

ASSOCIAÇÃO DO ÁCIDO FÓLICO E MALFORMAÇÃO CONGÊNITA NEURONAL DURANTE A GESTAÇÃO: O QUE DIZEM AS PESQUISAS?

Amable Chayenne Romão de Araújo; Anna Caroline de Araújo Santiago; Gabriele de Sousa Dias; Maycon Neves de Almeida.

(Acadêmicos do Curso de Enfermagem da UNP)

Dr. Amanda Barbosa da Silva (Orientadora)

Email: Amablechayenne15@gmail.com, Amandab641@hotmail.com

1. INTRODUÇÃO

Malformações neuronais congênitas são graves condições do desenvolvimento fetal que podem causar comprometimento cognitivo e físico permanente, ocorrendo nas primeiras semanas de gestação. Estudos indicam que suplementação com ácido fólico pode reduzir substancialmente esse quadro. A OMS relata que aproximadamente 3% dos nascimentos no mundo apresentam anomalias congênitas, abrangendo síndromes genéticas, defeitos cardíacos e problemas no tubo neural.

OBJETIVOS: Mapear a produção científica de enfermagem sobre a associação do ácido fólico e as malformações congênitas durante a gestação.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas seguintes bases de dados: *Medical Publications–PubMed*, *Scientific Electronic Library*, *SciELO*, *ÂNIMA Educação e Científic Acadêmico*. Entre o ano de 2016 a 2021.

- **Critério de inclusão:** Estudos observacionais de **coorte** que acompanharam indivíduos expostos ao ácido fólico durante a gestação e avaliaram a relação entre essa exposição e a ocorrência de malformação congênita neuronal.
- **Critério de exclusão:** Populações não relevantes, foram excluídos estudos que não envolveram gestantes ou mulheres em idade fértil como população-alvo e estudos com desenhos que não foram observacionais de coorte.

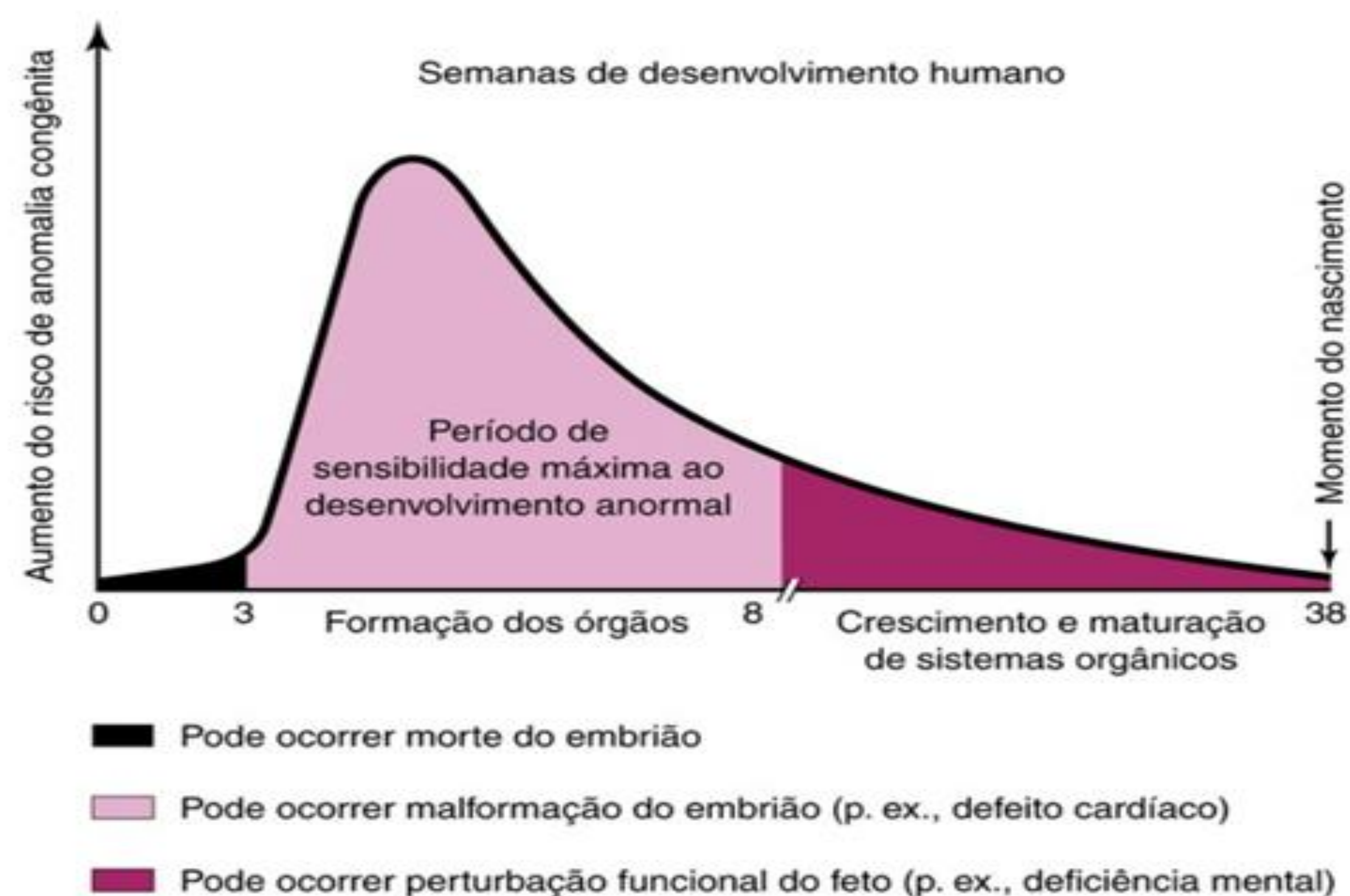
A busca resultou em 5 estudos e após aplicação dos critérios estabelecidos 4 artigos de **coorte** compuseram a amostra final.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

