

Dissecando os Transtornos Mentais em Cubatão (São Paulo, Brasil) Area Médica.

Marcelle Manhani da Silva; Mariana Cardoso Rodrigues; Victor Luchesi Martins Netto; Igor dos Santos Gonçalves; Priscila Larcher Longo

Universidade São Judas Tadeu (USJT)

Medicina, Cubatão, cep@usjt.br

e-mails: marcellesilva.9692@aluno.saojudas.br; marianarodrigues.3467@aluno.saojudas.br;
victornetto.9724@aluno.saojudas.br; igorconcalves.9602@aluno.saojudas.br.

Introdução

Transtornos mentais são um conjunto clinicamente reconhecível de sintomas ou comportamentos associados na maioria dos casos com sofrimento e interferência em funções pessoais¹. Muitas pesquisas são elaboradas para compreender o perfil epidemiológico desses transtornos, fatores etiológicos associados e formas de manejo e tratamento.

Uma busca no PUBMED com os termos "mental disorders" resulta em 1.467.096 artigos, entretanto não há trabalho científico relatando a situação epidemiológica da saúde mental no município de Cubatão.

A cidade de Cubatão se tornou um polo industrial e houve severas consequências ambientais sendo que a cidade ficou conhecida como o "Vale da Morte", devido à alta mortalidade associada à poluição tornando-se a cidade mais poluída do mundo².

Diversos trabalhos evidenciam a relação entre a poluição de Cubatão e condições como doenças respiratórias e cardiovasculares, além de defeitos congênitos, porém, não há trabalhos relatando os transtornos mentais apesar da literatura estar associando a exposição a poluição atmosférica a desordens como esquizofrenia, doença de Alzheimer e depressão³.

Objetivos

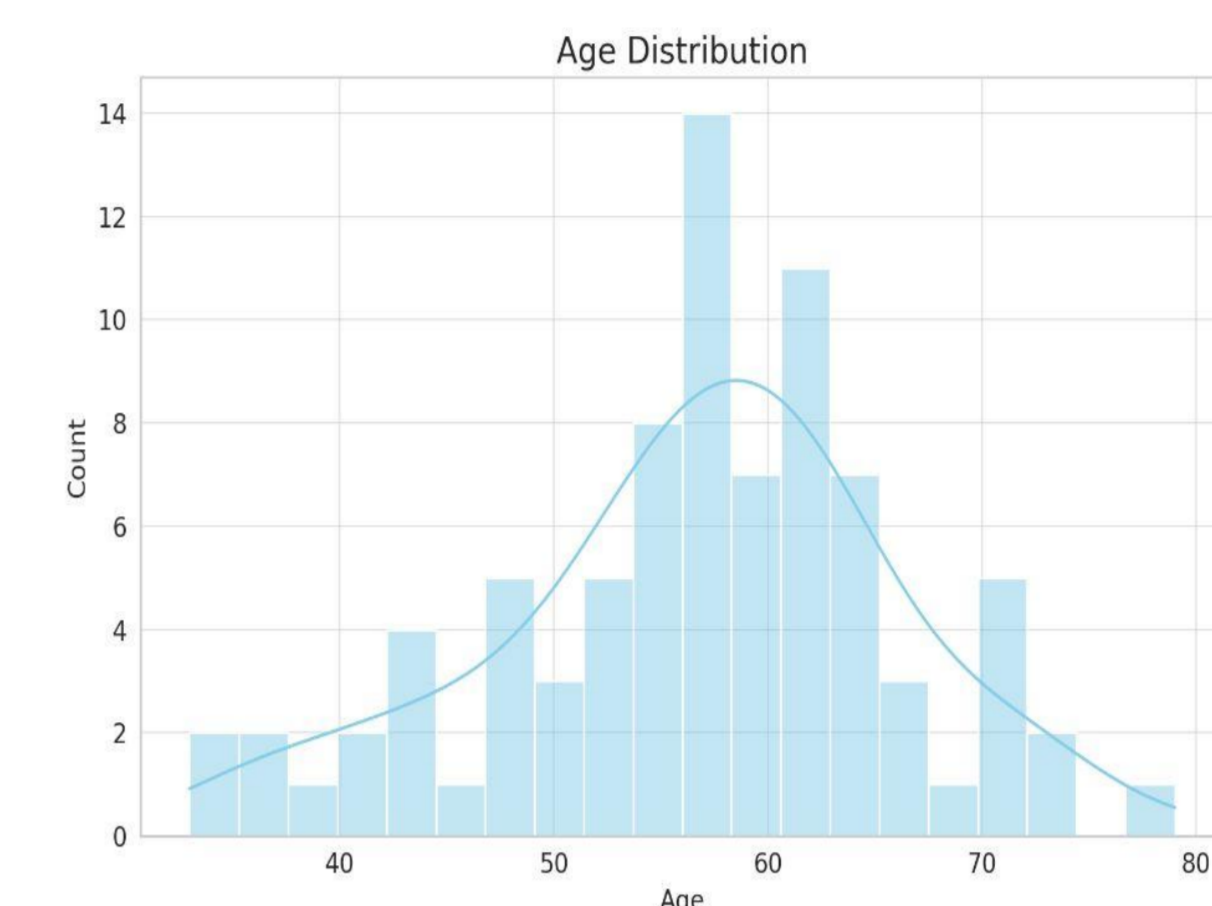
Descrever o perfil epidemiológico dos transtornos mentais na população de adultos e idosos na cidade de Cubatão entre 2017 até 2023.

