

TEMPO DE FRENAGEM E FATORES PREDITIVOS PARA DIREÇÃO VEICULAR NA PESSOA IDOSA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA



Gabriella Faccin Soares e Paola de Lima Pires

UNIVERSIDADE ANHEMBI MORUMBI

Fisioterapia, Campus: Mooca e Vila Olímpia

angelicacastilho@saojudas.br

Introdução

O envelhecimento causa declínios já bem conhecidos pela sociedade.

Porém, em relação ao desempenho da condução veicular com o avanço da idade, não há compreensão de forma sintetizada dos fatores específicos que predizem o maior tempo de frenagem. Sendo necessário uma análise mais minuciosa.

Objetivo

Analisar o tempo de frenagem durante a condução veicular de pessoas idosas e identificar quais são os preditores para o tempo de frenagem.

Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa nas bases de dados eletrônicas (Medline/PubMed, LILACS e SciElo) e literatura cinzenta (Biblioteca Digital de Banco de Teses da USP e Catálogo de Tese da CAPES) utilizando os termos “Elderly” e “Braking Time”. Ao final, foram selecionados quatro artigos para análise.

Resultados

Os resultados mostram que há uma correlação positiva entre a idade e o tempo de frear o carro, e os principais preditores são a força muscular e equilíbrio postural, cognição, e a visão.

A presença de distratores também piora o tempo de frenagem.

Conclusões

Para concluir, o tempo de frenagem na pessoa idosa demanda de um tempo maior. Os declínios ocasionados pelo envelhecimento, tais como os cognitivos, sensibilidade de contraste visual, força muscular e equilíbrio interferem no tempo de frenagem de maneira negativa. As tarefas distrativas também afetam mais as pessoas idosas.

Bibliografia

- ALONSO, A. C. et al. Muscle strength, postural balance, and cognition are associated with braking time during driving in older adults. *Experimental Gerontology*, v. 85, p. 13–17, 1 dez. 2016
- MARTIN, P.-L. et al. Comparison between younger and older drivers of the effect of obstacle direction on the minimum obstacle distance to brake and avoid a motor vehicle accident. *Accident; Analysis and Prevention*, v. 42, n. 4, p. 1144–1150, jul. 2010.
- PARK, Y.; BAE, Y. Brake time is correlated with lower extremity strength, dynamic balance and low contrast sensitivity in unpredictable driving situations in elderly drivers compared with young drivers: A cross-sectional study. *Geriatrics & Gerontology International*, v. 20, n. 6, p. 571–577, jun. 2020.
- CANONICA, A. C. et al. Adaptation to the driving simulator and prediction of the braking time performance, with and without distraction, in older adults and middle-aged adults. *Clinics (Sao Paulo, Brazil)*, v. 78, p. 100168, 2022.

Agradecimentos

Esse é o nosso primeiro passo na área apaixonante da pesquisa, agradecemos a professora Vivian por todo direcionamento e a Professora Angélica pela oportunidade.