



A EFICÁCIA DA CINESIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA – UMA REVISÃO SISTEMÁTICA. Fisioterapia e Terapia Ocupacional.

Victória Duarte Ferreira, Jéssica Silva de Queiroz, Ester Guedes Tomé da Silva,
Msc. Angélica Dutra de Oliveira (orientadora)

Centro Universitário IBMR

Fisioterapia, Catete e angelica.oliveira@ulife.com.br

Introdução

A Fibromialgia (FM) é uma síndrome não-inflamatória, reumática e crônica de origem idiopática. A etiologia da FM é desconhecida, não havendo tratamento específico, entretanto propostas terapêuticas estão sendo adotadas e avaliadas. Dentre elas, pode-se citar a cinesioterapia aquática.

Objetivos

O presente estudo visa avaliar a eficácia da cinesioterapia aquática como intervenção terapêutica para a FM, através da Escala Visual Analógica e do Questionário de Impacto da Fibromialgia para a melhoria da qualidade de vida.

Metodologia

A revisão sistemática foi desenvolvida pelo método PRISMA, registrada no PROSPERO (CRD42021283805), com artigos pesquisados nas bases PubMed, Bireme, ScienceDirect, Cochrane e Base PEDro. As características de distribuição da amostra foram analisadas pelo Shapiro-Wilk Test, nas análises não-paramétricas o Mann-Whitney Test e Paired Sample Wilcoxon Signed Rank Test, e as análises paramétricas o Pair-Sample t-Test e o Two-Sample t-Test. Os resultados são demonstrados por média±desvio padrão (DP).

Resultados

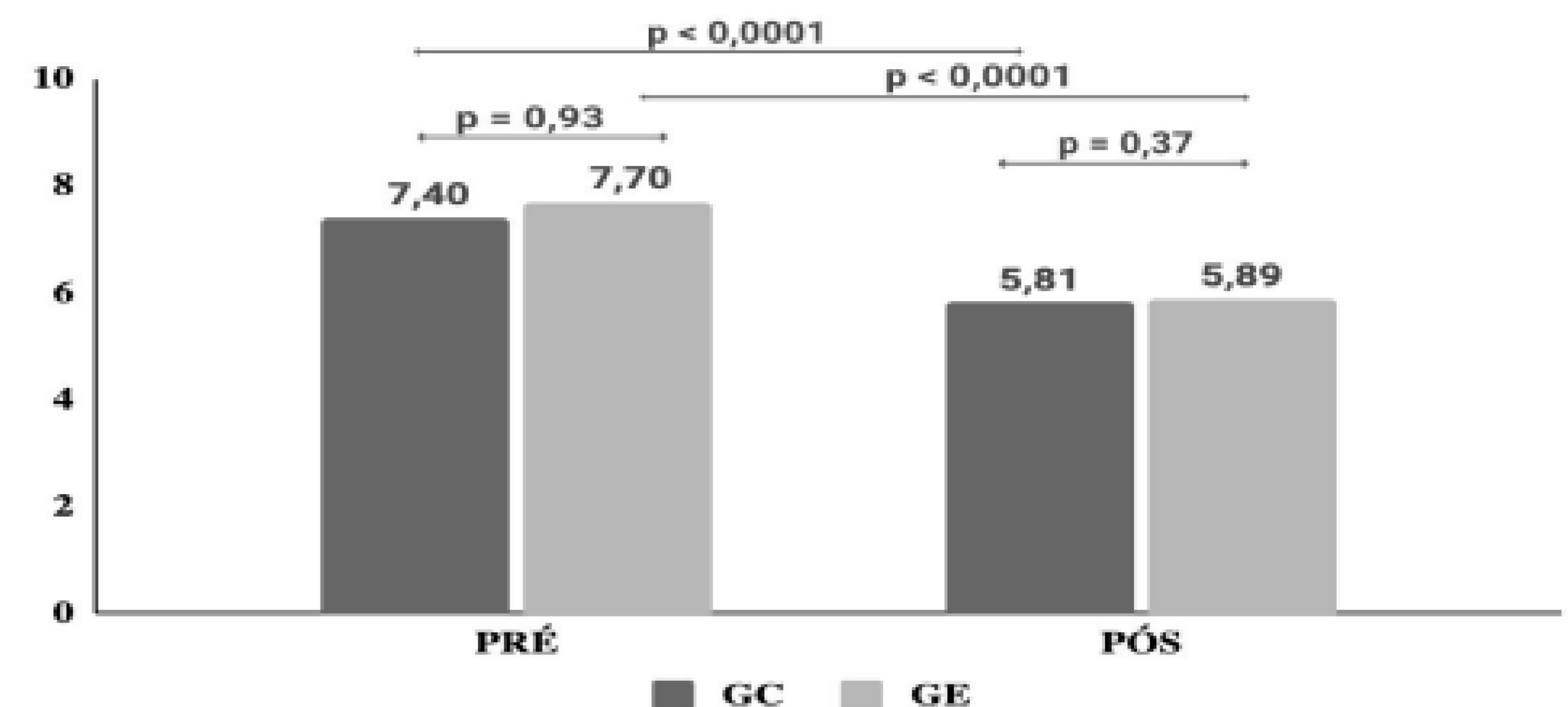


Gráfico 1: Média dos resultados da Escala Visual Analógica entre o Grupo Experimental x Grupo Controle. Fonte: Altan e cols, 2004; Assis e cols, 2006; Andrade e cols, 2018; de Medeiros e cols, 2020; de Andrade, 2008; Swar, 2020.

