

# Uso de tabaco e seus derivados entre a população usuária de um campus universitário: prevalência, gravidade do uso e fatores associados.

Área de conhecimento: Saúde Pública

Vitória Bunn Garcia, Júnia Assunção e Souza  
**Universidade Anhembi Morumbi**  
Curso de Medicina-Campus de Piracicaba.  
[vitoriabunn@gmail.com](mailto:vitoriabunn@gmail.com)  
[juniasouza9@gmail.com](mailto:juniasouza9@gmail.com)

## Introdução

O uso do tabaco e seus derivados é a causa de aproximadamente 4,9 milhões de mortes por ano no mundo. Entre a faixa etária de 18 a 24 anos, o que inclui a maior parte da população universitária, essa taxa alcança 38% (PNAD, 2019).

## Objetivos

Estimar a prevalência e a gravidade do uso do tabaco e seus derivados entre alunos, professores e funcionários de uma universidade de Piracicaba

## Metodologia

Estudo transversal, com coleta de dados no período de 20 dias por meio da aplicação de questionário autoavaliativo dos participantes, após o aceite do TCLE. Sendo questionários fechados e validados (Teste Fragerström). Após a coleta de dados foi realizada uma análise de forma descritiva com mensuração de medidas de tendência central e prevalência da utilização de tabaco e seus derivados do campus.

CEP:65440722.2.0000.5492

## Resultados

	Cigarro convencional	Cigarro convencional	Cigarro eletrônico
	Professor (n=1)	Aluno(n=8)	Aluno(n=22)
<b>cigarro convencional/eletronico</b>			
<b>Autoavaliação sobre fatores que influenciam o hábito de fumar, n (%)</b>			
<b>Emocional, quando estou estressado/ansioso/ preocupado/ triste</b>	0	1 (12,5%)	5 (22,7%)
<b>Social, quando estou entre pessoas que estão fumando</b>	0	1 (12,5%)	5 (22,7%)
<b>Físico, quanto sinto necessidade de consumir substâncias por desconforto físico</b>	0	0	0
<b>Emocional e social</b>	0	2 (25%)	4 (18,2%)
<b>Todas as alternativas anteriores</b>	0	0	3 (13,6%)
<b>Nenhuma da alternativas</b>	0	0	5 (22,7%)

Responde	Quanto tempo após acordar fumar o 1º cigarro	Acha difícil ficar sem fumar em lugares proibidos	Cigarro que traz mais satisfação	Quantos cigarros fuma por dia	Fuma mais frequente pela manhã	Fuma mesmo doente
1	De 31-60 minutos	Sim	Outros (durante dia ou noite)	Menos de 10	Sim	Sim
2	De 6-30 minutos	Sim	O primeiro pela manhã	De 10-20	Sim	Sim
3	De 6-30 minutos	Sim	Outros (durante dia ou noite)	De 10-20	Sim	Sim
4	De 6-30 minutos	Sim	O primeiro pela manhã	De 10-20	Não	Sim
5	Dentro de 5 minutos	Sim	O primeiro pela manhã	Menos de 10	Sim	Sim
6	Dentro de 5 minutos	Não	Outros (durante dia ou noite)	De 10-20	Não	Sim
7	Depois de 60 minutos	Não	Outros (durante dia ou noite)	Menos de 10	Não	Não
8	Depois de 60 minutos	Não	Outros (durante dia ou noite)	Menos de 10	Não	Não
9	Depois de 60 minutos	Não	Outros (durante dia ou noite)	Menos de 10	Não	Não

Tipo	Prevalência no total (n=53)
Cigarro convencional	16%
Cigarro eletrônico	41%
Palheiro	41%

## Conclusões

Através da análise dos resultados da pesquisa, pode-se perceber que os fatores emocionais e sociais interferem diretamente na utilização de tabaco e seus derivados. No entanto, pode-se perceber que a prevalência de utilização de cigarro eletrônico e palheiro é superior ao uso de cigarro convencional. Destacando a necessidade de novas medidas regulatórias para o tabaco no Brasil para que haja uma diminuição nos índices do uso de tabaco e seus derivados no País e nas universidades.

## Bibliografia

Apoio Financeiro: Pró-ciência Ecosistema Ânima

Referência

