

# PREVALÊNCIA DE ORTOREXIA NERVOSA E SUA ASSOCIAÇÃO COM O CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

## Ciências da Saúde

Silvio Andrade Cabral; Izabella de Oliveira Santos; Heitor Bernardes Pereira Delfino; Cristiana Araújo Gontijo (orientadora)

Centro Universitário UNA Uberlândia  
Curso de Nutrição, Campus Karaíba  
cristiana.gontijo@prof.una.br

## INTRODUÇÃO

•Ortorexia Nervosa (ON) é caracterizada por foco obsessivo na alimentação "saudável" e inflexibilidade na dieta, o que pode comprometer o comportamento alimentar.

## OBJETIVO

Associar os comportamentos alimentares com tendência à ortorexia nervosa com o consumo alimentar.

## METODOLOGIA

- Trata-se de estudo do tipo transversal com estudantes do Centro Universitário UNA.
- Coleta de dados – questionários autopreenchido.
- Questionário identificação de ortoexia nervosa ON – ORTO-15 (PONTES et al., 2014).
- QFCA -- alimentos categorizados de acordo com o nível de processamento segundo a classificação NOVA (MONTEIRO et al., 2017): quatro grupos: alimentos in natura ou minimamente processados; ingredientes culinários; alimentos processados; e alimentos ultraprocessados.
- Índice de massa corporal (IMC):  $\text{Peso}/(\text{estatura})^2$  – classificação Organização Mundial da Saúde (OMS, 1998).
- Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos (Parecer nº 5.710.842),
- Análise de associação das variáveis categóricas: Teste do qui-quadrado - Epi-Info® versão 3.5.2. Nível de significância de 5%.

## RESULTADOS

- ❑ Participaram do estudo 113 estudantes indivíduos.
- ✓ Idade média: 24,42 anos (DP ± 7,59)
- ✓ 78,8% (n=89): sexo feminino
- ✓ IMC médio: 23,77 kg/m<sup>2</sup> (DP ± 4,90)

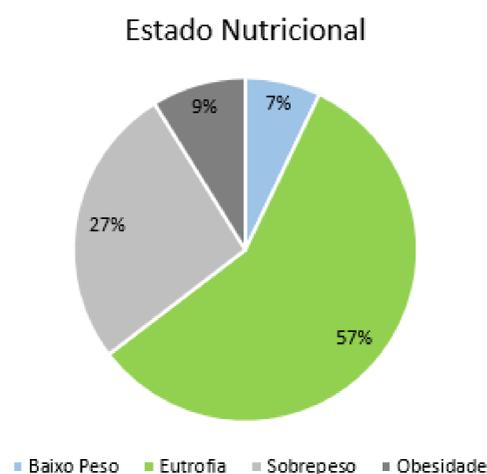


Figura 1. Classificação do índice de massa corporal (IMC) de estudantes universitários.

## RESULTADOS

- ✓ Não houve associação da ON com o estado nutricional ( $p=0,88$ ) -- Penaforte et al. (2018) - maior frequência de estudantes com excesso de peso entre aqueles com comportamento alimentar com tendência para a ON.
- ✓ Alimentos do grupo ingredientes culinários, alimentos processados e ultra processados não apresentaram associação com a tendência para ON ( $p>0,05$ ).

**Tabela 1.** Associação do comportamento alimentar com tendência para Ortorexia Nervosa (ON) com o consumo diário ou semanal de alimentos de acordo com o nível de processamento de estudantes universitários (n = 97).

Frequência de consumo alimentar diário ou semanal	Comportamento com tendência para ON		p-valor
	Sim (n= 71)	Não (n= 26)	
<b>Alimento in natura ou minimamente processado</b>	% (n)	% (n)	
Banana	77,46 (55)	50,00 (13)	<b>0,01</b>
Laranja	50,70 (36)	26,92 (07)	<b>0,04</b>
Batata Doce	38,03 (27)	15,38 (04)	<b>0,03</b>

Teste do qui-quadrado.

Esperava-se que os universitários com ON apresentassem menor consumo de alimentos ultraprocessados, porém os resultados mostraram que não houve diferença -- alimentos in natura ou minimamente processados → substituída pelo consumo dos alimentos processados e ultraprocessados pela população (MORAES et al., 2021).

## CONCLUSÕES

- Os estudantes que apresentaram tendência para a ON consumiram com mais frequência de banana, laranja e batata doce, sem diferir o consumo de alimentos ultraprocessados.
- O estudo demonstrou que há necessidade de se observar as possíveis influências da ON sobre o consumo alimentar de universitários, com o intuito de se estabelecer condutas eficientes que visem a prevenção e promoção da saúde dessa população.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

MONTEIRO, C.A.; CANNON, G.; MOUBARAC, J.-C.; LEVY, R.B.; LOUZADA, M.L.C.; CONSTANTE, P.J. THE UN Decade of Nutrition, the NOVA food classification and the trouble with ultra-processing. *Public Health Nutr.* 2017; v.21, n.1, pp. 5-17. doi: 10.1017/S1368980017000234.

PENAFORTE, F.R.O. et al. Ortorexia nervosa em estudantes de nutrição: associações com o estado nutricional, satisfação corporal e período cursado. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria* [online], 2018, v. 67, n. 1, pp. 18-24. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0047-208500000179>>. ISSN 1982-0208. <https://doi.org/10.1590/0047-208500000179>.

PONTES J.B et al. Ortorexia nervosa: adaptação cultural ORTO-15. *Demetra.* 2014; v.9, n.2, pp.533-48. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/demetra/article/view/8576>.

Apoio Financeiro: PROCIÊNCIA -  
Ecosistema Ânima.

