

Efeito do exercício terapêutico sobre o estado funcional de pessoas com hemofilia. Uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados. Ciências da saúde.

Karla Alessandra Ramos ¹; Dr Rodrigo da Rosa Iop² (orientador)

Unisul
Fisioterapia, Florianópolis Ilha

Introdução

A hemofilia é um distúrbio hemorrágico congênito ligado ao cromossomo X causado por uma deficiência do fator de coagulação VIII (na hemofilia A) ou do fator IX (na hemofilia B). Em decorrência dessa deficiência as pessoas com hemofilia apresentam sangramento articular repetitivo, que geralmente acarretam em diminuição da amplitude de movimento e força muscular, alterações proprioceptivas, dor crônica e alterações biomecânicas, axiais, deformidade articular e comprometimento funcional.

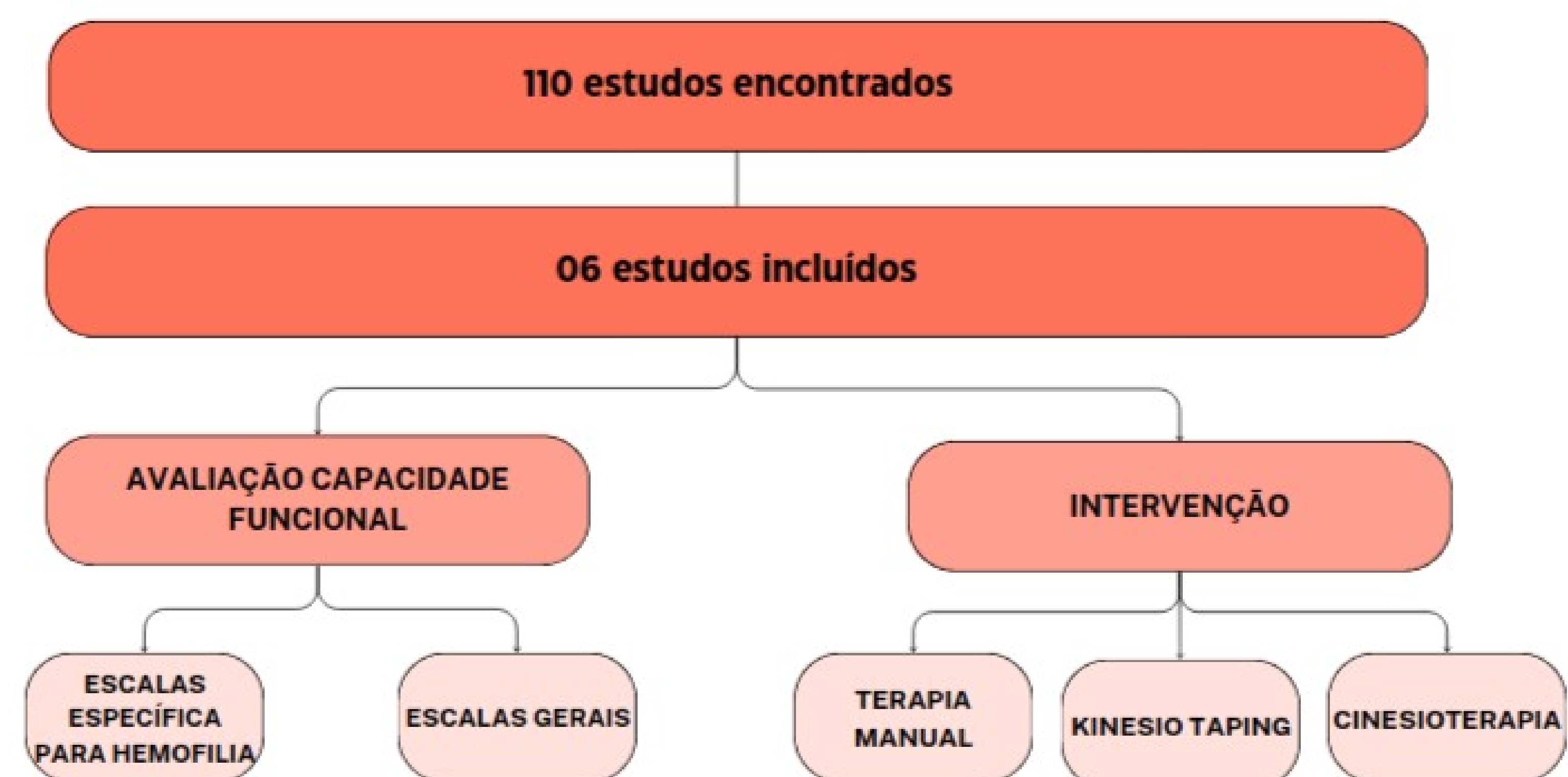
Objetivos

Revisar sistematicamente as evidências sobre exercício terapêutico no estado funcional de pessoas com hemofilia, através de busca de estudos em bases de dados.

Metodologia

Para esta revisão foram incluídos estudos clínicos randomizados, que abordaram a temática hemofilia, estado funcional e exercício terapêutico, indexados nas bases de dados selecionadas previamente.

Resultados



Conclusões

A partir dos estudos encontrados que abordam o exercício terapêutico em pessoas com hemofilia, foi possível observar que eles promovem auxílio na melhora do estado funcional dessa população.

Bibliografia

1. Tat, A. M., Can, F., Tat, N. M., Sasmaz, H. I., & Antmen, A. B. (2021). The effects of manual therapy and exercises on pain, muscle strength, joint health, functionality and quality of life in haemophilic arthropathy of the elbow joint: A randomized controlled pilot study. *Haemophilia : the official journal of the World Federation of Hemophilia*, 27(3), e376–e384.
2. Tat, N. M., et al. The effects of manual therapy on musculoskeletal system, functional level, joint health and kinesiophobia in young adults with severe haemophilia: A randomized pilot study. *Haemophilia : the official journal of the World Federation of Hemophilia*, 2021 Mar;27(2), e230-e238.
3. Cruz-Montecinos C, Pérez-Alenda S, Casaña J, Carrasco JJ, Andersen LL, López-Bueno R, Nuñez-Cortés R, Bonanad S, Querol F, Calatayud J. Effectiveness of progressive moderate-vigorous intensity elastic resistance training on quality of life and perceived functional abilities in people with hemophilia: Secondary analysis of a randomized controlled trial. *Eur J Haematol*. 2023 Mar;110(3):253-261.
4. Calatayud J, Pérez-Alenda S, Carrasco JJ, Cruz-Montecinos C, Andersen LL, Bonanad S, Querol F, Megías-Vericat JE, Casaña J. Safety and Effectiveness of Progressive Moderate-to-Vigorous Intensity Elastic Resistance Training on Physical Function and Pain in People With Hemophilia. *Phys Ther*. 2020 Aug 31;100(9):1632-1644.
5. Azab AR, Elnaggar RK, Diab RH, Moawd SA. Therapeutic value of kinesio taping in reducing lower back pain and improving back muscle endurance in adolescents with hemophilia. *J Musculoskelet Neuronal Interact*. 2020 Jun 1;20(2):256-264.
6. Mohamed A. Eid, Marwa M. Ibrahim, Sobhy M. Aly. Effect of resistance and aerobic exercises on bone mineral density, muscle strength and functional ability in children with hemophilia. *The Egyptian Journal of Medical Human Genetics* (2014) 15, 139–147.



Fomento: CNPQ