

VALIDAÇÃO DE FACE E REPRODUTIBILIDADE DE UM INSTRUMENTO DE TRIAGEM DIETÉTICA PARA PESSOAS IDOSAS: TRIDIET_OLD

Ciências Biológicas e da Saúde

LETÍCIA CALIXTO FRIEDEMANN. RITA DE CÁSSIA DE AQUINO

UNIVERSIDADE SÃO JUDAS TADEU

Mestrado em Ciências do Envelhecimento

prof.rcaquino@ulife.com.br



INTRODUÇÃO

A nutrição é um fator importante na promoção e manutenção da saúde durante todos os ciclos de vida, e seu papel como protetor ou determinante de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), sarcopenia e fragilidade está bem estabelecido. Há na literatura científica evidências que relacionam os padrões alimentares com a qualidade do envelhecimento, uma vez que dietas com elevado teor de gordura e açúcares e restrita em fibras alimentares estão associadas à ocorrência de doenças cardiovasculares, diabetes mellitus, hipertensão arterial, alguns tipos de câncer, sobrepeso, obesidade, carências nutricionais e desnutrição (FREITAS et al., 2017; ASSUMPÇÃO et al., 2014).

Quando se deseja quantificar e avaliar a ingestão de nutrientes, os instrumentos mais apropriados são aqueles capazes de coletar a informação sobre o consumo de alimentos consumidos e às quantidades ingeridas. Neste caso, os métodos mais utilizados são o recordatório de 24 horas (R24h), o registro ou diário alimentar ou um Questionário de frequência Alimentar (QFA) (FISBERG et al., 2009).

Neste contexto foi avaliada a necessidade de estudar ações voltadas para a saúde da pessoa idosa a fim de promover melhores condições nutricionais, que se encontra em vulnerabilidade nutricional devido às alterações fisiológicas do processo de envelhecimento. Conhecer as doenças crônicas e seus fatores de risco, assim como, avaliar o consumo alimentar, são meios de monitorar a saúde e o estado nutricional. Durante o período de estudo não foi encontrado um instrumento de triagem dietética desenvolvido e/ou validado em nível nacional com o objetivo de identificar risco dietético e nutricional na população idosa. Assim, o presente estudo justifica-se por realizar o processo de validação de um instrumento de triagem dietética para pessoa idosa.

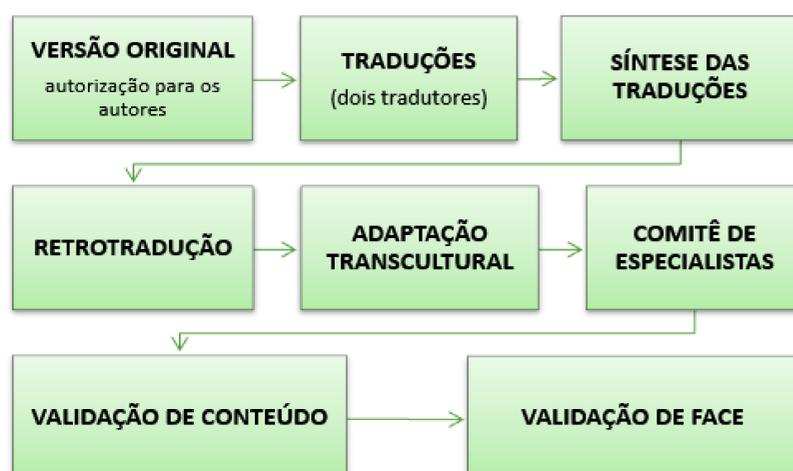
OBJETIVO

OBJETIVO GERAL

Realizar a **validação de face** e da **reprodutibilidade** de um instrumento de triagem dietética para pessoas idosas.

METODOLOGIA

Figura 1. Processo de tradução, retrotradução, adaptação transcultural, validação de conteúdo e validação de face.



RESULTADOS

Tabela 1. Caracterização dos participantes da validação de face realizada com pessoas idosas de um Centro de Convivência do Idoso. Itapevi, SP, 2023.

VARIÁVEIS	N	%
FAIXA-ETÁRIA		
60 a 69 anos	16	59,3%
70 a 79 anos	10	37%
> 80 anos	1	3,7%
SEXO		
Feminino	22	81,5
Masculino	5	18,5
ESCOLARIDADE		
Não alfabetizado	2	7,5
Ensino fundamental incompleto	5	18,5
Ensino fundamental	12	44
Ensino médio incompleto	0	0
Ensino médio	8	30



Ao realiza a análise kappa com 16 pessoas idosa constatou-se uma reprodutibilidade inadequada ($K=0,360$ e $p=0,048$). O instrumento está passando por calibração quanto às perguntas e uma nova etapa de análise de dados deverá ocorrer para dar andamento ao processo de validação.

CONCLUSÕES

Foi elaborada a versão em português da triagem dietética *Dietary Screening Tool* (DST), seguindo as etapas de tradução, retrotradução, bem como uma adaptação transcultural. Com base nos resultados em todas as etapas realizadas, considerou-se o instrumento adequado para dar continuidade no processo de validação e vir a ser utilizado para realizar a triagem dietética de pessoas idosas. No entanto, no processo de reprodutibilidade, o instrumento obteve uma inadequada avaliação e está passando por um novo processo de calibração e reavaliação.

BIBLIOGRAFIA

- ASSUMPÇÃO, D. C. et al. Qualidade da dieta e fatores associados entre idosos: estudo de base populacional em Campinas, São Paulo, Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 30, p. 1680-1694, 2014.
- BAILEY, Regan L et al. Validation of a Dietary Screening Tool in a Middle-Aged Appalachian Population. *Nutrients*, v.10, p. 345, Mar. 2018.
- BEATON, Dorcas E. et al. Guidelines for the process of cross-cultural adaptation of self-report measures. *Spine*, v. 25, n. 24, p. 3186-3191, 2000.
- FISBERG, Regina Mara et al. Avaliação do Consumo alimentar e da ingestão de nutrientes na prática clínica. *Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia*, v.53, p. 617-624, jul. 2009.