

Análise da incidência e características de lesões em praticantes de kitesurf em diferentes faixas etárias

Ciências biológicas e da saúde (Fisioterapia)

João Vitor Plancke Marçal, Sthefany Cristiny P. Magalhães,
Fabiana Reis Silva, Giovani Romera Garcia, Karine Silva Alves, Reinaldo Nonato da Silva (Mentor),
Guilherme Carlos Brech (Orientador)

UNIVERSIDADE SÃO JUDAS TADEU

Fisioterapia, Campus Mooca,
prociencia.anima@animaeducacao.com.br

Introdução

Por se tratar de um esporte que demanda atividade física intensa e constante, o kitesurf pode contribuir para o desenvolvimento de força muscular, resistência cardiovascular, coordenação. Por esta razão, é importante analisar a incidência e as características das lesões em praticantes de kitesurf para que possamos compreender melhor os riscos envolvidos e buscar formas de prevenir essas lesões (Berneira et al., 2011). Além disso, segundo Popkess et al. (2019); Fari et al. (2022) em um estudo de revisão sistemática, apontou que a maioria das lesões é leve ou moderada, mas cerca de 12% dos casos são graves ou suficientes para exigir internação hospitalar. Ao conduzir estudos detalhados sobre lesões em praticantes de kitesurf, os pesquisadores podem contribuir para o avanço do conhecimento e aprimorar as técnicas de prevenção de lesões em outras atividades físicas.

Objetivos

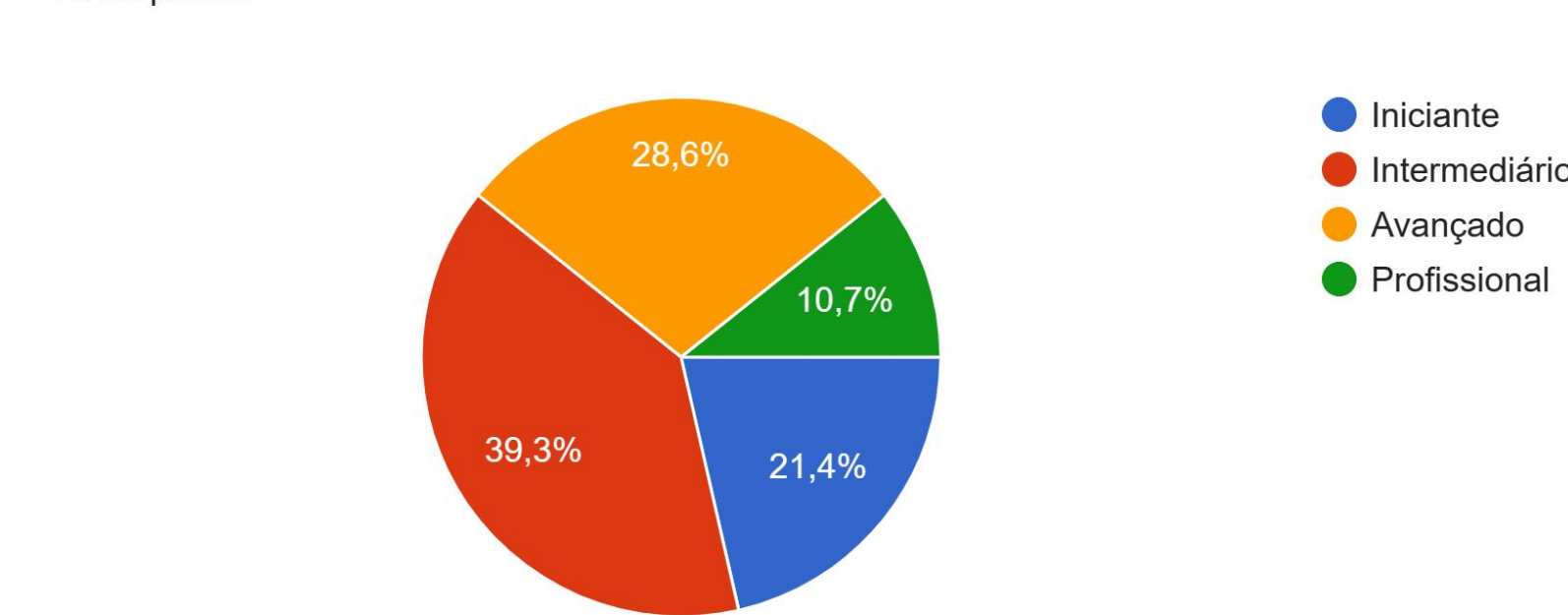
O objetivo geral é analisar a incidência de lesões em praticantes de kitesurf, bem como identificar as características mais comuns dessas lesões. Objetivos específicos: Agrupar os participantes em grupos por faixa etária para analisar a relação da idade com a incidência de lesão em praticantes de kitesurf; Avaliar a relação da idade com o tipo, localização e característica de lesão do kitesurfista.

