

REVISÃO SISTEMÁTICA DOS RISCOS À SAÚDE ASSOCIADO AO USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS

Ana Luiza Vieira Galupo; Guilherme Guimarães; Gabriel Ribeiro Fernandes; Augusto Ferraz Mourão; Paula Maia Guimarães; Luiza de Paiva Faria; Ludmila Olandim de Souza.

UNI-BH

Medicina, Buritis, ludmila.souza@animaeducacao.com.br



Introdução

- O tabagismo, principal causa evitável de mortes no mundo, enfrenta desafios com a popularização dos cigarros eletrônicos (CEs).
- CEs são promovidos como menos prejudiciais, mas evidências sugerem riscos à saúde respiratória, cardiovascular e inflamatória.
- Necessidade de avaliar os riscos em comparação a cigarros convencionais (CCs) e não fumantes.
- O estudo está alinhado ao ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) da Agenda 2030 da ONU, que visa proteger gerações futuras dos impactos do tabagismo e dispositivos eletrônicos.
- Lacunas na literatura sobre efeitos a longo prazo dos CEs e seus impactos cumulativos.

Objetivos

GERAL

- Avaliar sistematicamente os efeitos prejudiciais à saúde associados ao uso prolongado de cigarros eletrônicos.

ESPECÍFICOS

- Analisar estudos clínicos e epidemiológicos sobre os danos à saúde relacionados aos CEs.
- Comparar os efeitos do uso de CEs em relação a CCs e não fumantes.
- Identificar associações entre o uso de CEs e doenças respiratórias, cardiovasculares e inflamatórias.
- Contribuir com informações baseadas em evidências para regulamentação e conscientização pública.

Metodologia

Tipo de Estudo: Revisão Sistemática, seguindo o protocolo PRISMA-P 2015. Bases de Dados: PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS).

Período de Análise: 2014-2024. Critérios de Inclusão:

Artigos originais em humanos, comparando usuários de CEs, CCs e não fumantes. Estudos publicados em português, inglês ou espanhol. Estudos experimentais e observacionais.

Resultados

- Amostra Final: 49 estudos selecionados entre 16.678 publicações.

Principais Achados

- Riscos Respiratórios - Inflamação pulmonar (Marini et al., 2014) e aumento de doenças como asma e DPOC.
 - Riscos Cardiovasculares - Rigidez arterial e disfunção endotelial (D’Ruiz et al., 2017) e elevação de marcadores inflamatórios como IL-6 e MMP-9.
 - Riscos Sistêmicos - Efeitos adversos em gestantes (62% maior risco de prematuridade) e saúde bucal (perda óssea).
- Grupos Vulneráveis: Jovens, gestantes e usuários de CCs e CEs simultaneamente.

Conclusões

- CEs, embora promovidos como alternativas menos prejudiciais, apresentam riscos consideráveis à saúde.
- Regulamentação rigorosa e campanhas de conscientização são fundamentais.
- O estudo reforça a necessidade de alinhar políticas públicas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, promovendo saúde e bem-estar para as gerações futuras.

Bibliografia

D’RUIZ, C. D. et al. Measurement of cardiovascular and pulmonary function endpoints and other physiological effects following partial or complete substitution of cigarettes with electronic cigarettes in adult smokers. *Addictive Behaviors*, v. 75, p. 29-35, 2017. MARINI, S. et al. Short-term effects of electronic and tobacco cigarettes on exhaled nitric oxide. *Environmental Research*, v. 135, p. 210-216, 2015.

Agradecimentos

Agradecemos ao Programa Ânima de Iniciação Científica - Pró-Ciência 2024/1, vinculado ao Ecosistema Ânima, pela concessão da bolsa de iniciação científica, que possibilitou o desenvolvimento deste trabalho