

# Análise da incidência e características de lesões em praticantes de kitesurf em diferentes faixas etárias

## Ciências biológicas e da saúde (Fisioterapia)

João Vitor Plancke Marçal, Sthefany Cristiny P. Magalhães,  
Fabiana Reis Silva, Giovani Romera Garcia, Karine Silva Alves, Reinaldo Nonato da Silva (Mentor),  
Guilherme Carlos Brech (Orientador)

**UNIVERSIDADE SÃO JUDAS TADEU**  
Fisioterapia, Campus Mooca,  
prociencia.anima@animaeducacao.com.br

## Introdução

Por se tratar de um esporte que demanda atividade física intensa e constante, o kitesurf pode contribuir para o desenvolvimento de força muscular, resistência cardiovascular, coordenação. Por esta razão, é importante analisar a incidência e as características das lesões em praticantes de kitesurf para que possamos compreender melhor os riscos envolvidos e buscar formas de prevenir essas lesões (Berneira et al., 2011). Além disso, segundo Popkess et al. (2019); Fari et al. (2022) em um estudo de revisão sistemática, apontou que a maioria das lesões é leve ou moderada, mas cerca de 12% dos casos são graves ou suficientes para exigir internação hospitalar. Ao conduzir estudos detalhados sobre lesões em praticantes de kitesurf, os pesquisadores podem contribuir para o avanço do conhecimento e aprimorar as técnicas de prevenção de lesões em outras atividades físicas.

## Objetivos

O objetivo geral é analisar a incidência de lesões em praticantes de kitesurf, bem como identificar as características mais comuns dessas lesões. Objetivos específicos: Agrupar os participantes em grupos por faixa etária para analisar a relação da idade com a incidência de lesão em praticantes de kitesurf; Avaliar a relação da idade com o tipo, localização e característica de lesão do kitesurfista.

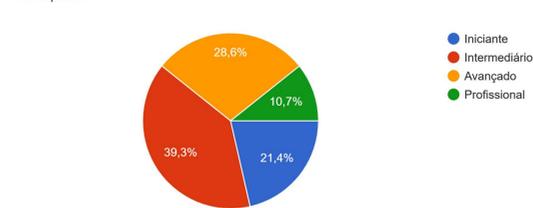
## Metodologia

Trata-se de um estudo de delineamento transversal com *kitesurfistas* ( $\geq 18$  anos), o presente trabalho foi submetido ao Comitê de Ética da USJT e aprovado sob o parecer 6.117.537. Os participantes deste estudo foram convidados a participar por meio de um processo realizado exclusivamente pela internet, a divulgação iniciou no dia 24 de agosto de 2023. Foram incluídos até o momento 28 participantes. Para os critérios de inclusão, foram selecionados participantes com: Idade superior a 18 anos; Ambos os sexos; Praticar ao menos à 1 ano kitesurf. Foram usados como critério de exclusão qualquer participante que não se sentiu confortável com alguma das perguntas e deixou de querer participar do estudo. Ao aceitar participar do estudo, o participante concordou e assinou o termo de conscientemente livre esclarecido, tendo então, acesso ao formulário.

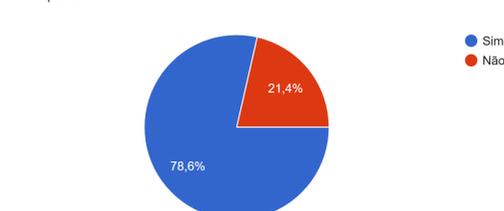


## Resultados

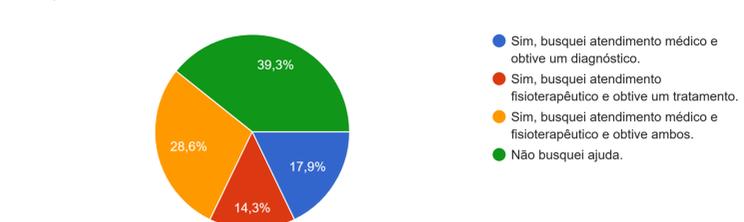
Como você classifica seu nível de habilidade no kite?  
28 respostas



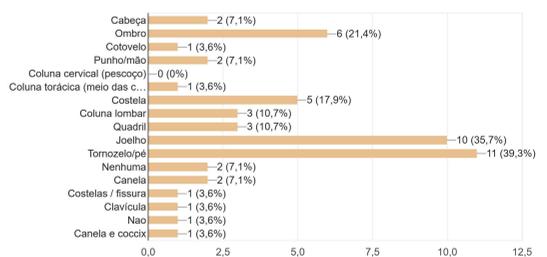
Já sofreu algum tipo de lesão durante a prática do Kite?  
28 respostas



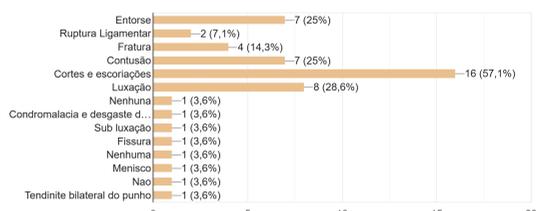
Após a fase aguda, buscou tratamento médico e fisioterapêutico?  
28 respostas



Qual região foi acometida?  
28 respostas



Se já sofreu uma ou mais lesões durante a prática da modalidade, selecione qual ou quais foram:  
28 respostas



## Conclusões

Dentre as lesões relatadas pelos atletas, as de maiores prevalência foram cortes e escoriações (57,1%), seguidas por luxação (26,8%), representando lesões amenas e superficiais. Outro dado importante é de que a região acometida de maior relato, são os MMII, sendo pé/tornozelo de maior relato e joelho em seguida. Podemos então concluir até o presente momento, em que o presente trabalho se encontra em fase de amadurecimento bibliográfico e a metodologia em andamento, que estes dados expressam a influência que o kitesurf desempenha no quadrante inferior, caracterizando essa região como a de maior atenção na prática do esporte.

## Bibliografia

Kruse, D. W., & Lemme, N. J. (2013). Injury incidence and patterns among Dutch kitesurfers: a prospective cohort study. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 16(1), 36-41. Nawrocka, M., Polechoński, J., & Grzegorzczak, J. (2016).

The relationship between trunk muscular strength and kitesurfing performance. *Journal of sports science & medicine*, 15(4), 714.

Popkess, A. M., Herbert, J. J., & Fergusson, S. J. (2019). Incidence, mechanism and injury severity of kitesurfing injuries. *Sports medicine*, 49(3), 467-480.