As pesquisas versaram a importância do **ácido fólico** na prevenção e redução de Defeitos de Fechamento no Tubo Neural (DFTN) como **espinha bífida** e **mielomeningocele**.

- **Ácido fólico:** Desempenha um papel fundamental na prevenção de DFTN durante o desenvolvimento embrionário
- **Alergias, transtornos do desenvolvimento infantil e do espectro autista (TEA):** Relacionados a doses elevadas de ácido fólico na gestação .
- **Doses: recomendado segundo Fiocruz 400 mcg/dia** gestações de baixo risco; o que é oferecido pelo SUS **4000 a 5000 mcg/dia**.

FIGURA 1- RISCO DE DEFEITOS CONGÊNITOS DURANTE ORGANOGÊNESE



FONTE: Embriologia Clínica, 10ª edição – Keith L. Moore. (2016, FIGURA 20-16).

- **Atenção Primária à Saúde:** O enfermeiro desempenha um papel crucial na **Educação em Saúde, Triagem, Prescrição e Monitoramento**.

4. CONCLUSÃO

A suplementação adequada de ácido fólico é essencial para a saúde materno-infantil e a prevenção de complicações gestacionais. Profissionais de saúde, especialmente enfermeiros, devem estar capacitados e atualizados para orientar as mulheres sobre o uso correto do ácido fólico, promovendo a saúde materno-infantil e prevenindo complicações gestacionais capazes de repercutir ao longo da vida do binômio mãe e filho.

REFERÊNCIAS

BREMM, João Matheus et al. Anomalias congênitas na perspectiva da vigilância em saúde: compilação de uma lista com base na CID-10. *Epidemiol. Serv. Saúde*, Brasília, v. 29, n. 5, e2020164, 2020.

Carminatti M, de Oliveira Almeida M, de Oliveira Latorre M do R, et al. Knowledge and use of folic acid in pregnant women in a public maternity hospital in São Paulo, Brazil. *Rev Bras Ginecol Obstet*. Ano de publicação: 2021. Volume: 43. Número do fascículo (Issue): 5. Páginas: 276-283. DOI: 10.1055/s-0041-1723901.

Fundação Oswaldo Cruz (2021). Segurança do uso de ácido fólico em dosagem elevada durante a gestação. Qual é a segurança da suplementação de ácido fólico em dosagem elevada durante a gestação. São Paulo: Fiocruz. Disponível em: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/09/1392111/21_rr_depros_acido_folico_gestacao.pdf>. Acesso: 10 Mai.2023.

SOUSA, Bárbara Vitória Pereira de; LIMOTYRAKIS, Leticia Pimenta. Ácido fólico e fechamento de tubo neural: a importância de uma suplementação adequada. *Revista Anima*, [S.l.], v. 7, n. 2, p. 69-78, dez. 2021. Disponível em: <<https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/27387>>. Acesso em: 3 abr. 2023.

Whittemore R, Knaf K. The integrative review: updated methodology. *J Adv Nurs*. 2005 Dec;52(5):546-53