

# AUTOIMAGEM CORPORAL E ESTADO NUTRICIONAL POR ACADÊMICOS DO CURSO DE MEDICINA DE UMA UNIVERSIDADE PRIVADA DO SUL DO ESTADO DE SANTA CATARINA – REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Grande área: Ciências da saúde

Área de conhecimento: Medicina



Tuany Batista Santos<sup>1</sup>, Maria Gabriella Ghedin Niero<sup>1</sup>, Dr<sup>a</sup> Lalucha Mazzucchetti<sup>2</sup>, Dr<sup>a</sup> Karina Valerim Teixeira Remor<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Medicina da Universidade do Sul de Santa Catarina (UNISUL), *Campus* de Tubarão/SC.

<sup>2</sup> Doutora em Ciências – Saúde Coletiva pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

<sup>3</sup> Doutora em Farmacologia pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC); professora-pesquisadora da Universidade do Sul de Santa Catarina (UNISUL), *Campus* de Tubarão/SC.

## Introdução

O final da adolescência e o início da fase adulta são períodos em que ocorrem modificações tanto no estado nutricional quanto na percepção da imagem corporal (IC). Dentre os aspectos determinantes dessas mudanças, destaca-se o ingresso na universidade, momento no qual se adquire novas relações sociais que, somado às obrigações acadêmicas, pode levar a condutas não consideradas saudáveis<sup>1</sup>. A IC é um importante componente da identidade pessoal, não sendo apenas a maneira que um indivíduo percebe o seu próprio corpo, mas também como se sente, pensa e age em relação a ele<sup>2</sup>.

## Objetivo

Revisar a bibliográfica atual sobre o tema para contribuir para a publicação de artigos científicos dos projetos de iniciação científica em andamento.

## Metodologia

Foi realizada uma revisão bibliográfica, descritiva e retrospectiva, de todos os artigos publicados nos últimos 5 anos, nas bases de dados online: U.S. National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (Scielo) e Biblioteca Virtual em saúde (Bireme), tendo como descritores as palavras: Autoimagem, Estado nutricional, Estudantes. Os critérios de inclusão foram publicações nacionais e internacionais, em português e inglês, que contenham o resumo e/ou texto completo disponível na base de dados em acesso eletrônico, sendo conduzido de maneira criteriosa e transparente. Após, foram selecionados os artigos cujos títulos estavam relacionados à área da saúde.

## Resultados

A bibliografia do estudo “Autoimagem corporal e estado nutricional por acadêmicos do curso de medicina de uma universidade privada do sul do estado de Santa Catarina” foi atualizada e o trabalho foi submetido e aprovado para a publicação. Batista et al (2021) avaliou o Índice de Massa Corporal (IMC) de estudantes no Sul Catarinense, obtendo como resultado da amostra de 348 alunos avaliados na comparação do IMC desejado com o IMC atual, 239 (68,88%) foram classificados como estado nutricional eutrófico. Dos 207 acadêmicos avaliados quanto ao IMC 101 (48,79%) gostariam de perder peso e 63 (30,43%) de ganhar peso e apenas 43 (20,77%) dos avaliados estavam satisfeitos com seu corpo.

A percepção da imagem corporal pode ser influenciada por alguns fatores, dentre eles têm-se a condição socioeconômica e cultural (PINHO, 2019), assim como seus valores e representações (SOUSA et al, 2019). O ambiente sociocultural pode se tornar um aspecto determinante no desenvolvimento de distorções e distúrbios da imagem corporal (KAKESHITA; ALMEIDA, 2006). Ademais, a forma de enxergar o seu próprio corpo pode ser reflexo da exposição às influências midiáticas (PINHO, 2019) e estar associada ao desenvolvimento de transtornos de imagem (GUSMÃO et.al, 2017).

## Conclusão

Os resultados encontrados nesta revisão bibliográfica contribuíram para um melhor entendimento da Autoimagem corporal e estado nutricional de universitários. Este estudo favoreceu indiretamente na melhora da qualidade de vida universitária e diretamente no aumento da produção científica da instituição. Destacou-se a importância da atualização bibliográfica como uma etapa que demanda dedicação e tempo, fundamental para possibilitar a submissão do trabalho na forma de artigo para publicação.

## Bibliografia

- CARDOSO, Larissa et al. Insatisfação com a imagem corporal e fatores associados em estudantes universitários. **Jornal Brasileiro de Psiquiatria**: v. 69, n. 3, p. 156-64, 2020.
- ROSSI, Luciana; GALANTE, Andrea Polo. **Avaliação Nutricional: novas perspectivas**. 2. ed. Rio de Janeiro: Roca, 2015.
- KAKESHITA, Idalina Shiraishi. **Adaptação e validação de Escala de Silhuetas para crianças e adultos brasileiros**. Tese (Doutorado em Psicobiologia). Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, 2008.

**Apoio Financeiro:** Bolsa Art. 170 - Governo do Estado de Santa Catarina.