Metodologia

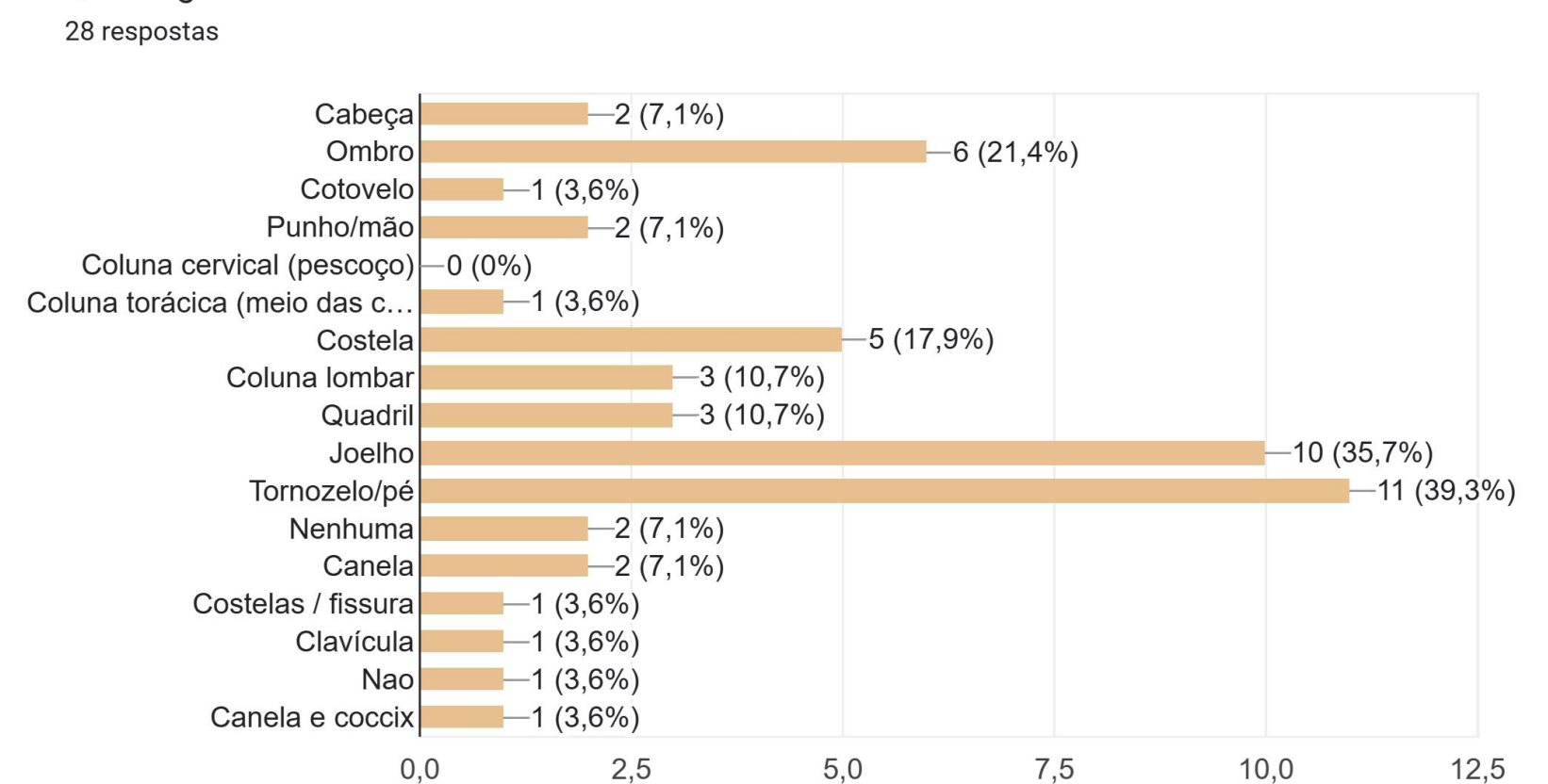
Trata-se de um estudo de delineamento transversal com *kitesurfistas* (≥ 18 anos), o presente trabalho foi submetido ao Comitê de Ética da USJT e aprovado sob o parecer 6.117.537. Os participantes deste estudo foram convidados a participar por meio de um processo realizado exclusivamente pela internet, a divulgação iniciou no dia 24 de agosto de 2023. Foram incluídos até o momento 28 participantes. Para os critérios de inclusão, foram selecionados participantes com: Idade superior a 18 anos; Ambos os sexos; Praticar ao menos à 1 ano kitesurf. Foram usados como critério de exclusão qualquer participante que não se sentiu confortável com alguma das perguntas e deixou de querer participar do estudo. Ao aceitar participar do estudo, o participante concordou e assinou o termo de conscientemente livre esclarecido, tendo então, acesso ao formulário.

