

DEMANDAS NA ASSISTÊNCIA EM SAÚDE MENTAL NO PERÍODO PRÉ E PANDÊMICO MUNDIAL: POSSÍVEIS INFLUÊNCIAS EM MUNICÍPIO MINEIRO

Ciências da Saúde

Daniella de Lourdes Baggio Rehfeld Ribeiro¹; Maria Clara Cardoso de Menezes Souto²; Msc. Túlio Eugênio de Souza³ (orientador)

Faculdade de Saúde e Ecologia Humana (FASEH).

¹ Acadêmica de Medicina pela FASEH. E-mail para contato: daniellalbr@gmail.com

² Acadêmica de Medicina pela FASEH. E-mail para contato: mariaclaracmsouto@gmail.com

³ Psiquiatra, Professor da FASEH e Mestrado Profissional de PSPV/DPS da Faculdade de Medicina/UFMG. E-mail: tulioeugeniodesouza@hotmail.com.

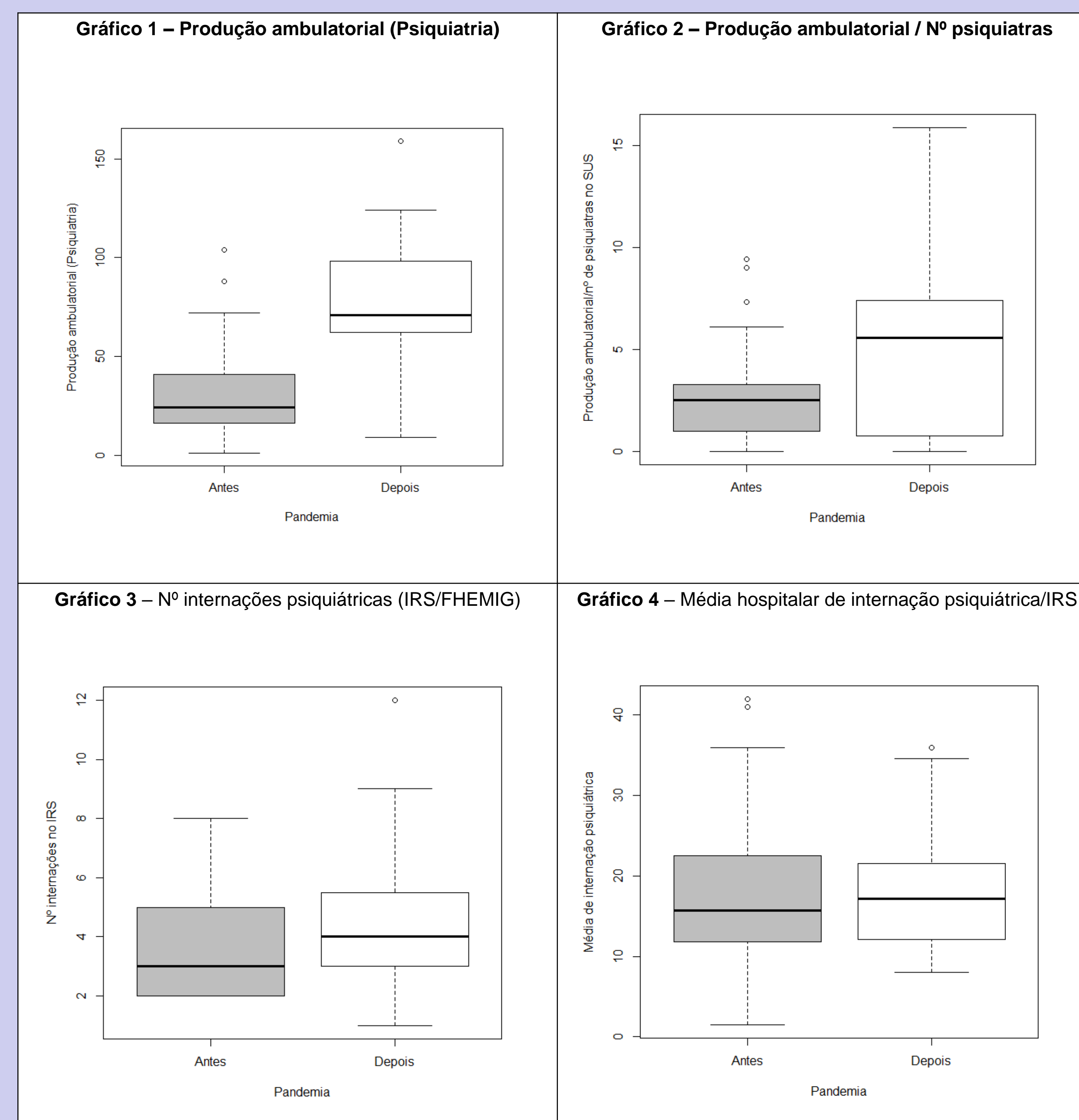
INTRODUÇÃO: A pandemia de COVID-19, iniciada em março de 2020, levou ao isolamento social e a morte de mais de 700 mil brasileiros, de acordo com o Portal Coronavírus Brasil do Ministério da Saúde (2023). A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomendou que os governos instaurassem essa medida de segurança, uma vez que a doença era transmitida por contato com aerossóis liberados pela respiração daqueles contaminados. Apesar de ainda haver grande transmissão da doença, em 05 de maio de 2023 foi decretado como finalizado pela OMS após medidas de vacinação e precaução de contato com os pacientes contaminados no mundo todo. Todavia, a doença não se tornou uma ameaça menor, sendo ainda um risco para a saúde global. Ainda não há concordância a respeito da correlação entre o desenvolvimento de transtornos psiquiátricos e o vírus da COVID-19. Não se sabe ao certo se o vírus é um fator desencadeante desses transtornos psíquicos ou se a pandemia mundial e seu impacto social são os verdadeiros causadores. Stein (2023) afirma que o COVID é um fator de risco para o desenvolvimento de sintomas psiquiátricos como: ansiedade, depressão, estresse pós-traumático, distúrbios do sono e alterações cognitivas. Kraut, Li e Zhu (2022) não encontraram correlação entre a doença em si e o desenvolvimento desses transtornos, mas sim entre a pandemia e suas consequências sobre a saúde mental.

Palavras-chave: COVID-19, Psiquiatria, Serviços de Saúde Mental.

OBJETIVOS: Comparar a demanda sobre o sistema de saúde mental pública de Vespasiano em períodos antes e depois da declaração de início da pandemia de COVID-19.

MÉTODOS: Estudo transversal retrospectivo que visa avaliar a correlação entre o período de pandemia de COVID-19 e a demanda da saúde mental sobre o Sistema Único de Saúde (SUS) associados ao município de Vespasiano/MG no período anterior à pesquisa (janeiro de 2018 e abril de 2023) – intervalo de tempo que delimita dois anos anteriores à declaração do início da pandemia mundial e o fim dela. Foi garantido o sigilo e segredo de informações pessoais. Através do DATASUS foi possível coletar dados a respeito do município de Vespasiano e seu sistema de saúde.

RESULTADOS E DISCUSSÕES: O gráfico *BoxPlot* 1 indica a produção ambulatorial de médicos psiquiatras com uma variabilidade superior no período pandêmico, assim como a média (71) e desvio-padrão (33,2) superiores ao se comparar a média (24) e desvio-padrão (24,4) do período pré-pandemia. No gráfico *BoxPlot* 2 da produção ambulatorial de psiquiatras por número de médicos psiquiatras disponíveis no SUS de Vespasiano é possível observar que a variabilidade do período antes da pandemia (coeficiente de variação antes da pandemia: 5,57) é significativamente menor do que no período após seu início (16,0). Ademais, verifica-se também que a média no período pandêmico (5,58) é maior que o dobro do que o anterior (2,51). Os gráficos *BoxPlot* 3 e 4 são referentes ao Instituto Raul Soares (IRS), hospital psiquiátrico da Fundação Hospitalar de Minas Gerais (FHEMIG) que recebe internações desse caráter advindas da região metropolitana de BH e de todo o Estado de Minas Gerais. O gráfico 3 compara o número de internações entre os dois períodos, sendo que apesar do coeficiente de variação ser superior no período pandêmico, a média e desvio-padrão em ambos os períodos apresentam valores próximos. Situação semelhante ao se analisar a média de dias de internação hospitalar psiquiátrica no IRS/FHEMIG conforme o gráfico 4.



Fonte: Ministério da Saúde: Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SIA/SUS) / Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS) / Cadastro Nacional dos Estabelecimentos de Saúde do Brasil – CNES

De acordo com os estudos de Meaklim *et al.* (2023), Stein (2023) e Alimoradi *et al.* (2021), os sintomas psiquiátricos mais prevalentes durante a pandemia foram: alteração do sono, ansiedade e medo. Stein (2023) cita que sintomas e distúrbios específicos foram observados com mais frequência em pacientes com COVID-19 do que na população geral. Esses são: comprometimento cognitivo, transtornos de ansiedade, transtornos depressivos, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), distúrbios do sono e transtornos por uso de substâncias. Meaklim *et al.* (2023) demonstraram que a prevalência de insônia, independentemente se essa fora desenvolvida anteriormente à pandemia mundial ou durante ela, é um fator de risco para outros transtornos psiquiátricos.

