

# Barreiras e facilitadores enfrentados após a alta hospitalar por pacientes previamente internados em UTI.

Ciências da Saúde

Josy Maiara Camargos Gomes Luiz; Yasmin Alves Barbosa; Alessandra Fabiane Lago

**Anhembi Morumbi**

Fisioterapia, Piracicaba

alessandra.lago@animaeducacao.com.br

## Introdução

A maioria dos sobreviventes de uma internação em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) sofre prejuízos a longo prazo, conhecida como post intensive care syndrome, síndrome pós-cuidados intensivos (PICS). Esta síndrome é definida como uma “nova deterioração e/ou uma piora em algum domínio da cognição, saúde mental e função física após uma doença crítica, que persiste além da hospitalização em terapia intensiva” (NEEDHAM et al., 2012).

## Objetivos

Este estudo tem como objetivo identificar e explorar as barreiras e facilitadores que os pacientes pós alta de UTI enfrentam.

## Metodologia

Foram realizadas entrevistas semiestruturadas para identificar as principais barreiras e facilitadores

enfrentados pelos pacientes após alta da UTI

## Resultados

Até o presente momento, 6 entrevistas foram conduzidas, sendo 5 com familiares e 1 com o paciente. As principais barreiras enfrentadas foram: gastos com serviços de saúde e mudança da rotina do cuidador. Em relação aos facilitadores, a crença em algo superior, como Deus, e uma rede de suporte dos amigos e familiares. Segue a seguir alguns trechos das entrevistas:

*“Tô gastando 3 mil e duzentos com alimento dele e o município não da, é tudo por via judicial”*

*“ninguém visita, ninguém pergunta como eu estou, se nós estamos mortos ou vivos, se estamos precisando de uma palavra de conforto, é só minha prima e Deus”*

## Conclusões

Conclui-se que a PICs é uma questão que merece cuidados específicos e exige o apoio de uma equipe multiprofissional para amenizar o sofrimento dos pacientes e cuidadores.

## Bibliografia

Harvey MA, Davidson JE. Post intensive Care Syndrome: Right Care, Right Now...and Later. Crit Care Med. 2016 Feb;44(2):381-5.  
Fomento: Pró-Ciência

