, J. A. M. (2000). Gerontechnology: Creating enabling environments for the challenges and opportunities of aging. *Educational Gerontology*, 26(4), 331-344.
- Freitas, E. V., & Py, L. (2013). *Tratado de Geriatria* (E. V. Freitas & L. Py, Eds.; 3a ed.). Guanabara Koogan.
- Goldberg, A., Russell, J. W., & Alexander, N. B. (2008). Standing balance and trunk position sense in impaired glucose tolerance (IGT)-related peripheral neuropathy. *Journal of the Neurological Sciences*, 270(1-2), 165-171.

Agradecimentos

O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES).