

Título do Trabalho: Mecanismo de ação do cannabidiol na doença de Parkinson: uma revisão integrativa Neurologia.

Gabrielly Pereira Figueira, Cristielly Morais Silva, Maria Beatriz Mendonça Ventura, Maria Tereza Martins Rodrigues, Valentina Cardozo Santos Verboonen, Vitória Santos de Souza, Vanessa Oliveira e Sandra Regina Mota Ortiz

Universidade São Judas Tadeu
Medicina, Campus Cubatão, www.usjt.br/medicina

Introdução

A Doença de Parkinson (DP) é uma condição neurológica crônica que afeta o sistema motor, causando tremores, rigidez muscular e instabilidade postural. Apesar dos avanços na abordagem convencional, muitos pacientes enfrentam desafios na melhora dos sintomas e da qualidade de vida. Nesse contexto, ascende o interesse na cannabis medicinal como uma opção terapêutica alternativa.

Objetivos

O objetivo do estudo é avaliar a eficácia e segurança do uso de canabinoides em pessoas com DP.

Metodologia

Realizou-se busca nas bases de dados Lilacs, PubMed e BVSalud utilizando os descritores "Parkinson", "cannabinoids", "medical cannabis", "cannabidiol", "tetrahydrocannabinol". Foram incluídos estudos em humanos publicados nos idiomas inglês, espanhol e português entre 2018 e 2023.

Resultados

A busca inicial resultou em 202 artigos, sendo 6 selecionados para análise. Avaliou-se o uso de canabinoides para o tratamento de sintomas gerais da DP, com resultados positivos para obstipação, alterações de humor e memória, insônia, e, principalmente, para dor e sintomas motores. Efeitos adversos incluíram xerostomia, tontura, polifagia, sonolência e alucinações, geralmente associados ao THC.

Conclusões

Os canabinoides são uma opção terapêutica para a DP, mas seu uso deve ser avaliado individualmente e feito em conjunto com tratamentos convencionais. Mais pesquisas são necessárias para determinar a eficácia e segurança a longo prazo, não sendo, as evidências atuais, suficientes para recomendar seu uso generalizado.

Bibliografia

- 1- MORRIS, M. et al. A Retrospective Medical Record Review of Adults with Non-Cancer Diagnoses Prescribed Medicinal Cannabis. *Journal of Clinical Medicine*, v. 12, n. 4, p. 1483, 13 fev. 2023.
- 2- HOLDEN, S. K. et al. Higher risk, higher reward? Self-reported effects of real-world cannabis use in Parkinson's disease. *Movement Disorders Clinical Practice*, 17 jan. 2022.
- 3- ERGA, A. H.; MAPLE-GRØDEM, J.; ALVES, G. Cannabis use in Parkinson's disease—A nationwide online survey study. *Acta Neurologica Scandinavica*, 17 fev. 2022.
- 4- DE ALMEIDA, C. M. O. et al. Cannabidiol for Rapid Eye Movement Sleep Behavior Disorder. *Movement Disorders: Official Journal of the Movement Disorder Society*, v. 36, n. 7, p. 1711–1715, 1 jul. 2021.
- 5- YENILMEZ, F. et al. Cannabis in Parkinson's Disease: The Patients' View. *Journal of Parkinson's Disease*, 11 nov. 2020.