CONCLUSÕES: É possível inferir que a diferença entre os períodos analisados anteriormente com aumento de internações psiquiátricas, atendimentos ambulatoriais psiquiátricos e demanda da saúde mental no período de pandemia podem possivelmente estar associados a estes sintomas. Entretanto, faz-se necessário que mais estudos a respeito dos efeitos do COVID-19 sobre a saúde mental sejam desenvolvidos nos anos que irão suceder à pandemia para que o sistema de saúde mental se prepare para assistir à população.

REFERÊNCIAS:

- ALIMORADI, Zainab *et al.* Sleep problems during COVID-19 pandemic and its' association to psychological distress: A systematic review and meta-analysis. *EClinicalMedicine*, [s. l.], jun 2021. DOI 10.1016/j.eclinm.2021.100916. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34131640/>. Acesso em: 15 mar. 2023.
- ALIMORADI, Zainab. Fear of COVID-19 and its association with mental health-related factors: systematic review and meta-analysis. *BJPsych Open*, [s. l.], v. 2, n. 8, ed. 73, 21 mar. 2022. DOI 10.1192/bjo.2022.26. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35307051/>. Acesso em: 9 maio 2023.
- BORDALO, Alípio. Estudo transversal e/ou longitudinal. *Revista Paraense de Medicina*, Belém, v. 20, n. 4, 5 dez. 2006.
- ESCOBAR, A. L. Epidemiologia & saúde. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 11, n. 1, p. 149–150, jan. 1995.
- FRANCO, Jady *et al.* Sequelas pós-COVID-19. *Anais da 17ª Mostra de Iniciação Científica - Congrega*, Rio Grande do Sul, v. 17, 2021. Disponível em: <http://revista.urcamp.tche.br/index.php/congregaanaismic/article/view/4090>. Acesso em: 12 abr. 2023.
- GALEA, Sandro *et al.* The Mental Health Consequences of COVID-19 and Physical Distancing: The Need for Prevention and Early Intervention. *JAMA Intern Med*, [s. l.], v. 180, n. 6, p. 817–818, 10 abr. 2020. DOI 10.1001/jamainternmed.2020.1562. Disponível em: <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2764404>. Acesso em: 14 mar. 2023.
- KRAUT, Robert E.; LI, Han; ZHU, Haiyi. Mental health during the COVID-19 pandemic: Impacts of disease, social isolation, and financial stressors: The Need for Prevention and Early Intervention. *Plos One*, Bangladesh, v. 17, ed. 11, 23 nov. 2022. DOI <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0277562>. Disponível em: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0277562>. Acesso em: 20 fev. 2023.
- MEAKLIM, Hailey *et al.* Insomnia is a key risk factor for persistent anxiety and depressive symptoms: A 12-month longitudinal cohort study during the COVID-19 pandemic. *J Affect Disord*, [s. l.], v. 322, p. 52–62, 1 fev. 2023. DOI 10.1016/j.jad.2022.11.021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36372131/>. Acesso em: 15 mar. 2023.
- OMS declara fim da Emergência de Saúde Pública de Importância Internacional referente à COVID-19. OPAS, 5 maio 2023. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/noticias/5-5-2023-oms-declara-fim-da-emergencia-saude-publica-importancia-internacional-referente-a>. Acesso em: 5 jun. 2023.
- Painel Coronavírus Brasil. *Corona vírus // Brasil*. Disponível em: <https://covid.saude.gov.br/>. Acesso em: 26/07/2023.
- Sobre o DataSUS - Departamento de Informática do SUS: Histórico. *In: Sobre o DataSUS*, [s. l.], 1991. Disponível em: <https://datasus.saude.gov.br/sobre-o-datasus/>. Acesso em: 6 jun. 2023.
- STEIN, Murray B. COVID-19: Psychiatric illness. *UpToDate*, [s. l.], 2023. Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/covid-19-psychiatric-illness?search=covid%20depressao&source=search_result&selectedTitle=1-150&usage_type=default&display_rank=1#. Acesso em: 15 fev. 2023.
- Vespasiano (MG) | Cidades e Estados | IBGE. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/mg/vespasiano.html>. Acesso em: 5 jun. 2023.

FOMENTO: O trabalho contou com recursos oriundos de projeto do Programa de Iniciação Científica Ânima (PROCIÊNCIA) edição 2022/2.