

# Como melhorar a aderência ao tratamento em pacientes com doenças reumáticas crônicas: um estudo de coorte prospectivo. Ciências da Saúde

Caio Ferreira Bezerra; Davi Ferreira Bezerra; Luana Dutra Pinheiro da Silva; Tereza Suyane Alves de França; Dr. Leonardo Santos Hoff (Prof. orientador)

**Universidade Potiguar (UnP)**

Medicina, campus Salgado Filho, leonardo.Hoff@ulife.com.br



## Introdução

As doenças reumáticas crônicas são um grupo numeroso e heterogêneo de condições, que têm em comum o grande impacto na saúde individual e coletiva (1,2).

## Objetivos

- Analisar a aderência ao tratamento farmacológico e não farmacológico em pacientes com doenças reumáticas crônicas
- Identificar os motivos relatados para má aderência

## Metodologia

- Estudo de coorte prospectivo realizado em um ambulatório-escola de reumatologia em Natal, Rio Grande do Norte, entre maio de 2022 e junho de 2023.
- Foram incluídos pacientes adultos (>18 anos) com doenças reumáticas crônicas (>30 dias).

## Resultados

Foram incluídos 135 pacientes com idade média de 52,2 ( $\pm 12,8$ ) anos, sendo 86% do sexo feminino, procedência de acordo com Figura 1. A aderência ao tratamento na consulta de retorno foi avaliada em 54 pacientes com resultados nas gráficos 1 e 2.

Figura 1 - Municípios de procedência dos pacientes.



### LEGENDA:

- 📍 = Natal, RN
- 📍 = Região Metropolitana de Natal
- 📍 = Interior do RN

Gráfico 1. Adesão aos tratamentos (em números absolutos)