Metodologia

- Estudo observacional transversal de base populacional (prontuários médicos)
- Aprovação CEP (nº do parecer 6.223.896)
- 330 prontuários do CAPS II de Cubatão
- Dados epidemiológicos incluindo idade, gênero, naturalidade, bairro de residência, antecedentes familiares, comorbidades, medicações em uso
- Tabulação e análise descritiva de dados

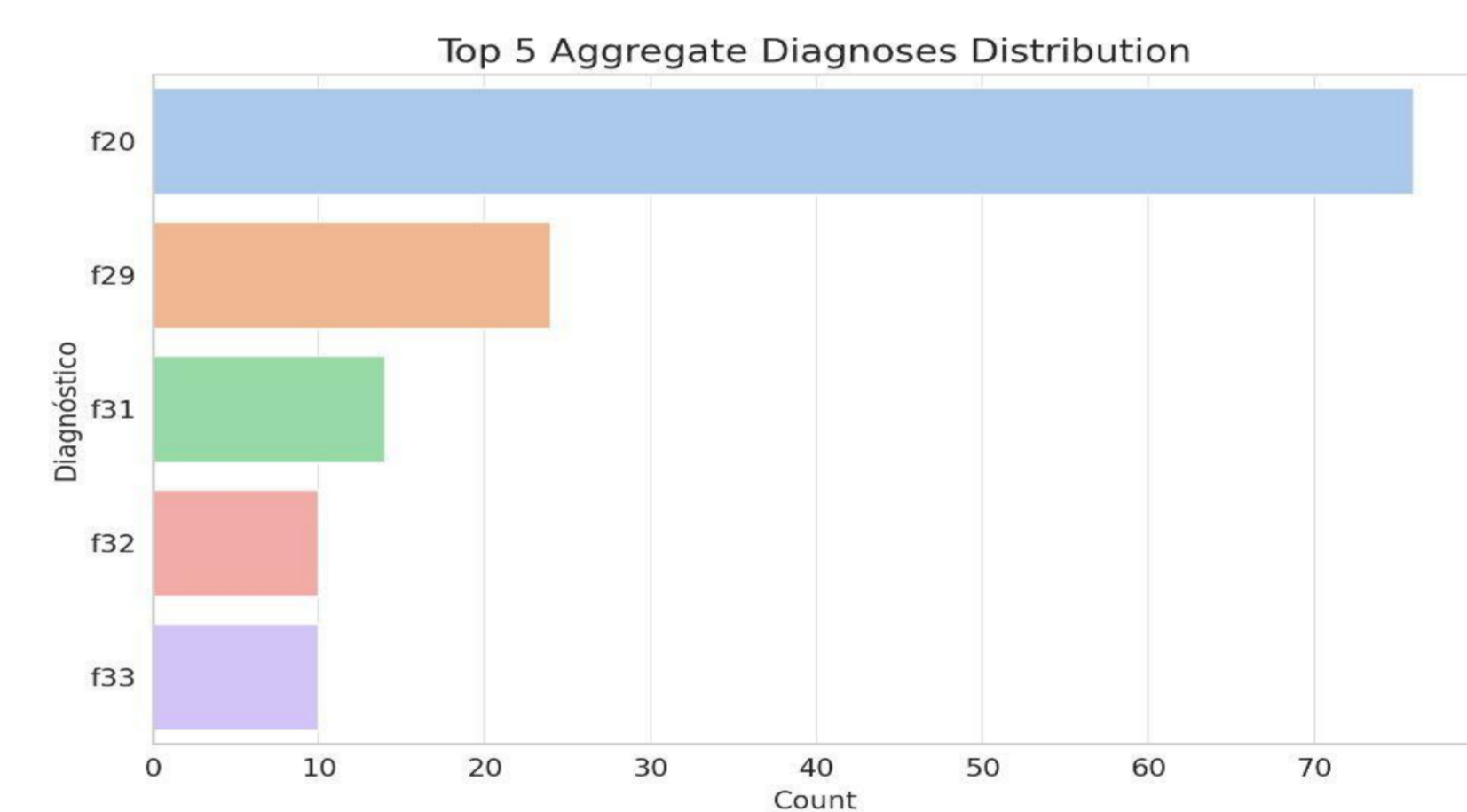
Resultados preliminares

- Maior parte dos pacientes: gênero feminino (58%) e entre 55-65 anos



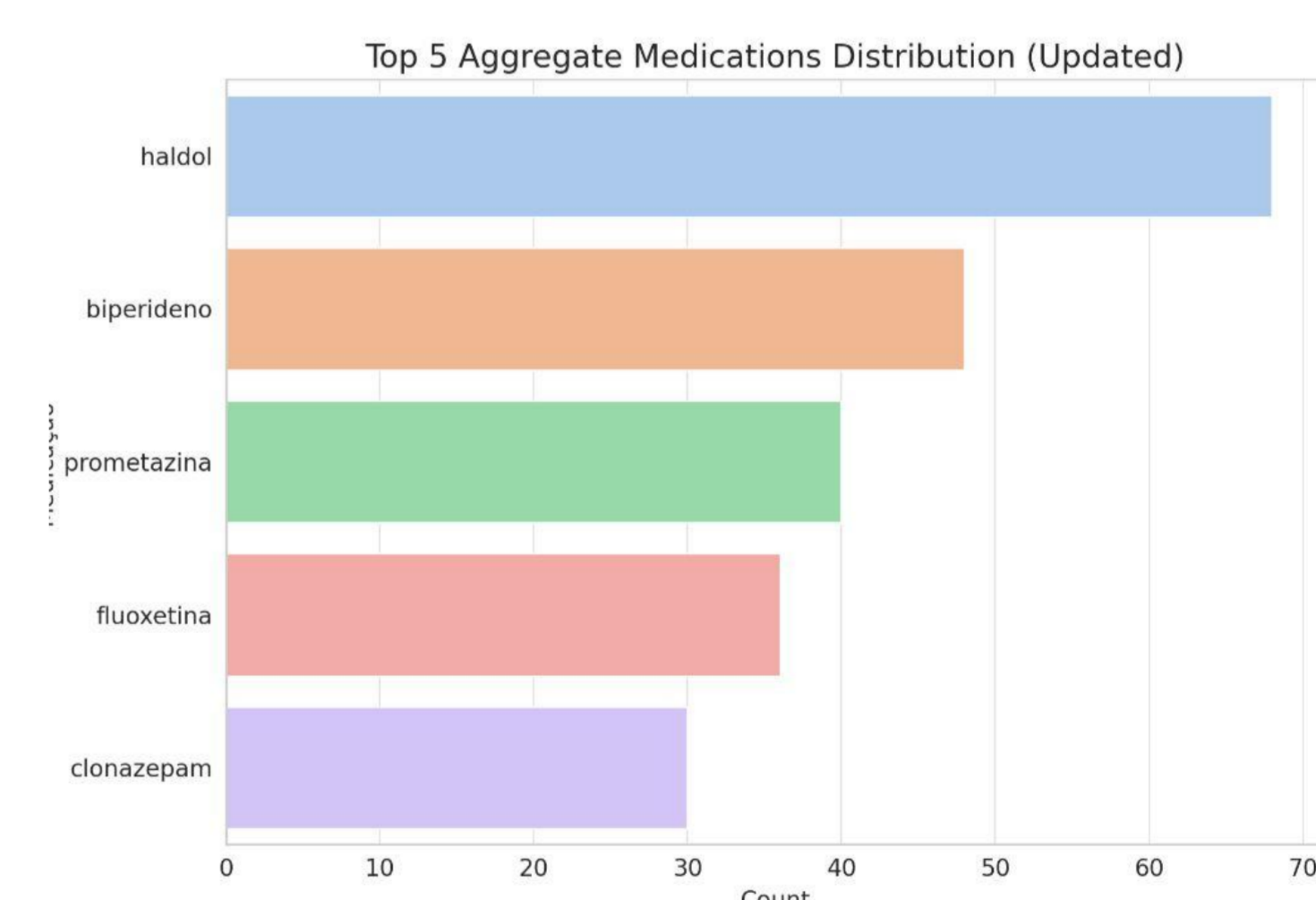
- 41% dos pacientes : múltiplos diagnósticos (imprecisão diagnóstica?, diagnósticos em curso e/ou a particular epidemiologia dessa população).