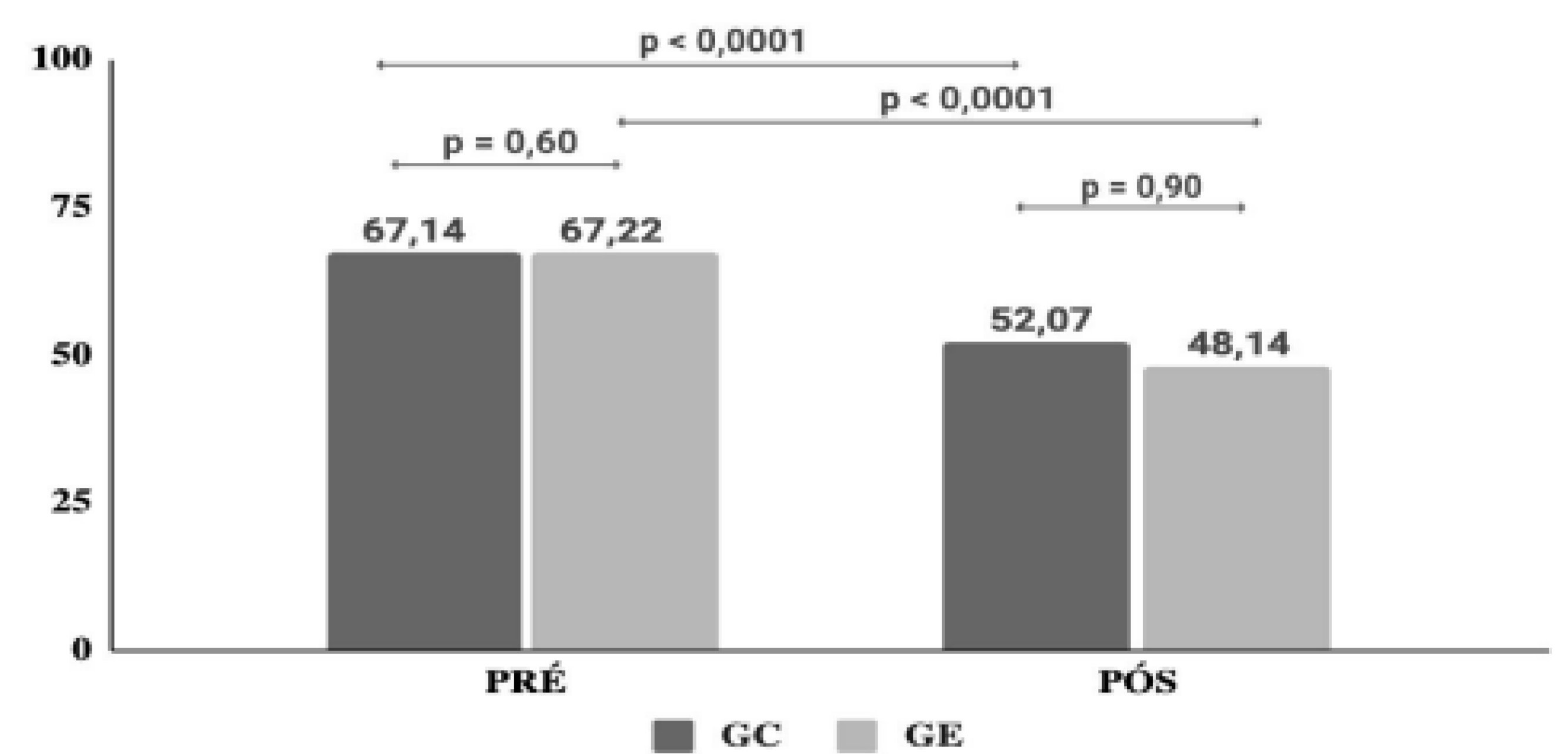


Gráfico 2: Média dos resultados do Questionário de Impacto da Fibromialgia entre o Grupo Experimental x Grupo Controle. Fonte: Altan e cols, 2004; Assis e cols, 2006; Andrade e cols, 2018; de Medeiros e cols, 2020; de Andrade, 2008; Swar, 2020.

Conclusões

Os dados analisados na EVA demonstram que a cinesioterapia aquática apresenta melhor prognóstico em relação à percepção da dor. Ademais, os resultados do QIF indicam que houve melhora na qualidade de vida das pacientes. Sendo assim, sugere-se que esta terapêutica é eficaz em casos de FM.

Bibliografia

- 1 DE MEDEIROS S; SILVA H; DO NASCIMENTO R; MAIA J; LINS C; DE SOUZA M. Mat Pilates is as effective in treating women with fibromyalgia: a clinical, randomized and blind trial. *Advances in Rheumatology*. 2020 Abr;60(1):21.
- 2 DE ANDRADE S; DE CARVALHO R; SOARES A; FREITAS R; GUERRA L; VILAR M. Thalassotherapy for fibromyalgia: a randomized controlled trial comparing aquatic exercises in sea water and water pool. *Rheumatol Int*. 2008 Dez;29(2):147-152.
- 3 ALTAN L; BINGÖL U; AYKAÇ M; KOÇ Z; YURTKURAN M. Investigation of the effects of pool-based exercise on fibromyalgia syndrome. *Rheumatol Int*. 2004 Set;24(5):272-277.
- 4 SWAR W. Effect of underwater exercises on treating postmenopausal fibromyalgia symptoms. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine* 2020;07(9):661-672.
- 5 ASSIS M; SILVA L; ALVES A; PESSANHA A; VALIM V; FELDMAN D; NETO T; NATOUR J. A randomized controlled trial of deep water running: clinical effectiveness of aquatic exercise to treat fibromyalgia. *Arthritis Care & Research*. 2006 Fev;55(1):57-65.
- 6 ANDRADE C; ZAMUNER A; FORTI M; TAMBURUS N; SILVA E. Effects of aquatic training and detraining on women with fibromyalgia: controlled randomized clinical trial. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*. 2018, Fev;55(1):79-88.