Resultados

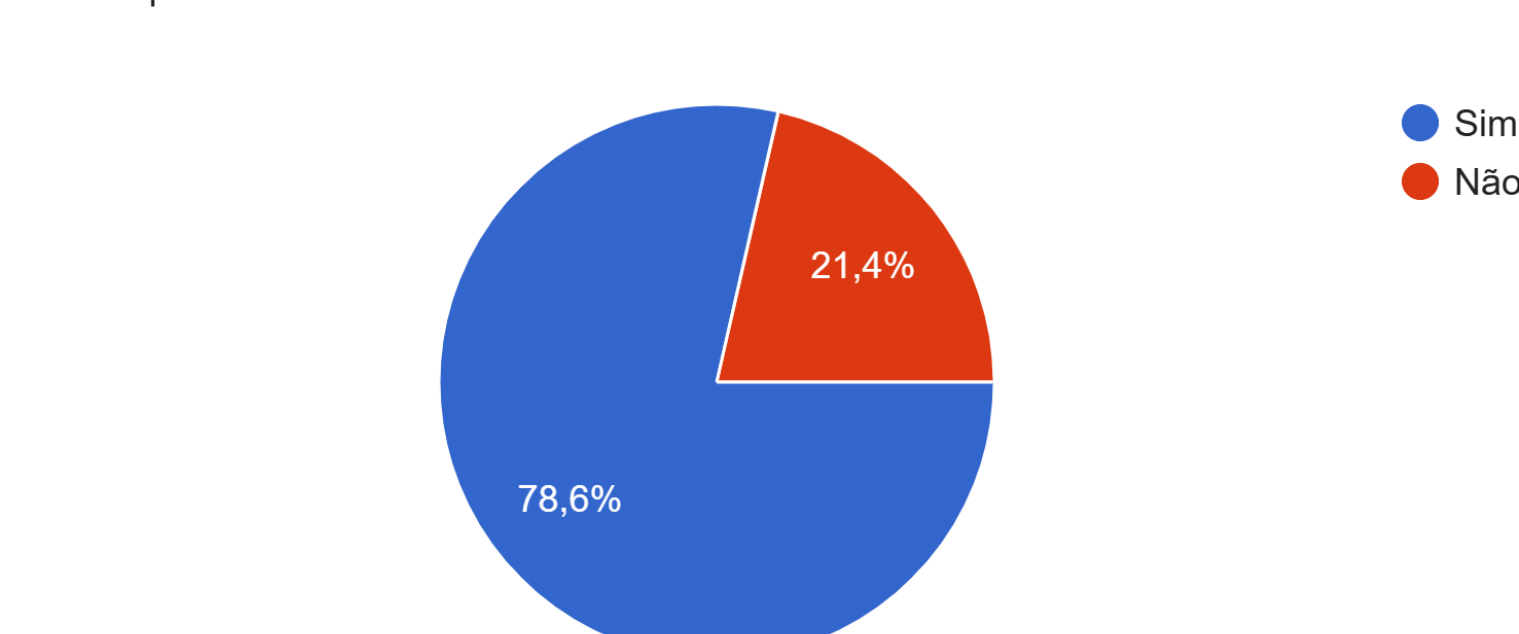
Como você classifica seu nível de habilidade no kite?
28 respostas