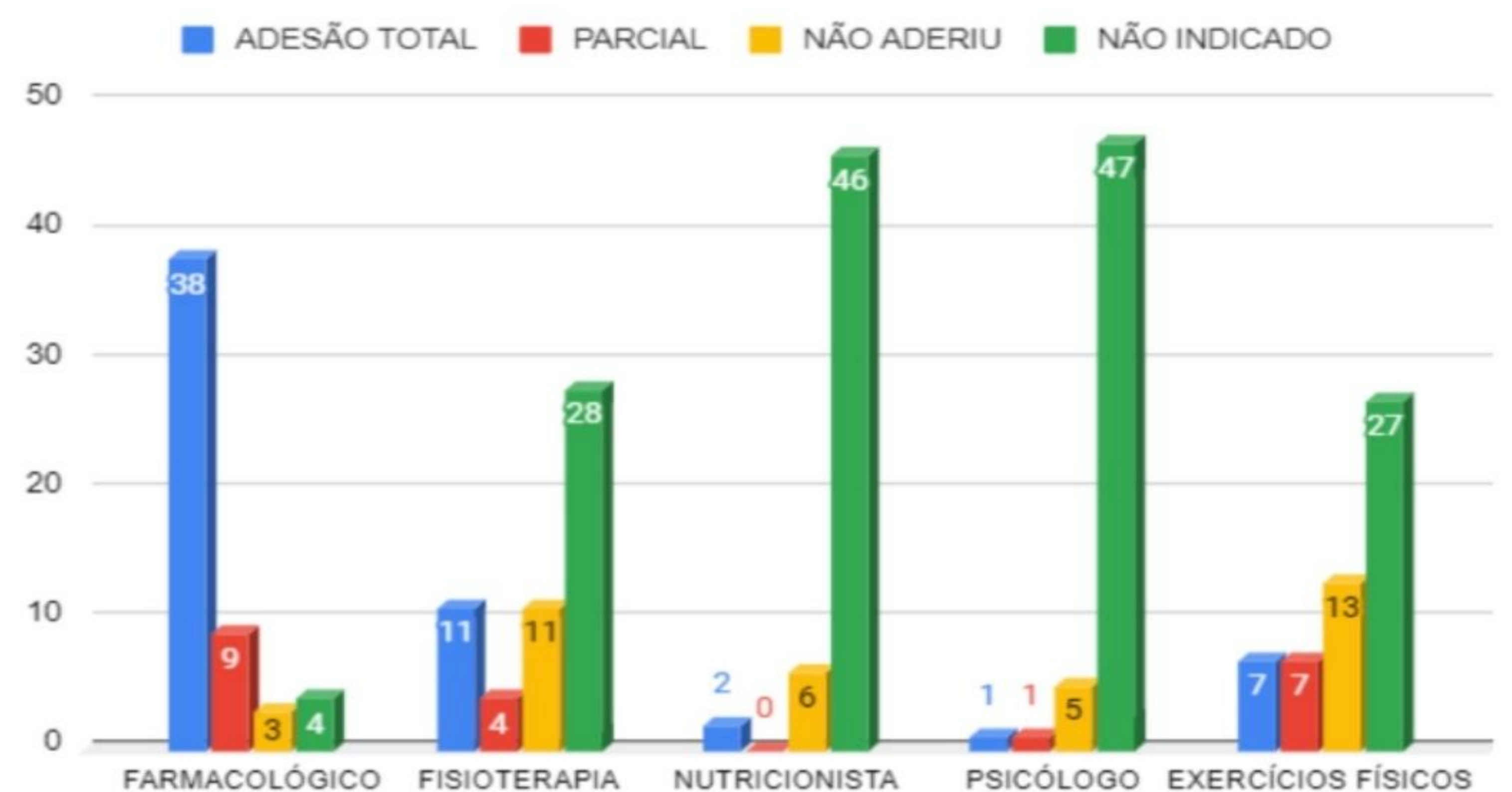
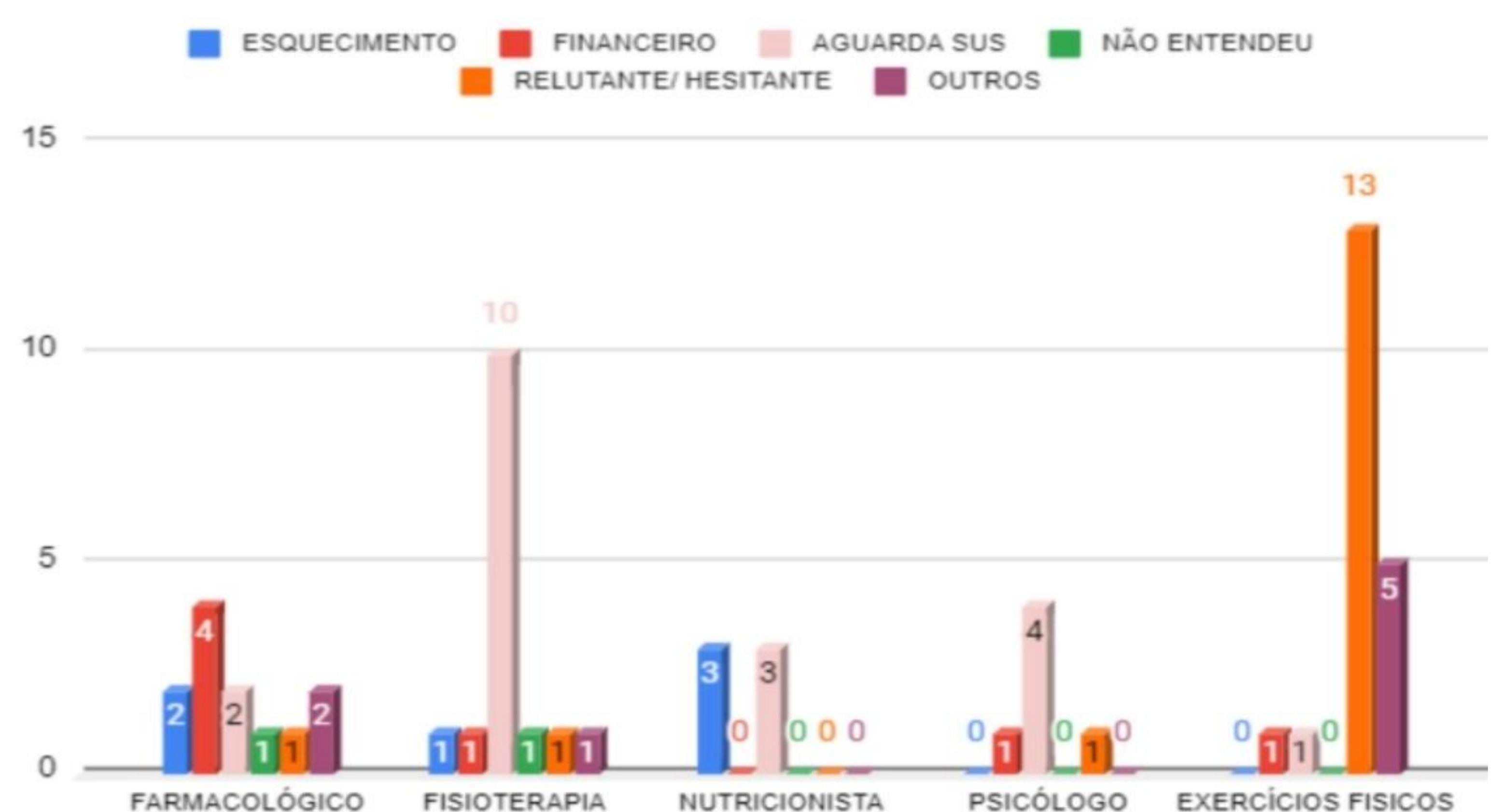


Gráfico 2. Motivos de não adesão (em números absolutos)



## Conclusões

A aderência plena ao tratamento farmacológico foi satisfatória, contudo a aderência ao tratamento não farmacológico foi baixa. Instituir medidas na nossa população que garantam o acesso aos medicamentos e tratamentos propostos parecem ser as principais medidas para melhorar a aderência ao tratamento destes pacientes.

### Bibliografia

1. Safiri S, Kolahi AA, Cross M et al. Prevalence, Deaths, and Disability-Adjusted Life Years Due to Musculoskeletal Disorders for 195 Countries and Territories 1990-2017. *Arthritis Rheumatol.* 2021 Apr;73(4):702-714.
2. Anghel LA, Farcaş AM, Oprean RN. Medication adherence and persistence in patients with autoimmune rheumatic diseases: a narrative review. *Patient Prefer Adherence.* 2018;12:1151-1166. Published 2018 Jul 3.

Apoio Financeiro: PROCIÊNCIA 2023.1