

AVALIAÇÃO DOS NÍVEIS DE ANSIEDADE CAUSADO PELA COVID-19 ENTRE PROFESSORES DE UMA UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

Geisy Aguiar Medeiros ¹; Dr^a Thais Cereser Vilela (orientadora) ²



UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA
Farmácia, Tubarão

Introdução

Em Março de 2020 a Covid-19 foi caracterizada como uma pandemia. Por conseguinte, houve um impacto enorme na estrutura social e familiar dos brasileiros. De acordo com uma pesquisa realizada em 2 de março de 2022 pela Organização Mundial de Saúde, os casos de pessoas com ansiedade aumentaram em 25,6% durante a pandemia da Covid-19. A incerteza em torno da covid-19 e o medo de contrair o vírus ou transmiti-lo gerou maior ansiedade na população.

Objetivos

Avaliar os níveis de ansiedade causado pela covid-19 entre os professores de uma universidade do sul de Santa Catarina

Metodologia

Estudo observacional, do tipo transversal analítico, utilizando dados secundários, oriundos de questionários eletrônicos, feitas através de um formulário online no Google Forms®. A população do estudo diz respeito a 25 professores ativos de uma universidade do sul de Santa Catarina. As variáveis estudadas são gênero, idade, estado civil, carga horária trabalhada e nível de ansiedade gerado pela Covid-19 baseado no questionário de ansiedade de Beck- Bai, criado pelo psiquiatra norte-americano Aaron Beck.

Resultados

O estudo ainda está em fase de coleta de dados, por isso, os resultados aqui apresentados são parciais.

Inventário da ansiedade de Beck durante a pandemia da Covid-19	Resposta	
	nº	%
Sexo		
Feminino	15	60
Masculino	9	36
Sentiu dormência ou formigamento no corpo?		
Absolutamente não	19	76
Levemente	2	8
Moderadamente	4	16
Gravemente	0	0
Sentiu sensação de calor?		
Absolutamente não	18	72
Levemente	4	16
Moderadamente	2	8
Gravemente	1	4

Sentiu tremores nas pernas?		
Absolutamente não	21	84
Levemente	1	4
Moderadamente	2	8
Gravemente	1	4
Sentiu incapacidade de relaxar?		
Absolutamente não	5	20
Levemente	9	36
Moderadamente	8	32
Gravemente	3	12
Sentiu medo de acontecer o pior?		
Absolutamente não	1	4
Levemente	7	28
Moderadamente	9	36
Gravemente	8	32
Sentiu sem equilíbrio?		
Absolutamente não	13	52
Levemente	6	24
Moderadamente	4	16
Gravemente	2	8
Sentiu-se aterrorizado?		
Absolutamente não	7	28
Levemente	6	24
Moderadamente	9	36
Gravemente	3	12
Sentiu palpitação ou aceleração do coração?		
Absolutamente não	12	48
Levemente	6	24
Moderadamente	4	16
Gravemente	3	12

Conclusões

Até o presente momento a pesquisa mostrou que a pandemia de Covid-19 afetou a saúde mental dos indivíduos de modo geral. Dos professores que participaram da pesquisa, as variáveis predominantes foram o nervosismo, palpitação ou aceleração do coração e medo de perder o controle bem como medo de morrer.

Alguns fatores podem ter influenciado nos níveis de ansiedade durante o período pandêmico, como a carga horária, estado civil, a transição repentina do ensino presencial para o ensino remoto e também preocupações como a possibilidade de contrair o vírus ou com a saúde de familiares.

Bibliografia

Apoio Financeiro: art. 171