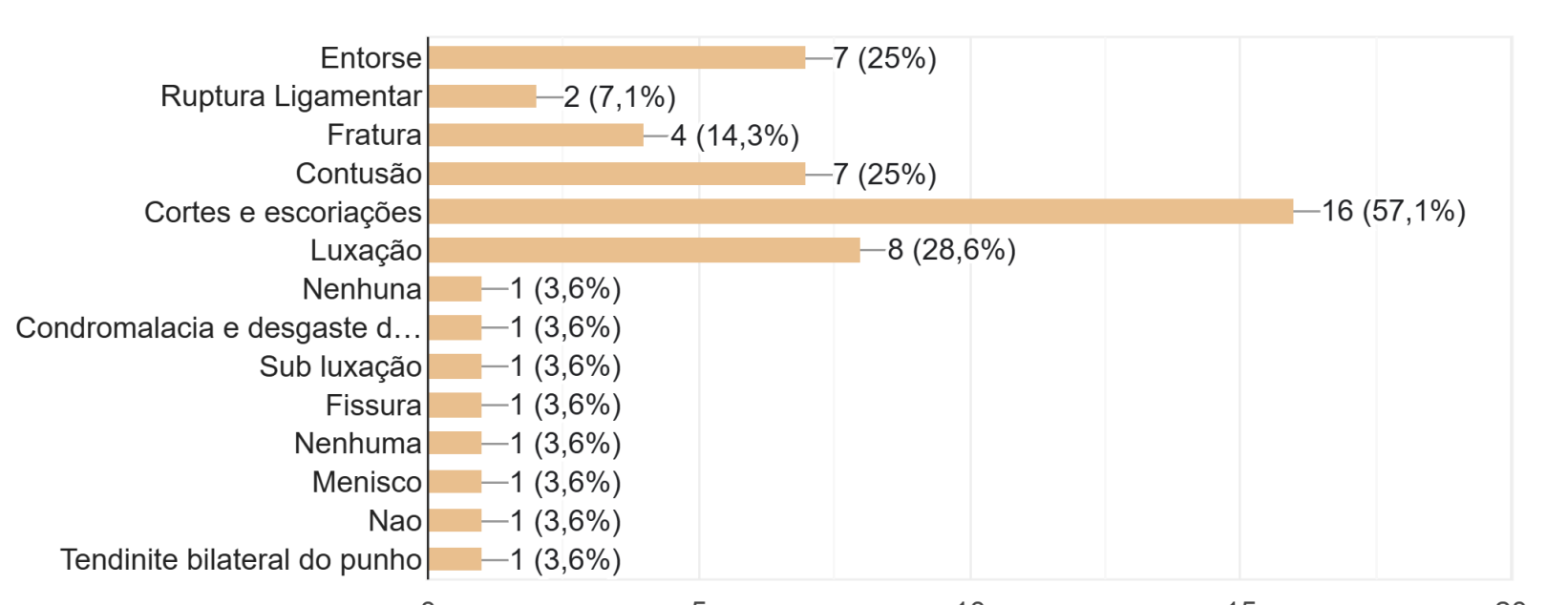
Qual região foi acometida?
28 respostas



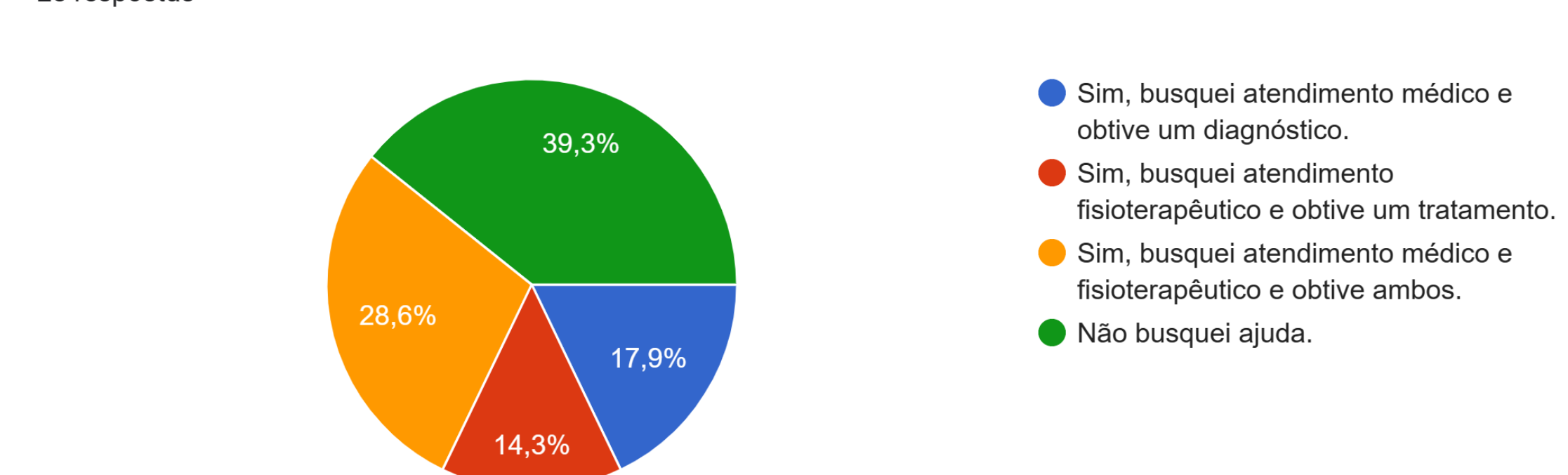
Já sofreu algum tipo de lesão durante a pratica do Kite?
28 respostas



Se já sofreu uma ou mais lesões durante a pratica da modalidade, selecione qual ou quais foram:
28 respostas



Após a fase aguda, buscou tratamento médico e fisioterapêutico?
28 respostas



Conclusões

Dentre as lesões relatadas pelos atletas, as de maiores prevalência foram cortes e escoriações (57,1%), seguidas por luxação (26,8%), representando lesões amenas e superficiais. Outro dado importante é de que a região acometida de maior relato, são os MMII, sendo pé/tornozelo de maior relato e joelho em seguida. Podemos então concluir até o presente momento, em que o presente trabalho se encontra em fase de amadurecimento bibliográfico e a metodologia em andamento, que estes dados expressam a influência que o kitesurf desempenha no quadrante inferior, caracterizando essa região como a de maior atenção na prática do esporte.

Bibliografia

Kruse, D. W., & Lemme, N. J. (2013). Injury incidence and patterns among Dutch kitesurfers: a prospective cohort study. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 16(1), 36-41. Nawrocka, M., Polechoński, J., & Grzegorzczak, J. (2016).

The relationship between trunk muscular strength and kitesurfing performance. *Journal of sports science & medicine*, 15(4), 714.

Popkess, A. M., Herbert, J. J., & Fergusson, S. J. (2019). Incidence, mechanism and injury severity of kitesurfing injuries. *Sports medicine*, 49(3), 467-480.

