

ASSOCIAÇÃO DO EXCESSO DE PESO COM O CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS EM ADOLESCENTES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL

Ciências da Saúde

Anna Clara da Silva Marques¹; Camilly Vitória Silva Maciel¹; Breno de Souza Regosino¹; Larissa Malaquias dos Santos¹; Dr. Heitor Bernardes Pereira Delfino²; Dr^a. Cristiana Araújo Gontijo² (orientadora)

Centro Universitário UNA Uberlândia
cristiana.gontijo@prof.una.br

INTRODUÇÃO

• Destaca-se a importância da avaliação do estado nutricional e consumo alimentar na adolescência, pois esta é uma fase de oportunidade para o incentivo de formulação de estratégias para promoção da alimentação saudável, ações que poderão prevenir o aparecimento de excesso de peso e doenças crônicas não transmissíveis atuais e futuras.

OBJETIVO

Associar o excesso de peso com o consumo de alimentos (ultra)processados em adolescentes em situação de vulnerabilidade social.

METODOLOGIA

• Trata-se de estudo do tipo transversal que será desenvolvido com adolescentes assistidos por uma Organização não Governamental (ONG) selecionada por conveniência.

• Coleta de dados:

✓ Peso e altura -- cálculo do índice de massa corporal (IMC) – classificação IMC/idade e altura/idade Organização Mundial da Saúde.

✓ Consumo alimentar: Recordatório 24 horas.

✓ Nível de processamento dos alimentos - classificação NOVA:

– Alimentos in natura ou minimamente processados; ingredientes culinários; alimentos processados; e ultraprocessados (MONTEIRO et al., 2010).

• Projeto aguardando o Parecer do Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos.

• Análise de associação das variáveis categóricas: Teste do qui-quadrado - Epi-Info® versão 3.5.2. Nível de significância de 5%.

RESULTADOS ESPERADOS

✓ Espera-se que os adolescentes com maior consumo de alimentos (ultra)processados apresentem maior prevalência de excesso de peso.

✓ Será realizada a devolutiva dos resultados para os participantes com a entrega de material com os resultados gerais encontrados e com esclarecimento a respeito do grau de processamento dos alimentos e sua influência para a saúde. Também será entregue o relatório final para a direção da ONG. Pretende-se publicar o trabalho em revista científica para que os dados e resultados obtidos neste estudo possam servir de subsídios para novos estudos e para a elaboração de programas de prevenção e monitoramento da saúde de adolescente em vulnerabilidade social.

✓ O estudo também visa através das análises dos dados coletados auxiliar no desenvolvimento de ações e estratégias, por Projeto de Extensão, visando a promoção da saúde e segurança alimentar e nutricional dos adolescentes em vulnerabilidade social assistidos pela ONG. Além disso, o estudo proporcionará ao estudante de iniciação científica a melhor compreensão e entendimento sobre a importância da multidisciplinaridade e integralidade das ações na saúde e segurança alimentar e nutricional da comunidade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Maravalhas R de A, Santana DD, Salles-Costa R, Veiga GV da. Mudanças na frequência do consumo de refeições em adolescentes residentes em área de vulnerabilidade social da região metropolitana do Rio de Janeiro, Brasil. *Ciênc saúde coletiva* [Internet], 27 (1), 2022.

Monteiro CA et al. A new classification of foods based on the extent and purpose of their processing. *Cadernos de Saúde Pública* [Internet], (11):2039–49, 2010.

Perez, L.M; Mattiello, R. Determinantes da composição corporal em crianças e adolescentes. *Rev Cuid* [online], 9(2), 2018.

Apoio Financeiro: PROCiência - Ecosistema Ânima.