- Diagnósticos mais prevalentes: esquizofrenia (CID: F20) e Psicose Sem Outra Especificação (SOE) CID F29.



- Existem diferenças nos demais diagnósticos mais prevalentes, para homens e mulheres. Em mulheres as outras hipóteses diagnósticas mais prevalentes são Transtorno Afetivo Bipolar (CID: F31), Episódios Depressivos (CID: F32) e Transtorno Depressivo Recorrente (CID: F33). Enquanto, nos homens a prevalência de outros diagnósticos é menos expressiva, liderando os transtornos associados ao abuso de álcool e drogas (CID: F10 e F19).

- A maior parte dos pacientes toma entre 3 a 4 medicações.



Conclusões

Espera-se que os dados epidemiológicos gerados por esse estudo contribuam para o entendimento e tratamento do estado de saúde mental da população cubatense colaborando para a comunidade científica, para atuação dos profissionais de saúde e para a formulação de políticas públicas que favoreçam o cuidado adequado para a população de Cubatão.

Bibliografia

- 1 Bolton D (2008). What is Mental Disorder?: An Essay in Philosophy, Science, and Values. OUP Oxford. p. 6. ISBN 978-0-19-856592-5.
- 2 Ferreira CC, Torres FR, Borges WR. Cubatão Caminhos da História [Internet]. 1st ed. Cubatão: Design & Print; 2008 [cited 2023 Feb 22]. 96 p. Available from: <https://docplayer.com.br/8654109-Cubatão-caminhos-da-historia.html>
- 3 Nardocci AC, Freitas CU, Leon AC, Jungler WL, Gouveia NC. Air pollution and respiratory and cardiovascular diseases: a time series study in Cubatão, São Paulo State, Brazil. Cad. Saúde Pública [Internet]. 2013 [cited 2023 Feb 23]; DOI 10.1590/0102-311x00150012. Available from: <https://www.scielo.br/j/csp/a/Shdfzjmts5LFmZy5SPz4Qy/?format=pdf&lang=pt>

